



María del Pilar Bardera Mora
Comandante Psicólogo. Doctora en Psicología

RESEÑA

DELLIBRO: PSICOLOGÍA EN LAS FUERZAS ARMADAS

Autor: Daniel Donoso Rodríguez (coord.)

Editorial: Ministerio de Defensa . Edición 2012

NIPO: 083-12-094-X (edición papel)

ISBN: 978-84-9781-743-1 (edición papel)

NIPO: 083-12-095-5 (edición en línea) (1.071 páginas)

Recientemente vio la luz una obra singular, completa y necesaria sobre la Psicología Militar Española: “*Psicología en las Fuerzas Armadas*”. Como bien expresó el entonces Inspector General de Sanidad, General de División Médico D. Juan Montero Vázquez en la presentación del libro, la Psicología Militar carecía de un texto de referencia, con lo que esta obra venía a “*solventar una notoria carencia editorial*”; pues si bien era cierto que había algunas publicaciones anteriores¹, estaban más centradas en aspectos históricos o normativos, más que en los estrictamente académicos y aplicados, como es el caso de la obra que reseñamos en estas páginas.

Su coordinador, D. Daniel Donoso Rodríguez, es Comandante Psicólogo del Cuerpo

¹ Por ej. Capdepon Torres, A.J. (1990). *La psicología Militar en España, según sus documentos* (Datos para una historia). Ministerio de Defensa.

Militar de Sanidad, y actualmente está destinado en el Negociado de Psicología de la Dirección de Sanidad del Ejército de Tierra. Es un profesional con muchos años de experiencia, habiendo ocupado diferentes destinos en los Ejércitos, destacando el puesto de comisionado en zona de operaciones. Es Doctor en Psicología y posee una sólida formación académica, lo que unido a sus años de servicio como Psicólogo Militar le otorgan la visión de conjunto que ofrece en la obra, para cuya elaboración ha reunido a otros treinta y siete profesionales, a fin de poder abordar un amplio espectro de temas.

El volumen consta de cuarenta y dos capítulos, agrupados en cuatro grandes áreas: clínica y salud, educativa e investigación, organizaciones y recursos humanos y operaciones militares, que completan sus mil setenta y una páginas. El propio coordinador, en la introducción, hace un repaso somero, pero completo, de cada uno de los capítulos que componen el libro. No se pretende aquí resumir tan extensa obra, ni repetir lo ya dicho por el coordinador, pero, a fin de contextualizar al lector, a continuación se hace un repaso comentado a los diferentes contenidos de este compendio.

La primera área que se aborda es la Psicología Clínica y la Salud, donde se incluyen los aspectos periciales, la atención psicológica prestada en los diferentes escalones y en zona de operaciones, además de hacerse referencia a algunas intervenciones específicas. Así, los tres primeros capítulos están dedicados a la psicología pericial en las Fuerzas Armadas, con un repaso a la normativa y el *quehacer diario* de los psicólogos en los diferentes escalones de valoración, como son las Juntas Médico Periciales Ordinarias y la Junta Médico Pericial Psiquiátrica, con especial atención a los instrumentos destinados a la detección de simulación (*faking bad o malingering*) y disimulación (*faking good o dissimulation*) de síntomas en estos contextos forenses; los capítulos cuatro, cinco y seis recogen la intervención clínica en los Gabinetes y Centros de Psicología; la participación de los psicólogos militares en la prevención de drogodependencias se aborda en los capítulos siete a nueve; y el décimo, titulado «*Trastorno por estrés post-traumático. Neurosis traumática de Guerra. Enfoque cognitivo conductual focalizado en el trauma*», aborda uno de los temas que mayor interés y bibliografía ha generado en los últimos años, recogiendo un estudio donde sujetos con este tipo de patología son tratados mediante técnicas cognitivo-conductuales; y el undécimo, para finalizar esta parte del libro, se ocupa de una intervención singular, como es la que realiza la Oficial Psicólogo destinada en el Centro Ocupacional para personas con discapacidad intelectual denominado Centro Especial nº1 (CEISFAS). A excepción de este último capítulo, la primera parte de la obra recoge actuaciones comunes a todos los psicólogos militares, pues en cualquier escalón o ejército se realizan evaluaciones psicológicas muy diversas, se participa en los planes de prevención de drogodependencias y se atienden problemas psicológicos de diferente naturaleza.

Esa comunidad de actuación profesional no concurre en las materias tratadas en la segunda parte, dedicada a la Psicología Educativa e Investigación -aspectos que no tienen por qué ir vinculados-. Apenas una veintena de psicólogos militares, sobre una plantilla de más de doscientos, ejercen funciones en los gabinetes de centros docentes militares. Su labor no es por ello menos importante, y los capítulos presentados recogen

aspectos de gran interés, que son abordados con estilo y calidad. El duodécimo capítulo, dedicado a la enseñanza que reciben los psicólogos militares en la Escuela Militar de Sanidad, da una idea de las competencias requeridas para el ejercicio de esta profesión. Pero el desempeño profesional en las Fuerzas Armadas requiere algo más que la adquisición de conocimientos y competencias: requiere determinados valores, que también son abordados en los Centros Docentes, como recoge el capítulo trece. Los tres capítulos siguientes reúnen la intervención psicológica en los centros docentes de los tres ejércitos. Los capítulos diecisiete y dieciocho, recogen historia y metodología de la investigación en el ámbito de la Psicología Militar y abren paso a cuatro capítulos de revisión sobre la investigación en diferentes ámbitos, como son los riesgos psicosociales en el personal militar (cuya lectura se recomienda vinculada al capítulo veintisiete), la simulación de psicopatología en los ejércitos desde la revisión de investigaciones empíricamente validadas (capítulo cuya lectura se recomienda vinculada a la del capítulo dos), análisis de estresores y repercusiones psicológicas en operaciones de paz en zona de conflicto (capítulo relacionado con la cuarta parte del libro) y fatiga de vuelo (cuya lectura se recomienda vinculada a los capítulos veinticuatro y veinticinco). Se agradece al coordinador haber abordado estos contenidos, pues tan importante es contar la labor de los psicólogos militares o la forma en que se organizan, como revisar las intervenciones de otros y los hallazgos científicos, para poder mejorar en su actuación profesional. Ciertamente, un manual de calidad como el presente no podría haber obviado los avances y las oportunidades que ofrece la ciencia, siendo bastante recomendable la lectura de esta parte del libro, aun cuando pudiera discutirse su ubicación sistemática en el manual.

En el área de Psicología de las Organizaciones, un tema clásico abre las aportaciones: «*El liderazgo y el ejercicio del mando*», con un planteamiento general de conceptos y competencias. Le siguen la selección de pilotos y la de agentes operativos, que ilustran este ámbito de actuación, que diera origen a la psicología industrial y a la propia psicología militar en las primeras décadas del siglo XX. El capítulo vigésimo séptimo versa sobre la psicopsicología como especialidad en la prevención de riesgos laborales en las Fuerzas Armadas y los siguientes versan sobre la negociación, las habilidades sociales, y otra intervención singular, como es la llevada a cabo en la penitenciaría militar.

La última parte del libro está dedicada a la intervención en operaciones militares. En ella se tratan con gran profesionalidad aspectos de indudable actualidad y complejidad. Tal es el caso de la intervención de los psicólogos en emergencias y catástrofes, objeto del capítulo trigésimo primero, donde se hace un repaso de las diferentes técnicas y procedimientos de actuación con los afectados y que da paso, en el siguiente capítulo, a un caso específico como es el de la aplicación de la psicología en la Unidad Militar de Emergencias.

El capítulo trigésimo tercero se dedica a una cuestión polémica y de indudable actualidad: «*El papel de la Resiliencia en las Fuerzas Armadas*». El conocido programa *Comprehensive Soldier Fitness (C.S.F.)*, que el ejército de los Estados Unidos puso en

marcha hace algunos años, para la prevención y tratamiento de los problemas psicológicos desde la «*psicología positiva*» centra este capítulo, donde queda patente la necesidad de instaurar programas de fortalecimiento psicológico, como el C.S.F. en nuestros ejércitos. Los dos próximos capítulos guardan una estrecha relación con éste: el trigésimo cuarto desarrolla y aborda la medida del potencial psicológico de una unidad militar, a través de un instrumento (CEPPU) que lleva años aplicándose en nuestras Fuerzas Armadas, siendo de gran utilidad en las tareas de asesoramiento al mando y en el diseño de acciones relacionadas con la resiliencia y el fortalecimiento psicológico; una propuesta concreta sobre fortalecimiento psicológico y preparación de la fuerza en operaciones se presenta en el capítulo trigésimo quinto. La intervención con el personal durante y después de la misión, se presenta en el capítulo trigésimo sexto, cerrando el ciclo del despliegue. Los capítulos treinta y siete y treinta y ocho abordan las técnicas de supervivencia como rehén y la prevención de accidentes de tráfico en zona de operaciones.

Los dos siguientes capítulos se centran en la psicología aplicada al buceo y al personal embarcado en buques de guerra, asuntos sobre los que la bibliografía se antoja escasa, que aportan una visión muy interesante, de mano de dos autores que tienen una larga trayectoria profesional en la Armada y que han dedicado muchos años a la investigación de los contenidos aquí presentados. Problemas como la *mamparitis*, las alteraciones del sueño, o la enfermedad kinética, que sufre el personal embarcado, se analizan con detalle.

Los últimos capítulos están dedicados al rol del psicólogo en las operaciones psicológicas, y a los aspectos psicológicos en la violencia y el terrorismo, aspectos singulares, poco abordados por nuestros psicólogos militares, pero de gran relevancia para las Fuerzas Armadas y para la sociedad, por lo que no podían faltar.

El lector encontrará en este manual un excelente conjunto de aspectos presentes, pasados y futuros de la psicología militar, entrelazándose los clásicos con los emergentes y donde las especialidades de la psicología como ciencia troncal se subdividen para dar cobertura a intervenciones específicas en el medio militar, porque lo que caracteriza a los psicólogos militares no son los instrumentos empleados, sino el objeto de intervención.

Nacida al final de la Primera Guerra Mundial, la Psicología Militar fue definida como un área específica de trabajo por la American Psychological Association desde 1946, fecha en la que se creó la División 19 (Society for Military Psychology). En las Fuerzas Armadas españolas la Psicología se incorporó como Especialidad Fundamental del Cuerpo Militar de Sanidad con la Ley 17/1999, de 18 de mayo, de Régimen de Personal de las Fuerzas Armadas. Reguladas por la Orden Ministerial 141/2001, de 21 de junio, por la que se establecen las funciones y estructura de la Psicología Militar, tales funciones de los psicólogos militares están cada vez más definidas y su campo de trabajo es cada vez más amplio. Este manual no solo es una herramienta de trabajo para todos, especialmente para los Oficiales Psicólogos de nuevo ingreso, sino que es también una oportunidad para la difusión y conocimiento de nuestro trabajo.

Ya han pasado unos años desde que los autores entregaron sus primeros borradores al Comandante Psicólogo Donoso; las ilusiones y expectativas puestas por todos ellos han de ser insignia de la Especialidad y aliento para continuar publicando.

