



ESPACIO ABIERTO

Cuaderno Venezolano de Sociología



Separata

ROBERTO BRICEÑO-LEÓN: Sociología del Petróleo, de la Salud y la Violencia

Volumen 35

Nº 4

Octubre-Diciembre, 2026

4

Auspiciada por la International Sociological Association (ISA)
y la Asociación Latinoamericana de Sociología (ALAS).
Revista oficial de la Asociación Venezolana de Sociología (AVS)

**ESPACIO
ABIERTO**

Cuaderno Venezolano de Sociología

Volumen 35 No. 4 (Octubre-Diciembre) 2026, pp. 106-128

ISSN 1315-0006. Depósito legal pp 199202zu44

DOI: 10.5281/zenodo.21315444

Inclusión social y deporte adaptado en Chihuahua: historia del gimnasio adaptado (2013–2026)

**Fernando Ponce-Ramírez, **Michelle Canales-Acosta,
Ramón González-Rivas y *Javier González Bustos*

Resumen

El presente estudio analiza el origen, desarrollo y consolidación del Gimnasio de Deporte Adaptado de la ciudad de Chihuahua entre 2013 y 2026, desde un posicionamiento cualitativo sustentado en la historia del presente, la historia regional y la microhistoria, el presente estudio recupera la gestación y origen del espacio público, su evolución institucional y el tránsito que el paso del tiempo desde la percepción del usuario, esto desde el análisis de fuentes documentales, hemerográficas y experiencias de usuarios que han participado en las actividades del recinto. Los hallazgos revelan que el espacio se ha consolidado como una infraestructura pública relevante en la localidad con actividades deportivas adaptadas, intervenciones de rehabilitación física y participación de las personas con discapacidad en su cotidianidad. Asimismo, se evidencia cómo la articulación entre políticas públicas, organizaciones civiles y actores sociales pueden transformar una iniciativa local en un referente de inclusión social regional.

Palabras clave: Deporte adaptado; personas con discapacidad; inclusión social; políticas públicas; infraestructura educativa; Chihuahua (México).

*Universidad Pedagógica Nacional del Estado de Chihuahua. México

ORCID: 0000-0002-3689-9893

E-mail: fponce@upnech.edu.mx

**Universidad Autónoma de Chihuahua. México. ORCID: 0009-0001-7890-8559

E-mail: macanales@uach.mx

Autor de correspondencia

***Universidad Autónoma de Chihuahua. México. <https://orcid.org/0000-0002-4919-6556>

rgrivas@uach.mx

****Universidad Autónoma de Chihuahua. México. ORCID: 0000-0002-1638-2766

E-mail: bgonzalez@uach.mx

Recibido: 16/03/2026 Aceptado: 03/05/2026

Social Inclusion and Adapted Sport in Chihuahua: History of the Adapted Gymnasium (2013–2026)

Abstract

The present study analyzes the origin, development, and consolidation of the Adapted Sports Gymnasium in the city of Chihuahua between 2013 and 2026. From a qualitative approach grounded in the perspectives of history of the present, regional history, and microhistory, this study examines the emergence and creation of this public space, its institutional evolution, and the transformations it has experienced over time from the perspective of its users. The analysis is based on documentary and newspaper sources, as well as the experiences of users who have participated in the activities carried out in the facility. The findings reveal that this space has been consolidated as a relevant public infrastructure within the locality, providing adapted sports activities, physical rehabilitation interventions, and opportunities for the participation of persons with disabilities in their everyday lives. Likewise, the study shows how the articulation between public policies, civil society organizations, and social actors can transform a local initiative into a regional reference for social inclusion.

Keywords: Adapted sports; persons with disabilities; social inclusión; public policies; sports infrastructure; Chihuahua (Mexico).

Introducción

La comprensión de las transformaciones sociales durante el siglo XXI implica la atención de los procesos históricos desde los momentos de institucionalización del Estado y su enfoque al tema encaminado al bienestar social. En los últimos años, los gobiernos funcionan desde el diseño y aplicación de nuevas políticas públicas, coincidiendo cada gestión en temas como salud, educación, deporte y asistencia social, sobre todo en poblaciones vulnerables. Uno de los temas que han cobrado relevancia en el marco de los derechos de las personas con discapacidad, es la creación de programas, instituciones e infraestructura que propicien la inclusión, participación e igualdad de oportunidades en cualquier ámbito de la vida pública.

Desde un posicionamiento de una perspectiva historiográfica, estos procesos se han comenzado a indagar y analizar desde diversas posturas; una de estas es la denominada historia del presente, cuya intención es comprender los acontecimientos recientes y cómo trascienden en las dinámicas sociales actuales (Aróstegui, 2004).

Los orígenes del deporte adaptado moderno se sitúan a mediados del siglo XX, particularmente en el Reino Unido, donde surgió como parte de programas de rehabilitación dirigidos a soldados con lesiones medulares tras la Segunda Guerra Mundial. Este enfoque, aunque innovador para su época, se encontraba fuertemente anclado en una lógica médica que concebía el deporte como extensión del tratamiento clínico, lo que posteriormente

derivó en la institucionalización del movimiento paralímpico a nivel internacional (Brittain, 2016). Si bien este proceso amplió las oportunidades de participación deportiva para personas con discapacidad, también reprodujo, en sus primeras etapas, una visión funcionalista centrada en la recuperación del cuerpo. Con el tiempo, el deporte adaptado transitó hacia un discurso de integración social y reconocimiento de derechos; sin embargo, esta transformación no ha sido lineal ni exenta de contradicciones. Como señalan McBean, Townsend y Petrie (2022), la incorporación del modelo social de la discapacidad en las políticas deportivas ha implicado un desplazamiento conceptual hacia la identificación de barreras sociales, institucionales y culturales, aunque en la práctica persisten estructuras que continúan privilegiando enfoques rehabilitadores y limitan una inclusión plena en el ámbito deportivo.

Posicionarse desde el modelo social de la discapacidad implica reconocer el papel central de las barreras sociales, culturales e institucionales en la configuración de la experiencia de las personas con discapacidad, desplazando la mirada exclusivamente clínica centrada en el déficit individual (Oliver, 1990). No obstante, su traducción en políticas públicas y en la creación de infraestructura accesible no está exenta de tensiones. En el caso analizado, si bien la generación de espacios como el gimnasio adaptado representa un avance en términos de accesibilidad, ello no garantiza por sí mismo la igualdad de oportunidades, ya que persisten condicionantes como el acceso, la continuidad de los programas y las desigualdades socioeconómicas que limitan el alcance de estas iniciativas. En este sentido, la construcción social de la discapacidad no solo depende de la eliminación de barreras físicas, sino de transformaciones más amplias en las dinámicas institucionales y sociales, lo que evidencia los alcances parciales del modelo social en su implementación concreta.

Ante esto, diversos Estados comienzan a incorporar el deporte para personas con discapacidad en sus políticas públicas, con la promoción de programas de inclusión, financiamiento institucional y la construcción de infraestructura accesible. Aunque estas políticas se han consolidado en un proceso gradual, en la complejidad de que las personas con discapacidad estuvieron marginadas en las agendas gubernamentales relacionadas con el deporte, se puede percibir actualmente que se ha consolidado de manera más visible apenas en las primeras décadas del siglo XXI (Pancotto, 2017). En América Latina, el marco de los derechos sociales es la base para el fortalecimiento de marcos institucionales que promuevan la inclusión y la igualdad de oportunidades. En este contexto, reconociendo al deporte adaptado como un instrumento que trasciende en el bienestar físico, la participación social y el desarrollo de las personas con discapacidad, aspectos que construyen una sociedad incluyente (Kurniawan & Samudro, 2024). Con base en una perspectiva histórica, la consolidación del apoyo al deporte adaptado y sobre todo a la construcción de infraestructura para desarrollarlo, esto tendría una interpretación concreta de estas transformaciones institucionales y culturales, respondiendo a las necesidades relacionadas con la rehabilitación física, a la práctica deportiva y, a su vez, a la forma en que las sociedades han reconocido los derechos de estos grupos y su acceso a los espacios públicos.

Respecto a México, las políticas orientadas al deporte adaptado también han consolidado su relevancia en las últimas décadas, con el fortalecimiento de programas gubernamentales relacionados en procesos de inclusión social y el reconocimiento de los derechos de las personas con discapacidad. En diversos estados del país existen diversos proyectos que han diseñado y consolidado instalaciones deportivas especializadas,

generando una visión del deporte como un mecanismo de integración social y mejora de la calidad de vida. El deporte adaptado está consolidado actualmente como un ámbito que permite observar cambios significativos en la forma en que las sociedades reconocen las capacidades, derechos y, sobre todo, la igualdad de oportunidades (DePauw & Gavron, 2005; Marín et al., 2023).

Más allá de la reconstrucción histórica del Gimnasio de Deporte Adaptado, resulta pertinente problematizar su impacto dentro del contexto social, político y económico local. En términos sociales, el recinto ha contribuido a la generación de espacios de participación e interacción para personas con discapacidad, favoreciendo procesos de inclusión y construcción de comunidad; sin embargo, su alcance continúa limitado por factores estructurales como el acceso al transporte, la cobertura institucional y las condiciones socioeconómicas de los usuarios. La implementación de estas iniciativas en el estado de Chihuahua, se ha dado a través de la implementación de diversas iniciativas que fortalecen la infraestructura deportiva. En las primeras décadas del siglo XXI, quienes han fungido como autoridades gubernamentales han elaborado diversos proyectos encaminados al diseño de instalaciones deportivas con acceso a espacios de actividad física y rehabilitación para distintos sectores de la población.

En este sentido, el objetivo de la presente investigación, implica estudiar el origen y la relevancia histórica de la construcción del gimnasio adaptado en Chihuahua, interpretándose como parte de un proceso relacionado con la evolución del deporte adaptado y su conjunción con una política pública de inclusión. Esto con base en un punto de vista historiográfico, en un enfoque de historia regional y microhistoria, con análisis de los cambios sociales e institucionales.

Metodología y fuentes de investigación

La presente investigación se posiciona en un enfoque cualitativo desde los principios de la historia del presente, perspectiva historiográfica que analiza procesos y acontecimientos recientes cuya influencia se manifiesta en la dinámica social contemporánea. Desde este enfoque, el objeto de estudio analiza el papel del gimnasio adaptado en la ciudad de Chihuahua, desde la concepción de acontecimiento histórico; forma parte de los procesos de transformación institucional con políticas públicas inclusivas. Si bien el estudio no incorpora indicadores cuantitativos sistemáticos como tasas de permanencia, abandono o mediciones específicas de resultados en salud e inclusión, esta ausencia responde al enfoque cualitativo e histórico adoptado, centrado en la reconstrucción de procesos, significados y experiencias en torno al Gimnasio de Deporte Adaptado.

A su vez, el trabajo es abordado desde la historia regional y la microhistoria, analizando fenómenos históricos a partir de contextos locales, con el reconocimiento de los procesos sociales de mayor escala y su manifestación en las particularidades concretas. Es así que el análisis de la creación y evolución del gimnasio adaptado en Chihuahua busca identificar la conjugación de la política pública, actores decisivos, organizaciones civiles y usuarios del recinto; esta conjugación da significado al fenómeno estudiado.

Para la recuperación del elemento histórico de este espacio se recurrió al análisis de diversas fuentes documentales. Entre ellos se incluyen documentos institucionales de su tiempo, informes de gobierno municipales y estatales, así como materiales informativos generados por dependencias gubernamentales que participaron en el proceso.

Participante	Rol	Edad	Género	Tipo de discapacidad/ vínculo	Nivel socioeconómico
Sujeto 1	Usuario	47	Femenino	Motora	Bajo
Sujeto 2	Usuario	63	Femenino	Motora	Bajo
Sujeto 3	Usuario	65	Masculino	Motora	Bajo
Sujeto 4	Usuario	55	Femenino	Motora	Bajo
Sujeto 5	Usuario	47	Femenino	Motora	Bajo
Sujeto 6	Trabajador	49	Femenino	Empleado	Medio
Sujeto 7	Trabajador	41	Femenino	Empleado	Medio

También se realizó una revisión de fuentes hemerográficas, entre ellas notas periodísticas y registros informativos publicados en medios locales, que permitieron reconstruir los eventos recientes relacionados con el funcionamiento del gimnasio y su trascendencia en la comunidad. A su vez, se recurrió a testimonios obtenidos mediante entrevistas semiestructuradas realizadas a cinco usuarios del gimnasio y dos miembros del personal que han participado en sus actividades desde los primeros años de funcionamiento del recinto y algunos han perdurado en el tiempo. El guion se diseñó con el objetivo de asegurar la recuperación de experiencias y el impacto social del espacio.

Si bien el número de informantes directos en el estudio se compone de siete participantes, esta selección responde a un enfoque cualitativo de carácter interpretativo. En este enfoque, la representatividad no se determina por criterios cuantitativos, sino por la profundidad analítica y la relevancia contextual de los testimonios.. Como señalan Hernández, Fernández y Baptista (2014), en los estudios cualitativos la validez se construye a partir de la convergencia de múltiples fuentes y no del tamaño de la muestra; en este sentido, la combinación de entrevistas y fuentes documentales posibilita sostener una interpretación consistente del caso estudiado.

Para el tratamiento de la información cualitativa, se realizó un proceso de codificación y análisis mediante el software Atlas.ti (versión 24), permitiendo identificar datos para el análisis de la percepción del gimnasio como espacio comunitario. Las voces derivadas de este proceso se citan en el texto como comunicaciones personales, integrándose al análisis histórico junto con las fuentes documentales y hemerográficas.

La organización del periodo historiográfico se establece en tres etapas principales: 2013–2016, correspondiente a la gestión, construcción e inauguración del recinto y sus primeros años de funcionamiento; 2017–2021, periodo caracterizado por la consolidación de actividades deportivas, sociales e institucionales en el espacio; y 2022–2026, etapa marcada por su integración al Instituto Municipal de Prevención y Atención a la Salud (IMPAS). Esta periodización permitió analizar de manera sistemática las transformaciones institucionales y sociales vinculadas con el desarrollo del gimnasio adaptado en la ciudad de Chihuahua.

El desarrollo del deporte adaptado en el Estado de Chihuahua

La evolución de las políticas en Chihuahua ha requerido incorporar programas y acciones que tomen en cuenta el acceso de las personas con discapacidad en espacios de actividad física y competencia deportiva. Estas iniciativas han ido generando una

importancia para que las personas con discapacidad se consoliden como ámbito relevante y necesario en el deporte institucionalizado.

Las instituciones públicas que promueven el deporte, con el paso del tiempo colocaron en su agenda el mejoramiento de infraestructura accesible en la práctica del deporte adaptado. La consolidación de este tipo de infraestructura es guiada desde las políticas públicas con enfoque inclusivo en respuesta a la demanda de recintos accesibles que promuevan el deporte en condiciones de igualdad.

En la ciudad de Chihuahua, la creación del Gimnasio de Deporte Adaptado representa uno de los proyectos insignia de los últimos años, pues conlleva una infraestructura accesible para las personas con discapacidad, estableciéndose en un referente para la práctica deportiva, la rehabilitación física y la convivencia comunitaria.

Gestación y fundación (2013-2016)

El impulso para la creación del gimnasio estuvo estrechamente vinculado a la labor de la asociación civil Red Integración, Discapacidad y Desarrollo, liderada por Manuel Trueva Martínez. Originario de Baborigame, Trueva enfrentó una lesión en la columna vertebral tras un accidente, situación que lo llevó a movilizarse en silla de ruedas. En su activismo se convirtió en un representante importante en la defensa de los derechos de las personas con discapacidad en la entidad. Desempeñó un papel relevante como gestor en los trámites de solicitud para la creación del Gimnasio de Deporte Adaptado durante los años 2012 y 2013, además de participar en la colocación de la primera piedra del proyecto un año después (La Gaceta, 2024).

El 20 de mayo de 2013 se realizó el evento de colocación de la primera piedra del Gimnasio de Deporte Adaptado en el Parque El Palomar, según se reportó en la edición del periódico El Heraldo de Chihuahua del 21 de mayo de 2013. El artículo señala que el presidente municipal Marco Adán Quezada Martínez presidió el acto, destacando la construcción de un espacio deportivo para personas con discapacidad como parte de las obras prioritarias de la administración municipal. Este acontecimiento marcó el inicio formal de un proyecto que ampliaba las oportunidades de acceso al deporte y a la actividad física para personas con discapacidad en la ciudad (El Heraldo de Chihuahua, 2013).

En el tercer informe de gobierno municipal del presidente municipal de Chihuahua, Marco Quezada Martínez, se hace referencia al inicio de la construcción del inmueble:

El Municipio ha impulsado el deporte adaptado como una forma de expresión y equidad a la que tenemos derecho todos los seres humanos, por lo cual se colocó la primera piedra del Gimnasio de Deporte Adaptado, en la Plaza El Palomar, punta de lanza a nivel nacional con una inversión de 4 millones de pesos. Las instalaciones cuentan con: gimnasio de box, gradas, rampas, regaderas, servicios sanitarios, enfermería, en un área de 960 metros cuadrados. (Municipio de Chihuahua 2013:69).

A su vez, en el mes de septiembre de 2013, en el informe de gobierno realizado por el gobernador del estado, el Lic. César Duarte Jáquez: de nuevo se describe el proceso del inmueble:

Con el objetivo de dar mayor impulso al deporte y de fomentar una vida sana, el Gobierno del Estado, en coordinación con autoridades municipales,

ha instrumentado diversos mecanismos de gestión para conjuntar recursos federales, estatales y municipales, en la construcción y equipamiento de áreas destinadas al deporte, con el fin de desarrollar y promover actividades físicas entre la población, que a su vez estimulen la convivencia familiar; para ello, se invierten más de 260 millones de pesos. Entre las obras más representativas, se encuentra la construcción de un gimnasio adaptado, primera etapa, en el Parque El Palomar en la ciudad de Chihuahua (Gobierno del Estado de Chihuahua, 2013: 37).

Un año después, el 18 de septiembre de 2014, fue inaugurado el gimnasio adaptado, siendo el segundo en su tipo a nivel nacional, con aparatos y equipamiento de último nivel de acuerdo con las necesidades de los deportistas. El mismo gobernador del estado, acompañado del edil Javier Garfio Pacheco, fueron los encargados de inaugurar el recinto (Martínez, 2014).

Con la presencia de funcionarios públicos, legisladores, representantes de la sociedad civil y empresarios, entre otros, se realizó el evento:

Cabe destacar que en la inauguración se contó con presencia del director del Seguro Popular, Pedro Hernández, el director de Pensiones Civiles del Estado, Marcelo González, el empresario Eugenio Baeza, en representación de los deportistas con discapacidad, Manuel Trueba, Secretario de Deporte Municipal, Alejandro de la Rosa, director del Instituto Chihuahuense de Deporte y Recreación, Luis Alfonso Rivera Campos, Rafael Portillo, Diputado federal, Pedro Domínguez, el director de CANACO, Eduardo Ramírez, el párroco Eduardo Sánchez Prieto, entre otras autoridades (Jiménez, 2014).

Figura 1. Inauguración del Gimnasio de Deporte Adaptado en Chihuahua en septiembre de 2014.



Fuente: El Heraldo de Chihuahua (2014).

Figura 2. Primera piedra del gimnasio de Deporte Adaptado ubicado en el Parque El Palomar, Chihuahua.



Fuente: Archivo del autor, 2025.

El inmueble, ubicado en el parque hundido de El Palomar, conformó las instalaciones que estaban confirmadas por la cancha (básquetbol, voleibol, boccia, goalball, quad rugby) y un basamento perimetral con aula de usos múltiples, administración y servicios, así como un circuito de rampas que organiza y conecta el programa arquitectónico. A su vez, se instalaron pasamanos con textos en braille, líneas podotáctiles en piso y gradas accesibles para sillas de ruedas, con la posibilidad de estacionarse en diversos niveles, tanto en la cancha como en puntos superiores (ArchDaily, 2015). El análisis iconográfico del diseño arquitectónico del Gimnasio de Deporte Adaptado permite interpretar que no solo responde a criterios funcionales, pues incorpora elementos de accesibilidad e inclusión, como el sistema continuo de rampas, la ausencia de barreras físicas visibles y la integración de circulaciones que permiten el desplazamiento ideal, rompiendo con esquemas tradicionales de segregación arquitectónica, donde las adaptaciones suelen ser añadidos posteriores, para dar paso a un diseño que integra desde su origen las necesidades de personas con discapacidad.

En voz de un usuario entrevistado, relata la experiencia del significado de este hecho: *“Cuando inauguraron el gimnasio fue algo muy importante para nosotros. Antes no había un lugar donde pudiéramos entrenar con aparatos adaptados; muchos hacíamos ejercicio como podíamos en otros espacios que no estaban pensados para personas en silla de ruedas”* (comunicación personal, noviembre de 2025). Este testimonio permite dimensionar el impacto social que tuvo la apertura del gimnasio para la comunidad de personas con discapacidad en la ciudad, al representar una oportunidad para acceder a instalaciones adecuadas para la práctica deportiva y la actividad física.

La primera encargada del Gimnasio Adaptado después de su inauguración fue Dámaris Aguirre Aldaz, destacada deportista chihuahuense, olímpica mexicana en halterofilia y medallista de bronce en Beijing 2008. Al asumir el rol de directora, comenzó con la coordinación de actividades, programas y capacitaciones en el inmueble durante los primeros años de funcionamiento, al menos hasta 2016.

El gimnasio, al comenzar actividades, se fue consolidando como un espacio

especializado para la práctica deportiva de personas con discapacidad, ofreciendo actividades como zumba, karate, psicomotricidad, pesas y basquetbol. Cada vez más usuarios con discapacidad se registraron para participar en sus programas y servicios, llegando a contabilizarse 590 personas durante los primeros años de vida del inmueble. La colaboración de diversas organizaciones civiles, del público en general y de equipos deportivos permitió utilizar servicios integrales de atención como nutrición, psicología y apoyo médico, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los participantes (Fernández, 2016). Estos elementos evidencian cómo el gimnasio comenzó a ser un espacio de referencia para la promoción del deporte inclusivo, como lo refiere un entrenador que participó en las primeras actividades: *“Al inicio todo era nuevo, no solo para los usuarios, también para nosotros como personal. No había referentes de cómo operar un gimnasio de este tipo; fuimos aprendiendo sobre la marcha” (comunicación personal, personal administrativo, mayo de 2026).*

Comenzó a ser sede de diversas actividades recreativas y deportivas dirigidas a la población vulnerable, promoviendo la inclusión y la activación física a través de eventos como veraneadas y programas vacacionales organizados por el Instituto Municipal de Cultura Física, Deporte y Juventud, del cual estaba subordinado. La participación de niñas, niños y jóvenes, incluidos participantes con discapacidad y provenientes de comunidades indígenas, fomenta esta convivencia y el acceso al deporte. (Notissa, 2015). Estas actividades contribuyeron a ampliar el alcance social del recinto, como un espacio deportivo y de encuentro comunitario y de promoción de la inclusión social.

La percepción de los usuarios en la vida interna del espacio establece un punto de referencia importante: *“Los primeros meses fueron muy padres. Recuerdo coincidir con amigos que asistían contentos, platicamos y nos dábamos consejos; venir al gimnasio lo hacíamos con gusto” (comunicación personal, octubre de 2025).* La voz de este usuario refleja el sentido de pertenencia que significó en la comunidad.

En estas instalaciones se desarrollaron eventos deportivos para personas con discapacidad, como jornadas de Olimpiadas Especiales que fomentaron la convivencia, la inclusión y el desarrollo físico de los participantes. Además, el recinto comenzó a funcionar como lugar de entrenamiento y preparación para atletas del deporte adaptado, como la nadadora chihuahuense Mariana Castorena, quien logró importantes avances en su desempeño competitivo (El Heraldo de Chihuahua, 2016a, 2016b). Estos acontecimientos evidencian cómo el gimnasio empezó a consolidarse como un espacio clave para la formación deportiva y la promoción del deporte adaptado en la ciudad.

En los primeros dos años de funcionamiento, durante el periodo 2014–2016, el Gimnasio de Deporte Adaptado se percibió como un espacio municipal con instalaciones adecuadas para la inclusión y la activación física de personas con discapacidad. A través del fomento de disciplinas como pesas, karate, zumba, crossfit, basquetbol en silla de ruedas y actividades psicomotrices, el recinto promovió la participación deportiva y el desarrollo integral de sus usuarios dentro del sistema deportivo municipal (Centinela Digital, 2016).

Consolidación del espacio (2017-2021)

El recinto destinado al deporte adaptado también fue sede de eventos recreativos, deportivos y culturales, como el programa “Amor para Todos”, realizado con motivo del Día del Amor y la Amistad, en el que se promovieron dinámicas de convivencia y activación

física como básquetbol, matrogimnasia y bailes con el objetivo de fomentar la inclusión y la participación ciudadana (El Ágora, 2017). Otro ejemplo fue el concierto sinfónico interpretado por la Orquesta Sinfónica Juvenil del COBACH, evento que integró música tradicional mexicana y de cultura popular y que amplió la convocatoria a la comunidad en general, fortaleciendo el acceso a actividades culturales e inclusivas en el espacio municipal (Tiempo, 2019a).

Asimismo, por su naturaleza, se consolidó como sede de diversos eventos y encuentros deportivos, entre ellos torneos municipales de voleibol y cachibol dirigidos a distintos sectores de la población, como amas de casa, jóvenes y adultos mayores, con el propósito de fomentar la activación física y la convivencia comunitaria (Relevancia Chihuahua, 2017). El deporte paralímpico comenzó a tener actividades competitivas como el Primer Encuentro Municipal de Boccia, con la participación de equipos de diferentes municipios y asociaciones civiles, así como partidos amistosos de básquetbol adaptado, como el encuentro entre el equipo anfitrión Abejas y los Ciervos de Ciudad Juárez, promoviendo la competencia inclusiva entre personas con discapacidad (Municipio de Chihuahua, 2019a, 2019b).

Ante esto, las voces de usuarios que participaron en estas actividades lo refieren: *“Muchos empezamos a mejorar físicamente gracias a los entrenamientos. Algunos compañeros incluso comenzaron a participar en competencias, algo que antes parecía muy difícil”* (comunicación personal, diciembre de 2025). Lo que refiere esta voz, refleja cómo la práctica constante de actividades deportivas dentro del gimnasio contribuyó no solo al fortalecimiento físico de los participantes, sino al alcance de eventos competitivos.

Diversos equipos han tomado como casa deportiva de entrenamiento el recinto; entre ellos destacó, entre 2017 y 2019, el equipo de fútbol de amputados Fénix, surgido a partir de un proyecto académico enfocado en esta población. El equipo, que inició con tres integrantes y posteriormente creció hasta reunir a 17 jugadores, desarrolló entrenamientos tanto en este espacio como en la Ciudad Deportiva, con el objetivo de integrarse a la Liga Mexicana de Fútbol de Amputados, además de promover la inclusión (El Heraldo de Chihuahua, 2018). La presencia de este tipo de equipos contribuyó a consolidar al gimnasio como un punto de referencia para el desarrollo del deporte adaptado en la ciudad.

Como encargado del recinto en los años 2016-2017 estuvo Héctor Gurrola Garibaldi; para el 2018 tomó las riendas del gimnasio Antonio Rosales Rodríguez, quien estuvo hasta finales del año 2021. Para 2019, las actividades más solicitadas eran zumba, boccia, terapias, básquetbol en silla de ruedas y psicomotricidad. Estas actividades eran dirigidas por un equipo multidisciplinario de instructores y especialistas que buscaban mejorar la condición física, la socialización y la calidad de vida de los participantes (Aguirre, 2019). Esta variedad de disciplinas permitió atender distintas necesidades físicas y recreativas de los usuarios, fortaleciendo cada vez más el carácter inclusivo del recinto, como lo dice parte del personal que vivenció la experiencia: *“Con el paso de los años, el trabajo se fue organizando con más usuarios, actividades y coordinación entre el equipo; se empezó a ver como un espacio del deporte adaptado en la ciudad”* (comunicación personal, entrenador, mayo de 2026).

Asistir al lugar por parte de los usuarios comenzó a considerarse una forma de vida, pues las rutinas y la constancia en la asistencia generaban un sistema de organización personal en torno a las actividades del gimnasio. Una usuaria lo expresa de la siguiente manera: *“Con los años, el gimnasio se volvió parte de nuestra vida diaria. Aquí no solo veníamos a hacer ejercicio, también era un espacio para convivir, conocer gente,*

platicar y disfrutar nuestra hora de ejercitación” (comunicación personal, noviembre de 2025). La noción significativa de acudir al recinto como parte de la vida cotidiana de sus participantes, rescata el significado que el recinto era para sus usuarios.

A su vez, ha funcionado como sede para acciones institucionales dirigidas a la inclusión social, como la entrega de apoyos funcionales a personas con discapacidad por parte del Gobierno del Estado, a través de la Secretaría de Desarrollo Social, o bien del propio Gobierno Municipal. Estas entregas incluyen aparatos auditivos, andadores, bastones y sillas de ruedas, como parte de programas orientados a mejorar la accesibilidad y la calidad de vida de este sector de la población (Gobierno del Estado de Chihuahua, 2019a). Son iniciativas que rescatan el papel del gimnasio como un espacio estratégico para la implementación de políticas públicas orientadas a la atención de personas con discapacidad.

El Gimnasio de Deporte Adaptado también se convirtió en escenario de actos institucionales orientados a la promoción de los derechos de las personas con discapacidad, como la primera entrega del Premio Chihuahua por la Inclusión Social de Personas con Discapacidad, realizada en diciembre de 2019 por el Gobierno Municipal. Este reconocimiento, otorgado en el marco del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, buscó destacar a personas físicas y morales que promueven la inclusión social, estableciendo una iniciativa que posteriormente continuaría realizándose de forma anual hasta el año 2025 (Huizar, 2019).

Para cerrar el año 2019, se realizó una donación de juegos inclusivos y equipo para ejercicio y terapia al Gimnasio de Deporte Adaptado de Chihuahua por parte de estudiantes del Tecnológico de Monterrey, campus Chihuahua. Los estudiantes desarrollaron un proyecto social y, mediante actividades de recaudación y vinculación con empresas, lograron entregar columpios adaptados, un subibaja, caminadoras y barras paralelas para fortalecer las áreas recreativas y de rehabilitación del recinto (Guerrero, 2019). En este contexto, en diciembre de 2019 la alcaldesa en turno, Maru Campos Galván, realizó un recorrido por las instalaciones del gimnasio, recibiendo esta donación (Municipio de Chihuahua, 2019c). Este tipo de colaboraciones entre instituciones educativas, gobierno y sociedad civil propició el conocimiento del espacio en la comunidad.

Entre los años 2016 y 2019, una de las dinámicas que se consolidaron en el Gimnasio de Deporte Adaptado fue su utilización como punto de acceso para diversos programas de becas dirigidos a estudiantes, personas adultas mayores, personas con discapacidad y deportistas. Estas iniciativas utilizaron el espacio como uno de los lugares estratégicos de la ciudad para facilitar a los solicitantes el acceso a apoyos orientados a mejorar las condiciones de vida de las personas con discapacidad en el municipio (Municipio de Chihuahua, 2020). Asimismo, como recinto dedicado a la atención de este sector de la población, el gimnasio se vio fortalecido por políticas estatales de accesibilidad, particularmente con la ampliación de las rutas de transporte adaptado impulsadas por el Gobierno del Estado, acciones que facilitaron el traslado de personas con discapacidad hacia espacios de rehabilitación, actividades deportivas y educativas, favoreciendo así su movilidad y participación social (Gobierno del Estado de Chihuahua, 2020).

Para marzo de 2020, la pandemia por COVID-19 provocó el cierre de las instalaciones de forma temporal, reduciendo la atención a sus usuarios mediante contenidos y acompañamiento a través de plataformas digitales, con el objetivo de continuar las actividades físicas y de apoyo psicológico pese a la suspensión de terapias presenciales. Instructores y especialistas ofrecieron rutinas de activación, sesiones de zumba y asesoría

psicológica mediante videollamadas y redes sociales, buscando mitigar los efectos físicos y emocionales del confinamiento en personas con discapacidad (Notiissa, 2020). Este periodo representó un desafío para la continuidad de las actividades presenciales; sin embargo, evidenció la capacidad de adaptación del personal del gimnasio para mantener el acompañamiento a sus usuarios en un contexto de emergencia sanitaria.

Para el año 2021, con el cambio en el semáforo epidemiológico por COVID-19, el Gimnasio de Deporte Adaptado de Chihuahua reanudó de manera paulatina la atención presencial para personas con discapacidad, iniciando el proceso de reinscripción de usuarios y la incorporación de nuevos participantes (Municipio de Chihuahua, 2021). Esta reapertura representó un momento relevante para la recuperación de las actividades. Las voces de los usuarios durante esta transición pospandémica reflejan el significado de este regreso a las actividades presenciales: *“Después de la pandemia, regresar al gimnasio fue muy importante para nosotros. No solo por el ejercicio, sino porque volvimos a encontrarnos con los compañeros y a recuperar las actividades que nos ayudan a mantenernos activos”* (comunicación personal, diciembre de 2025).

Una vez activado el semáforo epidemiológico, el recinto comenzó nuevamente a ser sede de eventos estatales de deporte paralímpico, como el encuentro estatal de goalball, en el que participaron equipos de los municipios de Delicias, Juárez, Cuauhtémoc y Chihuahua para definir el preselectivo rumbo a una competencia nacional. Este evento reflejó el papel del recinto como espacio para la promoción de disciplinas paralímpicas y la formación de atletas con discapacidad en el estado (Velazco, 2021).

A su vez, se retomaron actividades orientadas a la promoción de los juegos y deportes autóctonos, como el encuentro realizado con la participación de niñas, niños y jóvenes de comunidades indígenas urbanas como Pájaro Azul y Carlos Arroyo, realizando prácticas tradicionales como la lucha rarámuri, la carrera de bola, el nakiburi, la carrera de arihueta, el tiro con arco y el juego de teja, fortaleciendo la difusión de las tradiciones indígenas y la convivencia comunitaria dentro de este espacio deportivo municipal (Notiissa, 2021).

Integración institucional y etapa IMPAS (2022-2026)

En enero de 2022, la administración del Gimnasio de Deporte Adaptado de Chihuahua pasó a formar parte del nuevo Instituto Municipal de Prevención y Atención a la Salud (IMPAS), cuyo objetivo original fue fortalecer los servicios municipales de fisioterapia y rehabilitación física para personas con discapacidad. Este cambio se formalizó mediante un proceso de entrega-recepción entre el Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte y el nuevo organismo, manteniéndose la coordinación entre ambas dependencias para continuar promoviendo el deporte adaptado y paralímpico en estas instalaciones (Notiissa, 2022; Municipio de Chihuahua, 2022a). Esta reestructuración institucional representó un paso importante para integrar las actividades deportivas con los servicios de salud y rehabilitación física dirigidos a la población con discapacidad, quedando a cargo Israel Ponce como encargado del gimnasio hasta la fecha de la publicación de este artículo.

En marzo de 2022, tras la regularización de las medidas sanitarias derivadas de la pandemia por COVID-19, el gimnasio retomó en su totalidad las actividades presenciales, promoviendo la activación física y el deporte adaptado para personas con discapacidad mediante servicios como boccia, básquetbol, goalball y karate adaptado. Además, las áreas de trabajo social, nutrición, psicología y enfermería también reanudaron sus servicios,

orientados a la rehabilitación y al bienestar integral de los usuarios (Gómez, 2022). La reactivación de estas áreas permitió restablecer de manera progresiva los servicios integrales que caracterizan el funcionamiento del recinto.

El recinto continuó siendo un espacio para actividades de sensibilización y formación en inclusión mediante el programa “Recorrido para Accesibilidad e Inclusión”, dirigido a docentes y estudiantes de distintas escuelas de la ciudad. En estas actividades participaron en conferencias y dinámicas orientadas a promover el trato digno y la accesibilidad para personas con discapacidad. Además, tuvieron la oportunidad de conocer las características inclusivas de las instalaciones (Martínez, 2022). Se encontró registro de que, en junio de 2022, el espacio continuó siendo utilizado como sede de eventos masivos; ejemplo de ello fue la entrega de aparatos auditivos con el objetivo de mejorar la calidad de vida de personas con discapacidad (Tiempo, 2022).

Durante todo 2022 también fungió como punto habilitado para la toma de muestras de antígeno para la detección de COVID-19, acción operada por el propio IMPAS. Esta medida permitió ampliar los puntos de atención para la población durante la contingencia sanitaria, facilitando el acceso a pruebas gratuitas y contribuyendo a la detección oportuna de casos en la ciudad (Notiissa, 2022). De esta manera, el recinto asumió temporalmente funciones relacionadas con la atención sanitaria, evidenciando su integración dentro de las estrategias municipales de salud pública.

En agosto de 2022, un nuevo deporte adaptado surgió en el seno de las instalaciones del gimnasio, configurándose el primer equipo de powerchair football (fútbol en silla de ruedas) de Chihuahua capital. Este deporte está destinado a personas con condiciones físicas que presentan muy poca movilidad corporal y que utilizan de manera permanente sillas de ruedas motorizadas. En ese mismo mes se desarrolló un partido de exhibición con equipos de Monterrey para difundir la disciplina. Esta iniciativa buscó promover la inclusión deportiva y generar oportunidades de participación para personas que utilizan sillas de ruedas eléctricas. Asimismo, se integró a las acciones municipales para el desarrollo del deporte adaptado en la ciudad mediante entrenamientos semanales específicos, representando al equipo denominado Independiente Chihuahua (Municipio de Chihuahua, 2022b). La incorporación de esta disciplina amplió la oferta deportiva del recinto y fortaleció las posibilidades de participación para distintos perfiles de usuarios (La Opción, 2025).

Aunque en 2022 la administración del gimnasio fue gestionada por el IMPAS cuya esencia es la atención a la salud, el deporte adaptado continuó funcionando de manera similar a años anteriores, al tiempo que se fortaleció la dimensión relacionada con la atención a la rehabilitación física y la mejora de las habilidades motrices de los usuarios mediante una atención especializada y de carácter integral para la ciudad (Velazco, 2022). Este proceso evidenció una etapa de consolidación institucional en la que el recinto mantuvo su vocación deportiva mientras ampliaba su papel dentro de los servicios municipales de salud y rehabilitación.

Para el año 2023 se realizó un evento masivo como jornada de credencialización para personas con discapacidad, organizado por el DIF Estatal y el IMPAS. Durante esta actividad, cerca de 500 personas acudieron a recibir su credencial de discapacidad, documento que facilita la realización de diversos trámites y el acceso a programas de apoyo social en el municipio (Gobierno del Estado de Chihuahua, 2023).

En junio de 2023 fue sede de la Primera Gran Copa de Boccia “*Por un mundo sin barreras*”, evento organizado en coordinación con el Instituto Municipal de Prevención y Atención a la Salud (IMPAS) y diversas instituciones educativas, el cual reunió a participantes con discapacidad motriz en un ambiente de convivencia e inclusión que promovió la práctica de este deporte paralímpico y fortaleció las redes de apoyo para las personas con discapacidad en la ciudad (Aguirre, 2023). En este contexto, para 2024 el recinto continuó consolidándose como uno de los principales espacios para la práctica del deporte adaptado en la capital del estado, al fungir como sede de entrenamiento para equipos y atletas que participan en disciplinas como goalball, fútbol para personas con amputación, boccia y powerchair, dentro de las acciones impulsadas para garantizar el acceso al deporte y fomentar la inclusión (Yo También, 2024). Estas actividades reflejan la continuidad del gimnasio como un punto de referencia para el desarrollo del deporte adaptado en la ciudad.

En el mismo año 2024 se continuaron realizando actividades durante el verano, entre ellas una veraneada inclusiva dirigida principalmente a niñas y niños con discapacidad. Este programa buscó fomentar valores como el respeto, la aceptación y la convivencia mediante dinámicas y actividades diseñadas para fortalecer la interacción social y el desarrollo integral de los participantes (Nuñez, 2024).

A mediados del mismo año, mediante un acuerdo publicado en la Gaceta Municipal No. 388-III del 12 de agosto de 2024, y tras una solicitud previa de modificación en el nombre presentada por el alcalde en turno, Marco Antonio Bonilla Mendoza, se aprobó oficialmente denominar al recinto “*Gimnasio de Deporte Adaptado Profesor Manuel Trueva Martínez*”, en reconocimiento a la trayectoria del promotor social y defensor de los derechos de las personas con discapacidad (Gaceta municipal 388, 2024). Este personaje fue uno de los gestores principales para la construcción del espacio, por lo que esta designación representó un homenaje póstumo a su labor. La decisión fue previamente aprobada por unanimidad en sesión de Cabildo realizada en julio de 2024 dentro del propio recinto deportivo, destacando la labor de Trueva Martínez en el trabajo realizado en la ciudad de Chihuahua en favor de las personas con discapacidad (Aguirre, 2024). Este reconocimiento institucional refuerza la importancia de su participación en la gestación de este proyecto deportivo y social.

Uno de los terapeutas refiere: “*Cuando el gimnasio pasó a formar parte del IMPAS, cambió la dinámica porque se integraron más servicios de salud y rehabilitación. Eso permitió dar una atención más completa, aunque también implicó adaptarnos a nuevas formas de trabajo institucional*” (comunicación personal, personal administrativo, mayo de 2026).

En este momento histórico para el fortalecimiento de los servicios de rehabilitación en el Gimnasio de Deporte Adaptado, se construye el área de marcha en 2025 y se implementa la terapia virtual en 2026, estrategias orientadas a diversificar y especializar la atención a personas con discapacidad. La construcción del área de marcha, que se da con base en una inversión aproximada de 3 millones de pesos, permitió ampliar la capacidad de atención mediante un espacio diseñado para simular distintos tipos de terreno, favoreciendo el desarrollo de la movilidad, la seguridad al caminar y la independencia funcional de los usuarios (Núñez, 2025; Quadratín, 2025). Por su parte, la incorporación de tecnología en los procesos de rehabilitación mediante terapia virtual establece una innovación en los métodos de intervención. No obstante, a partir de la información disponible, no se

identifican registros sistemáticos que permitan medir de manera cuantitativa la reducción de tiempos de espera o la efectividad comparativa frente a métodos tradicionales; sin embargo, estas acciones pueden interpretarse como parte de una estrategia institucional orientada a mejorar la cobertura, diversificación y calidad de los servicios de rehabilitación ofrecidos en el recinto.

En febrero de 2026 la nueva modalidad de atención considerada de vanguardia en la ciudad: un espacio destinado a la realización de terapia virtual como parte de los servicios de rehabilitación física. En este espacio se utiliza tecnología interactiva y estímulos visuales, auditivos y propioceptivos mediante juegos terapéuticos que favorecen la coordinación, el control del movimiento y la adherencia al tratamiento. La implementación de este tipo de herramientas amplía las alternativas de atención para personas que se encuentran en procesos de rehabilitación física (Municipio de Chihuahua, 2026). Esta incorporación terapéutica refleja la actualización de los servicios ofrecidos por el recinto para responder a las necesidades contemporáneas de atención y rehabilitación.

Desde la percepción de las y los pacientes que han participado en las actividades del gimnasio durante los últimos años, el espacio continúa siendo reconocido como un servicio público relevante dentro de la comunidad. Uno de los usuarios lo expresa de la siguiente manera: *“Para muchos de nosotros el gimnasio representa más que un espacio deportivo; es un lugar donde encontramos apoyo y oportunidades para mantenernos activos dentro de la sociedad”* (comunicación personal, noviembre de 2025). Esta experiencia compartida evidencia el valor social que el recinto ha adquirido para sus usuarios, al funcionar no solo como un espacio de rehabilitación y actividad física, sino también como un lugar de acompañamiento y participación comunitaria.

El Gimnasio de Deporte Adaptado de Chihuahua es un recinto paralímpico de primer nivel, como lo es el Centro Paralímpico Mexicano (CEPAMEX), el cual tiene similitudes en la promoción del deporte como herramienta de inclusión. El CEPAMEX es una instalación especializada de alto rendimiento orientada a la preparación de atletas paralímpicos, con infraestructura técnica y programas enfocados en la competencia nacional e internacional (Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte [CONADE], s.f.). En este sentido, el gimnasio chihuahuense, desde la actividad local sus actividades radican en programas de activación física, la rehabilitación y la integración social de personas con discapacidad. Se puede identificar que ambos espacios trabajan desde el el modelo social de la discapacidad con la promoción de los derechos humanos. En Chihuahua, la articulación institucional ha sido clave y poco a poco se dirige a procesos de especialización deportiva. El desarrollo del gimnasio dentro del panorama nacional, comienza a tener aportaciones específicas en el ámbito de la inclusión social.

En conjunto, el periodo analizado entre 2013 y 2026 recupera cómo el Gimnasio de Deporte Adaptado de Chihuahua pasó de ser un proyecto impulsado por la gestión social y las políticas municipales de inclusión a consolidarse como un espacio referente en el deporte, salud y rehabilitación física. A lo largo de estos años, el recinto no solo amplió su infraestructura y servicios, sino que también se convirtió en un punto de encuentro para la práctica del deporte adaptado, la rehabilitación física y la realización de actividades sociales y comunitarias dirigidas a diversos sectores de la población. De esta manera, el gimnasio se posicionó en la localidad como una opción de acceso al deporte para personas con discapacidad en Chihuahua, desde una política pública hasta la realidad de un espacio accesible que favorece la participación plena de los ciudadanos. De esta manera, el año

2026 se establece como el corte temporal que delimita el presente estudio, integrando los acontecimientos más recientes documentados en torno al funcionamiento y evolución del Gimnasio de Deporte Adaptado. La información correspondiente está sustentada en fuentes institucionales y registros oficiales disponibles al momento de la elaboración del artículo, por lo que no responde a proyecciones, sino a hechos verificables dentro del marco analizado.

Discusión histórica

El análisis histórico del Gimnasio de Deporte Adaptado de la ciudad de Chihuahua permite comprender cómo la conjunción de los procesos institucionales, la actividad social organizada y la propuesta de la política pública en materia de inclusión se puede consolidar en espacios accesibles para los grupos más desfavorecidos dentro de contextos locales. Tomando un enfoque de la historia del presente, el caso analizado en el presente artículo constituye un ejemplo claro de identificar la trascendencia de un acontecimiento reciente con una interpretación de transformaciones amplias desde la vinculación entre Estado, sociedad en el marco de los derechos humanos. Aróstegui (2004), refiere que estudiar los procesos contemporáneos tiene implícito recuperar cambios aún vigentes en los contextos sociales; en este sentido, el tránsito que el gimnasio tiene del año del 2013 al 2026 muestra en esencia el proceso de inclusión de las personas con discapacidad desde un recinto público institucional de la ciudad de Chihuahua.

En este contexto, la creación de este inmueble adaptado puede tener una interpretación dirigida al desarrollo del deporte adaptado desde la incorporación de políticas públicas inclusivas. Desde el referente de Brittain (2016) y DePauw y Gavron (2005), la evolución del deporte adaptado, que en sus orígenes era usado como elemento terapéutico, transitó a ser un instrumento de promoción inclusiva y comunitaria de las personas con discapacidad, es así que los hallazgos de esta investigación en Chihuahua recuperan la evolución de la articulación del deporte adaptado con la intervención clínica para las personas con discapacidad.

Como aspecto significativo, se identifica que la gestación del gimnasio no respondió a una decisión administrativa, sino que se realizó en diversas tomas de decisiones que vinculan la gestión social y la acción gubernamental. La participación de Manuel Trueba Martínez como gestor del proyecto evidencia la trascendencia del desempeño que tienen los actores sociales en la consolidación de este tipo de políticas públicas. Es así que el gimnasio no solo es el resultado de una política pública, sino también se puede entender como un producto consolidado de una demanda social impulsada por personas vinculadas directamente al activismo de los derechos humanos. Esto resulta relevante en la incidencia que pueden tener los actores locales líderes en su acción social.

Otro hecho significativo radica en identificar que este tipo de espacios están relacionados con la influencia del modelo social de la discapacidad, el cual explica que la perspectiva de inclusión ha eliminado la percepción de las limitaciones individuales que tienen las personas con discapacidad desde el modelo de exclusión; la discapacidad actualmente es entendida desde las barreras sociales, culturales y estructurales presentes en el entorno (Oliver, 1990). Es así que tomando esta perspectiva, la construcción de este recinto accesible, con equipamiento especializado para deporte y rehabilitación física, así como la adecuación de espacios con rampas, líneas podotáctiles, gradas con accesibilidad,

representan la eliminación de dichas barreras en el deporte.

Esta investigación rescata que el gimnasio no quedó estático en su diseño original, pues transitó un proceso de cambios paulatinos en sus usos y actividades. Aunque en sus primeros años, la práctica deportiva con un tono de convivencia familiar era la tendencia en la vida interna del recinto; conforme pasaron los años, la identificación por parte de la comunidad, hace que se convierta en sede de actividades recreativas, culturales, capacitaciones, eventos institucionales, entrega de apoyos funcionales, encuentros deportivos y programas comunitarios. Como hallazgo, se rescata que la infraestructura destinada al deporte adaptado va más allá de visualizarla con un uso de entrenamiento y competición, pues los datos refieren que se convirtió en punto de referencia urbana de los procesos de inclusión. En este sentido, las voces entrevistadas rescatan que el gimnasio es más que un lugar de deporte y ejercicio, siendo un espacio de pertenencia dentro de su vida cotidiana.

Los cambios institucionales y las políticas públicas, de acuerdo al contexto local, adquieren un tono específico, desde una perspectiva de historia regional. La creación y evolución del gimnasio es un claro ejemplo de que este tipo de iniciativas inclusivas se logran traducir en hechos concretos con un impacto en la comunidad. La recepción por parte de los usuarios, sus apropiaciones sociales y su adaptación al recinto a lo largo del tiempo rompen con la visualización de las nociones administrativas y normativas, dando un peso al significado real de lo que se recorre en la vida interna del recinto.

Es importante señalar que una parte significativa de las fuentes utilizadas en el presente estudio proviene de registros institucionales y prensa local, lo que podría implicar una predominancia de narrativas oficiales en la reconstrucción histórica del caso. No obstante, la información con testimonios de usuarios y entrenadores, así como con la revisión comparativa de distintas fuentes hemerográficas, permite identificar coincidencias, omisiones y matices en los discursos sobre el desarrollo del gimnasio. En este contexto, en lugar de reproducir sin cuestionar la visión de la institución, el análisis intentó ponerla en debate, viendo estas fuentes como reflejos de puntos de vista específicos en la creación de políticas públicas e inclusión social.

Es así que, el gimnasio adaptado es más que una infraestructura deportiva estática, pues desde los hallazgos simboliza un avance significativo en el tema de inclusión en Chihuahua. Al reconocer de forma institucional las necesidades de las personas con discapacidad, ofreciendo al deporte como herramienta para promover el bienestar físico, establece el actuar concreto que la política pública propone, más allá de la materialización de espacios accesibles. A pesar de los avances en la consolidación del Gimnasio de Deporte Adaptado como un espacio de inclusión, persisten limitaciones en su funcionamiento. Entre ellas destacan los retos en financiamiento y mantenimiento ante el aumento de usuarios, así como desigualdades de acceso vinculadas a la movilidad urbana y las condiciones socioeconómicas. Asimismo, se identifican desafíos en la continuidad y articulación de las políticas públicas, lo que evidencia que, junto a sus logros, el gimnasio también refleja tensiones y áreas de oportunidad en la atención a personas con discapacidad.

Los hallazgos permiten sostener que el Gimnasio de Deporte Adaptado de Chihuahua es un caso significativo que facilita comprender las transformaciones recientes en las políticas locales de inclusión, deporte y rehabilitación. La evolución del recinto desde el año 2013 hasta el año 2026 evidencia un proceso de institucionalización progresiva en el que los actores sociales, autoridades gubernamentales, organizaciones civiles, personal

especializado y usuarios se vinculan.

Conclusiones

El análisis histórico del Gimnasio de Deporte Adaptado de la ciudad de Chihuahua recupera la aplicabilidad de los procesos de inclusión social en el marco de los derechos de las personas con discapacidad. A través de la indagación de su gestación, desarrollo y consolidación entre los años 2013 y 2026, se observa que este recinto es un ejemplo significativo en el hecho de la consolidación de iniciativas que promueven el deporte adaptado.

Uno de los principales hallazgos de esta investigación radica en la descripción de hechos que tuvieron diversos actores en la creación y consolidación del gimnasio. La gestión impulsada por la asociación civil Red Integración, Discapacidad y Desarrollo y por el promotor social Manuel Trueba Martínez evidencia la importancia de la participación de la sociedad civil en la promoción de proyectos orientados a la inclusión. El proyecto fue adoptado por las autoridades municipales y estatales, consolidando la construcción de una infraestructura deportiva especializada en el Parque El Palomar de la ciudad de Chihuahua. La articulación de la demanda social con las políticas públicas son acciones que pueden generar espacios que respondan a necesidades históricamente desatendidas.

En términos historiográficos, el estudio del Gimnasio de Deporte Adaptado de Chihuahua demuestra la pertinencia de analizar proyectos contemporáneos desde la perspectiva de la historia del presente y la historia regional. Con un enfoque que reconstruye los procesos recientes en la interacción entre actores sociales, instituciones y usuarios en la configuración de un espacio que ha adquirido relevancia dentro de la vida pública de la ciudad.

Finalmente, puede concluirse que el Gimnasio de Deporte Adaptado de Chihuahua representa un referente en la promoción de la inclusión social y el acceso al deporte para personas con discapacidad en la región. El análisis del periodo 2013 y 2026 permite entender el significado de visualizarlo más que un espacio físico destinado a la actividad deportiva, pues identifica en los avances recientes que el entorno es accesible e incluyente y es un referente en la materia.

Referencias

AGUIRRE, G. (20/06/2016) “Invitan a pequeños a veraneada en la ciudad”. **El Heraldo de Chihuahua**. Disponible en <https://oem.com.mx/elheraldodechihuahua/local/invitan-a-pequenos-a-veraneada-en-la-ciudad-14673975> Consultado el 15/01/2026.

AGUIRRE, G. (09/07/2019) “Acuden 220 usuarios a gimnasio adaptado”. **El Heraldo de Chihuahua**. Disponible en <https://oem.com.mx/elheraldodechihuahua/local/acuden-220-usuarios-a-gimnasio-adaptado-14626825> Consultado el 15/01/2026.

AGUIRRE, M. (21/06/2023) “Por un mundo sin barreras: Realizan primera Gran Copa de Boccia”. **El Heraldo de Chihuahua**. Disponible en <https://oem.com.mx/elheraldodechihuahua/local/por-un-mundo-sin-barreras-realizan-primera-gran-copa-de-boccia-2023-14489005> Consultado el 15/01/2026.

AGUIRRE, G. (24/07/2024) “Nombran al gimnasio adaptado Manuel Trueba

Martínez”. **El Heraldo de Chihuahua**. Disponible en <https://oem.com.mx/elheraldodechihuahua/local/nombran-al-gimnasio-adaptado-para-personas-con-discapacidad-manuel-trueva-martinez-13023483> Consultado el 15/01/2026.

ARÓSTEGUI, J. (2004) **La historia vivida: Sobre la historia del presente**. Madrid: Alianza Editorial.

BRITAIN, I. (2016) **The Paralympic Games Explained**. Londres: Routledge. <https://doi.org/10.4324/9781315777986>

DEPAUW, K. P. y GAVRON, S. J. (2005) **Disability Sport. Champaign: Human Kinetics**.

FERNÁNDEZ, E. (12/09/2016) “Gimnasio del deporte adaptado: dos años cambiando vidas a personas con discapacidad”. **El Heraldo de Chihuahua**. Disponible en <https://oem.com.mx/elheraldodechihuahua/deportes/gimnasio-del-deporte-adaptado-dos-anos-cambiando-vidas-a-personas-con-discapacidad-14714092> Consultado el 15/01/2026.

GUERRERO, P. (05/12/2019) “Alumnos promueven la inclusión y equipan gimnasio adaptado”. **Conecta Tec**. Disponible en <https://conecta.tec.mx/es/noticias/chihuahua/educacion/alumnos-promueven-la-inclusion-y-equipan-gimnasio-adaptado-o> Consultado el 15/01/2026.

GÓMEZ, H. (09/03/2022) “Reanuda gimnasio de deporte adaptado actividades presenciales”. **Pausa**. Disponible en <https://pausa.mx/reanuda-gimnasio-de-deporte-adaptado-actividades-presenciales/> Consultado el 15/01/2026.

HUIZAR, A. (03/12/2019) “Premio Chihuahua por la inclusión social de personas con discapacidad”. **Tiempo**. Disponible en https://www.tiempo.com.mx/local/premio_chihuahua_por_la_inclusion_social_de_personas_con_discapacidad_chihuahua_diciembre_2019/ Consultado el 15/01/2026.

KURNIAWAN, A. y SAMUDRO, B. R. (2024) “Optimizing social and economic inclusion through adaptive sports programs for persons with disabilities”. **International Journal of Current Science Research and Review**. <https://doi.org/10.47191/ijcsrr/V7-i5-67>

JIMÉNEZ, D. (19/09/2014) “Costó 15 MDP nuevo gimnasio de deporte adaptado”. **La Opción**. Disponible en <https://laopcion.com.mx/local/costo-15-mpd-nuevo-gimnasio-de-deporte-adaptado-20140919-61129.html> Consultado el 02/01/2026.

MARIN, R. J. C., ZAPATA, R. D. S., ZAPATA, D. F. P., & MEDINA, V. H. E. (2023). **Trazando caminos. El deporte adaptado como vehículo de inclusión educativa**. Religacion Press.

MARTÍNEZ, F. (18/09/2014) “Inauguran Duarte y Garfio gimnasio adaptado”. **La Opción**. Disponible en <https://laopcion.com.mx/cancha/inauguran-duarte-y-garfio-gimnasio-adaptado-20140918-61097.html> Consultado el 15/01/2026.

MARTÍNEZ, M. (03/09/2022) “Sensibilizan a docentes en inclusión de personas con discapacidad”. **El Pueblo**. Disponible en <https://elpueblo.com/local/sensibilizan-a-docentes-en-inclusion-de-personas-con-discapacidad-20220903-339039.html> Consultado el 15/01/2026.

MCBEAN, C., TOWNSEND, R. C. y PETRIE, K. (2022) “An historical analysis of disability sport policy in Aotearoa New Zealand”. **International Journal of Sport Policy and Politics**. <https://doi.org/10.1080/19406940.2022.2052147>

NUÑEZ, J. (25/06/2024) “Invitan a veraneada inclusiva en el IMPAS”. **El Diario de Chihuahua**. Disponible en <https://www.eldiariodechihuahua.mx/local/2024/jun/25/invitan-a-veraneada-inclusiva-en-el-impas-631022.html> Consultado el 15/01/2026.

NUÑEZ, J. (02/03/2025) “Tendrá área de marcha el gimnasio adaptado”. **El Diario de Chihuahua**. Disponible en <https://www.eldiariodechihuahua.mx/local/2025/mar/01/tendra-area-de-marcha-el-gimnasio-adaptado-681465.html> Consultado el 15/01/2026.

OLIVER, M. (1990) **The Politics of Disablement**. Londres: Macmillan. <https://doi.org/10.1007/978-1-349-20895-1>

PANCOTTO, H. P. (2017) “O esporte na agenda governamental das políticas públicas para pessoas com deficiência”. **Conexões**. <https://doi.org/10.20396/conex.v15i2.8647453>

VELAZCO, I. (31/10/2021) “Promueven deportes para personas con discapacidad visual en gimnasio adaptado”. **El Heraldo de Chihuahua**. Disponible en <https://oem.com.mx/elheraldodechihuahua/local/promueven-deportes-para-personas-con-discapacidad-visual-en-gimnasio-adaptado-chihuahua-14486699> Consultado el 15/01/2026.

VELAZCO, I. (05/10/2022) “Municipio apoya a la ciudadanía con rehabilitación física”. **El Heraldo de Chihuahua**. Disponible en <https://oem.com.mx/elheraldodechihuahua/local/municipio-apoya-a-la-ciudadania-con-rehabilitacion-fisica-14504633> Consultado el 15/01/2026

Otras fuentes

ARCHDAILY (17/03/2015) “Gimnasio adaptado / Urbanika”. ArchDaily México. Disponible en <https://www.archdaily.mx/mx/764121/gimnasio-adaptado-urbanika> Consultado el 15/01/2026.

CENTINELA DIGITAL (29/11/2016) “Gimnasio de deporte adaptado impulsa actividades para personas con discapacidad”. Centinela Digital. Disponible en <https://www.centineladigital.com/news/95403> Consultado el 15/01/2026.

EL ÁGORA (13/02/2017) “Invitan a disfrutar del Día del Amor y la Amistad ‘Amor para Todos’”. El Ágora. Disponible en <https://www.elagora.com.mx/Invitan-a-disfrutar-del-Dia-del-44866.html> Consultado el 15/01/2026.

EL HERALDO DE CHIHUAHUA (21/05/2013) “Colocación de la primera piedra del gimnasio de deporte adaptado en el Parque El Palomar”. El Heraldo de Chihuahua. Hemeroteca física.

EL HERALDO DE CHIHUAHUA (23/09/2016a) “Mariana Castorena logra grandes avances”. El Heraldo de Chihuahua. Disponible en <https://oem.com.mx/elheraldodechihuahua/deportes/mariana-castorena-logra-grandes-avances-1471124> Consultado el 15/01/2026.

EL HERALDO DE CHIHUAHUA (25/09/2016b) “Conviven, ganan y se divierten en Olimpiadas Especiales”. El Heraldo de Chihuahua. Disponible en <https://oem.com.mx/elheraldodechihuahua/deportes/conviven-ganan-y-se-divierten-en-olimpiadas-especiales-14711784> Consultado el 15/01/2026.

EL HERALDO DE CHIHUAHUA (16/01/2018) “Equipo Fénix representará a Chihuahua en fútbol de amputados”. El Heraldo de Chihuahua. Disponible en <https://>

oem.com.mx/elheraldodechihuahua/deportes/iniciaron-con-tres-jugadores-ahora-son-17-integrantes-15143946 Consultado el 15/01/2026.

GOBIERNO DEL ESTADO DE CHIHUAHUA (2013) “Informe de gobierno 2013”. Documento consultado en Internet el 15/01/2026 en https://chihuahua.gob.mx/informes-de-gobierno/docs/2013/informe_de_gobierno_2013.pdf

GOBIERNO DEL ESTADO DE CHIHUAHUA (19/04/2019a) “Entrega Gobierno del Estado 220 apoyos funcionales para personas con discapacidad”. Documento consultado en Internet el 15/01/2026 en <https://chihuahua.gob.mx/contenidos/entrega-gobierno-del-estado-220-apoyos-funcionales-para-personas-con-discapacidad-en-la>

GOBIERNO DEL ESTADO DE CHIHUAHUA (21/05/2020) “Con 9 rutas de transporte adaptado Chihuahua es ejemplo nacional de inclusión”. Documento consultado en Internet el 15/01/2026 en <https://chihuahua.gob.mx/contenidos/con-9-rutas-de-transporte-adaptado-chihuahua-es-ejemplo-nacional-de-inclusion>

GOBIERNO DEL ESTADO DE CHIHUAHUA (28/03/2023) “Cerca de 450 personas acudieron a recibir su credencial por discapacidad en la ciudad de Chihuahua”. Documento consultado en Internet el 15/01/2026 en <https://chihuahua.gob.mx/prensa/cerca-de-450-personas-acudieron-recibir-su-credencial-por-discapacidad-en-la-ciudad-de>

LA OPCIÓN (06/04/2025) “Disputan la final de fútbol adaptado Power Chair”. La Opción. Disponible en <https://laopcion.com.mx/local/disputan-la-final-de-futbol-adaptado-power-chair-20250406-487640.html> Consultado el 15/01/2026.

MUNICIPIO DE CHIHUAHUA (01/09/2013) “Tercer informe de gobierno”. Documento consultado en Internet el 15/01/2026 en <https://www.municipiochihuahua.gob.mx/transparenciaarchivos/Art.%2077%20fr.%20XXIX%202014%20Planeacion%20y%20evaluacion/3er%20informe.pdf>

MUNICIPIO DE CHIHUAHUA (02/04/2019a) “Ganan duelo amistoso Abejas del Gimnasio Adaptado a Ciervos de Ciudad Juárez”. Documento consultado en Internet el 15/01/2026 en https://www.municipiochihuahua.gob.mx/CCS/Prensa/Ganan_duelo_amistoso_Abejas_del_Gimnasio_Adaptado_a_Ciervos_de_Ciudad_Ju%C3%A1rez

MUNICIPIO DE CHIHUAHUA (02/05/2019b) “Invitan al primer encuentro paralímpico ‘Boccias’ en el Gimnasio de Deporte Adaptado”. Documento consultado en Internet el 15/01/2026 en https://www.municipiochihuahua.gob.mx/CCS/Prensa/Invitan_al_primer_encuentro_paral%C3%ADmpico_%22Boccias%22_en_el_Gimnasio_de_Deporte_Adaptado

MUNICIPIO DE CHIHUAHUA (06/12/2019c) “Recorre alcaldesa Maru Campos instalaciones del Gimnasio de Deporte Adaptado”. Documento consultado en Internet el 15/01/2026 en https://www.municipiochihuahua.gob.mx/CCS/Prensa/Recorre_alcaldesa_Maru_Campos_instalaciones_del_Gimnasio_de_Deporte_Adaptado

MUNICIPIO DE CHIHUAHUA (03/02/2020) “Inicia Gobierno Municipal recepción de becas para personas con discapacidad”. Documento consultado en Internet el 15/01/2026 en https://www.municipiochihuahua.gob.mx/CCS/Prensa/Inicia_Gobierno_Municipal_recepci%C3%B3n_de_Becas_para_Personas_con_Discapacidad

MUNICIPIO DE CHIHUAHUA (21/11/2021) “Regresan servicios presenciales para personas con discapacidad en Gimnasio de Deporte Adaptado”. Documento consultado en Internet el 15/01/2026 en https://www.municipiochihuahua.gob.mx/CCS/Prensa/Regresan_servicios_presenciales_para_personas_con_discapacidad_en_Gimnasio_de_Deporte_Adaptado

MUNICIPIO DE CHIHUAHUA (07/01/2022a) “Conoce los servicios que brinda el Instituto Municipal de Prevención y Atención a la Salud”. Documento consultado en Internet el 15/01/2026 en [https://www.municipiochihuahua.gob.mx/CCS/Prensa/Conoce los servicios que brinda el Instituto Municipal de Prevenci%C3%B3n y Atenci%C3%B3n a la Salud](https://www.municipiochihuahua.gob.mx/CCS/Prensa/Conoce%20los%20servicios%20que%20brinda%20el%20Instituto%20Municipal%20de%20Prevenci%C3%B3n%20y%20Atenci%C3%B3n%20a%20la%20Salud)

MUNICIPIO DE CHIHUAHUA (27/08/2022b) “Arranca Chihuahua Capital con proyecto de fútbol en silla de ruedas por la inclusión”. Documento consultado en Internet el 15/01/2026 en [https://www.municipiochihuahua.gob.mx/CCS/Prensa/Arranca Chihuahua Capital con proyecto de f%C3%BAtbol en silla de ruedas por la includi%C3%B3n](https://www.municipiochihuahua.gob.mx/CCS/Prensa/Arranca%20Chihuahua%20Capital%20con%20proyecto%20de%20f%C3%BAtbol%20en%20silla%20de%20ruedas%20por%20la%20includi%C3%B3n)

GACETA MUNICIPAL No. 388 (12/08/2024) documento consultado en Internet el 15/01/2026 en <https://www.municipiochihuahua.gob.mx/Transparenciaarchivos/SHA/Apoyo%20Tecnico/2024/3ER.%20TRIMESTRE/GACETAS/8.%20GACETA%20MUNICIPAL%20N%C2%Bo%20388.pdf>

MUNICIPIO DE CHIHUAHUA (03/02/2026) “Utiliza el IMPAS la tecnología para aplicar terapia virtual en la rehabilitación de usuarios”. Documento consultado en Internet el 15/01/2026 en [https://www.municipiochihuahua.gob.mx/CCS/Prensa/Utiliza el IMPAS la tecnolog%C3%ADa para aplicar terapia virtual en la rehabilitaci%C3%B3n de usuarios](https://www.municipiochihuahua.gob.mx/CCS/Prensa/Utiliza%20el%20IMPAS%20la%20tecnolog%C3%ADa%20para%20aplicar%20terapia%20virtual%20en%20la%20rehabilitaci%C3%B3n%20de%20usuarios)

NOTIISSA (02/08/2015) “Termina la Veraneada Sin Límites 2015 en el gimnasio de deporte adaptado”. Notiissa. Disponible en <https://notiissa.mx/?p=4212> Consultado el 15/01/2026.

NOTIISSA (02/06/2020) “Continúa atención a usuarios del Gimnasio de Deporte Adaptado a través de plataformas digitales”. Notiissa. Disponible en <https://notiissa.mx/?p=24924> Consultado el 15/01/2026.

NOTIISSA (01/09/2021) “Celebran encuentro de juegos y deportes autóctonos en el Gimnasio de Deporte Adaptado”. Notiissa. Disponible en <https://notiissa.mx/?p=41072> Consultado el 15/01/2026.

NOTIISSA (13/01/2022) “Gimnasio de Deporte Adaptado pasa a formar parte del IMPAS”. Notiissa. Disponible en <https://notiissa.mx/?p=44922> Consultado el 15/01/2026.

NOTIISSA (26/07/2022) “Actualiza IMPAS horario para toma de muestras COVID-19 en el Gimnasio Adaptado”. Notiissa. Disponible en <https://notiissa.mx/?p=48957> Consultado el 15/01/2026.

QUADRATÍN (08/07/2025) “Apertura Bonilla nueva área en gimnasio del deporte adaptado”. Quadratín. Disponible en <https://chihuahua.quadratin.com.mx/municipios/apertura-bonilla-nueva-area-en-gimnasio-del-deporte-adaptado/> Consultado el 15/01/2026.

RELEVANCIA CHIHUAHUA (19/07/2017) “Invitan a participar en el torneo municipal de cachibol y voleibol”. Relevancia Chihuahua. Disponible en <https://www.relevanciachihuahua.com/single-post/2017/07/19/invitan-a-participar-en-el-torneo-municipal-de-cachibol-y-voleibol> Consultado el 15/01/2026.

TIEMPO (11/02/2019) “Invita municipio a concierto sinfónico ‘Amor para todos’”. Tiempo. Disponible en [https://www.tiempo.com.mx/local/invita municipio a concierto sinfonico amor para todos /](https://www.tiempo.com.mx/local/invita-municipio-a-concierto-sinfonico-amor-para-todos/) Consultado el 15/01/2026.

TIEMPO (23/06/2022) “Entrega Bonilla aparatos auditivos en el Gimnasio Adaptado”. Tiempo. Disponible en [https://www.tiempo.com.mx/noticia/entrega bonilla aparatos](https://www.tiempo.com.mx/noticia/entrega-bonilla-aparatos)

[auditivos en el gimnasio adaptado/](#) Consultado el 15/01/2026.

YO TAMBIÉN (20/05/2024) “Deporte adaptado en gimnasio de Chihuahua para personas con discapacidad”. Yo También. Disponible en <https://yotambien.mx/noticia/deporte-adaptado-en-gimnasio-de-chihuahua-para-personas-con-discapacidad> Consultado el 15/01/2026.