



Dossier



Desafíos de las ciudades intermedias ante la movilidad juvenil y la despoblación regional: el caso de Castilla-La Mancha

Challenges of intermediary cities in the face of youth mobility and regional depopulation: the case of Castilla-La Mancha

Antonio López Cid¹

Recibido: 23/10/2025 • Aceptado: 12/11/2025

Publicado: 01/01/2026

Resumen

Mediante una revisión sistemática, basada en 15 estudios sobre dinámicas urbano-rurales, movilidad juvenil y cohesión territorial en Castilla-La Mancha, España, se analiza el papel de las ciudades intermedias en la retención del talento joven frente a la atracción de las grandes urbes. Siguiendo la metodología PRISMA (y a través de un análisis desde el año 2000 hasta el 2024), se observa que estas ciudades presentan un crecimiento físico sin correlato demográfico y una diversificación económica limitada, lo que genera dependencia funcional de los grandes centros metropolitanos y pérdida de capital humano. Sin embargo, su posición estratégica como nodos de innovación y equilibrio territorial se fortalece mediante políticas de conectividad, identidad local y desarrollo sostenible. Se concluye que las políticas públicas deben adoptar un enfoque policéntrico que consolide la red de ciudades intermedias para promover ecosistemas locales de innovación, empleo cualificado y calidad de vida. Solo mediante la articulación de estas estrategias podrá la región retener a su población joven y avanzar hacia un modelo territorial más cohesionado, resiliente y sostenible.

Palabras clave: Castilla-La Mancha, ciudades intermedias, cohesión territorial, despoblación rural, movilidad juvenil.

Abstract

The systematic review, based on 15 studies on urban-rural dynamics, youth mobility and territorial cohesion in Castilla-La Mancha, analyses the role of intermediary cities in retaining young talent in the face of attracting large cities. Following the PRISMA methodology (2000–2024), it is observed that these cities present physical growth without demographic correlation and limited economic diversification, which generates functional dependence on large metropolitan centers and loss of human capital. However, their strategic position as nodes of innovation and territorial balance is strengthened through connectivity policies, local identity and sustainable development. It is concluded that public policies should adopt a polycentric approach that consolidates the network of intermediary cities, promoting local ecosystems of innovation, skilled employment and quality of life. Only through the articulation of these strategies will the region be able to retain its young population and move towards a more cohesive, resilient and sustainable territorial model.

Keywords: Castilla-La Mancha, intermediate cities, territorial cohesion, rural depopulation, youth mobility.

¹ Estudiante de Doble grado en Economía y Derecho, Universidad de Castilla-La Mancha, Facultad de Ciencias Económicas y Ciencias Jurídicas de Albacete, España; <https://orcid.org/0009-0009-8521-844X>; antoniolopezcid@hotmail.es

Contexto general: despoblación, movilidad juvenil y desigualdades territoriales

La despoblación se ha convertido en una de las principales problemáticas estructurales de la España interior, y afecta diversas regiones entre ellas a Castilla-La Mancha, territorio donde la pérdida de población en los municipios rurales se combina con un envejecimiento progresivo y una baja natalidad (Ruiz Pulpón y Martínez Sánchez-Mateos 2022; Camarero Rioja y Rivera Escribano 2024). Este fenómeno no solo implica una reducción cuantitativa de habitantes, sino también una transformación cualitativa del territorio, con impactos sobre el empleo, los servicios públicos y la identidad cultural (Gamo y Conde 2020; Camarero Rioja y Rivera Escribano 2024). En la última década, la región ha registrado una contracción demográfica superior al 10 % en amplias áreas rurales, mientras las capitales provinciales mantienen crecimientos moderados, dependientes del sector de los servicios (Méndez et al. 2006).

Asimismo, procesos similares de despoblación y movilidad juvenil se observan en diversos países europeos (Italia, Francia y Portugal) y en territorios latinoamericanos, donde las ciudades intermedias enfrentan retos comparables de pérdida de capital humano, dependencia funcional y fragilidad demográfica (Rodríguez Vignoli 2017). Esta perspectiva comparada permite situar el caso de Castilla-La Mancha dentro de un marco internacional más amplio, en el que las dinámicas de movilidad selectiva condicionan la sostenibilidad de los territorios interiores. En esta línea, el estudio de Camarero Rioja y Rivera Escribano (2024) subraya que la migración juvenil y la desarticulación del arraigo territorial son factores decisivos en la reconfiguración del mundo rural español, lo que refuerza la necesidad de analizar la retención del talento desde una perspectiva multidimensional.

La movilidad juvenil constituye uno de los factores más determinantes en esta reconfiguración territorial. La emigración de jóvenes hacia las grandes urbes responde a la búsqueda de oportunidades laborales, educativas y vitales, pero genera una pérdida sostenida de capital humano en los territorios de origen (Sánchez Ondoño y Cebrián Abellán 2022; Camarero Rioja y Rivera Escribano 2024). Las ciudades intermedias, que históricamente han desempeñado un papel de equilibrio entre el campo y la metrópoli, se enfrentan al reto de mantener su atractivo frente a la fuerte centralidad de Madrid y de otros polos metropolitanos españoles (Gozálvez Pérez y Marco Molina 2011; Cebrián Abellán, García González y Panadero Moya 2010).

Las desigualdades territoriales derivadas de estos procesos se expresan en términos económicos y funcionales. Las áreas metropolitanas concentran las inversiones, la innovación y el empleo de alto valor añadido, mientras que las zonas rurales e intermedias quedan relegadas a economías dependientes y a la prestación de servicios de baja productividad (Gilles y Baquero-Ruiz 2016). Este desequilibrio se traduce en una brecha creciente en

infraestructuras, conectividad digital y acceso a recursos, lo que condiciona la capacidad de las ciudades medias para competir en igualdad de condiciones (Ruiz López 2018; Vázquez Giraldo 2022). Entonces, cabe preguntarse si pueden las ciudades intermedias desempeñar un papel eficaz en la retención del talento juvenil y en la mitigación de la despoblación en territorios del interior (por ejemplo, Castilla-La Mancha) frente a la atracción ejercida por las grandes urbes globales.

Esta cuestión se aborda desde una perspectiva multidimensional, considerando factores demográficos, económicos, culturales y territoriales, en línea con los trabajos que analizan la relación entre urbanismo expansivo, movilidad juvenil y sostenibilidad territorial (Cebrián Abellán, García González y Panadero Moya 2010; Martínez Navarro, García González y Escudero Gómez 2020; Sánchez Ondoño y Cebrián Abellán 2022). También se contemplan los elementos vinculados al capital humano y a la identidad local, en tanto componentes esenciales de las estrategias de retención y atracción de población (Castro-Martínez, Díaz Morilla y Pérez Ordóñez 2021; Gamo y Conde 2020).

A partir de esta pregunta, se formulan las siguientes hipótesis de trabajo:

- Las ciudades intermedias de Castilla-La Mancha pueden constituir un eje clave para revertir la despoblación juvenil si logran fortalecer su base económica, mejorar su conectividad y desarrollar entornos urbanos sostenibles y atractivos (Méndez et al. 2006; Gozávez Pérez y Marco Molina 2011).
- La retención del talento joven no depende únicamente de la disponibilidad de empleo, sino también de factores intangibles como la calidad de vida, la oferta cultural y el sentido de pertenencia al territorio (Gamo y Conde 2020).
- Las políticas actuales de ordenación territorial y desarrollo urbano en Castilla-La Mancha presentan una carencia de criterios integradores que contemplen la interacción entre ciudad intermedia y entorno rural, lo que limita su eficacia frente a la despoblación (Ruiz Pulpón y Martínez Sánchez-Mateos 2022).

El objetivo principal del artículo es analizar el papel de las ciudades intermedias de Castilla-La Mancha en la retención de población joven entre 2000 y 2024, evaluando factores demográficos, económicos, funcionales e identitarios, e integrando una perspectiva comparativa internacional. Para ello, se establecen las siguientes hipótesis:

1. Las ciudades intermedias de Castilla-La Mancha presentan limitaciones estructurales en términos de empleo cualificado, conectividad y diversificación económica, lo que reduce su capacidad para retener población joven.
2. La retención juvenil depende también de dimensiones intangibles (identidad territorial, calidad de vida y arraigo comunitario) que influyen en las decisiones migratorias y cuyo peso se refleja en estudios nacionales e internacionales.

Marco teórico

En las últimas décadas, la globalización ha profundizado las asimetrías territoriales entre espacios urbanos vibrantes y rurales o intermedios, dando pie a nuevas configuraciones de dependencia y exclusión espacial (Gilles y Baquero-Ruiz 2016). De forma paralela, la literatura internacional en geografía humana, sociología urbana y estudios territoriales ha mostrado que estos desequilibrios no son exclusivos del contexto español, sino que forman parte de un patrón global donde la concentración de capital económico, simbólico y tecnológico en grandes metrópolis genera procesos de marginalización periférica (Rodríguez Vignoli 2017; Camarero Rioja y Rivera Escribano 2024). Los procesos de concentración económica, tecnológica y demográfica en las grandes metrópolis han ido de la mano con una creciente perifерización de las pequeñas y medianas ciudades que muchas veces son relegadas a un papel subordinado en las redes globales de producción y conocimiento (Méndez et al. 2006). Esta dinámica ha agudizado la tensión entre desarrollo y equidad territorial, dejando al desnudo contradicciones urbano-rurales que constituyen uno de los principales desafíos del siglo XXI.

Estas desigualdades tienen su expresión en la dimensión cultural y simbólica. Mientras que las grandes ciudades exhiben modernidad, cosmopolitismo y oportunidades, los espacios rurales e intermedios sufren procesos de desvalorización cultural y desarraigo, sobre todo de sus nuevas generaciones (Gamo y Conde 2020). Esta problemática del desarraigo juvenil ha sido ampliamente identificada en estudios internacionales sobre territorios despoblados, pues la erosión de los vínculos comunitarios y la pérdida del capital cultural se convierten en factores decisivos en la intensificación de las migraciones jóvenes (Rodríguez Vignoli 2017; Camarero Rioja y Rivera Escribano 2024). Esta división refuerza la migración hacia los centros urbanos y presiona los lazos comunitarios en las comunidades de origen, lo que perpetúa un ciclo vicioso de fuga de talento y colapso social.

En España, las contradicciones urbano-rurales adquieren una dimensión especialmente palpable en regiones interiores como Castilla-La Mancha, donde las ciudades medias son focos de desarrollo y posibles espacios de acogida para la atracción de las grandes metrópolis (Sánchez Ondoño y Cebrián Abellán 2022; Martínez Navarro, García González y Escudero Gómez 2020). No obstante, para comprender plenamente estas dinámicas es necesario situarlas en el marco de los debates internacionales sobre policentrismo, cohesión territorial y jerarquías urbanas, ampliamente desarrollados por el European Observation Network for Territorial Development and Cohesion (ESPON) y la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OECD), organismos que destacan el rol estratégico de las ciudades intermedias en la articulación regional. A pesar de su papel vertebrador, muchas de estas ciudades se ven afectadas por dinámicas de crecimiento desigual y por una expansión urbana desarticulada que acentúa la fragmentación territorial (Cebrián Abellán, García González y Panadero Moya 2010; Gozávez Pérez y Marco Molina 2011).

Asimismo, la reestructuración global del trabajo y de la economía digital ha generado nuevas formas de movilidad y de localización selectiva de la clase creativa y del talento, que tienden a concentrarse en destinos metropolitanos o turísticos con alta calidad urbana, reforzando las disparidades en la distribución del capital humano (González Reverté et al. 2016). Los debates sobre la economía creativa desarrollados por autores como Florida o Scott permiten entender que los patrones de atracción del talento no son exclusivos del caso español, sino parten de una reorganización global de la localización laboral (Scott 2006; Florida 2003). Sin embargo, esta concentración no siempre garantiza sostenibilidad ni bienestar social: las grandes urbes enfrentan problemas de sobrepoblación, encarecimiento de la vivienda y degradación ambiental, mientras los espacios intermedios y rurales podrían ofrecer modelos alternativos de equilibrio y resiliencia territorial (Méndez et al. 2006; Romero y Méndez 2008).

Ciudades intermedias: definición, funciones y desafíos

Las ciudades medias son un estrato fundamental en la jerarquía de las ciudades actuales, pues sirven de nodos articuladores entre los grandes centros metropolitanos y los campos rurales. Su caracterización ha cambiado de criterios puramente demográficos: ciudades entre 20 000 y 250 000 habitantes, hacia una visión funcional donde lo relevante es su capacidad de intermediación territorial, económica y social (Méndez et al. 2006). Este enfoque fue ampliado y se conecta con marcos internacionales que conceptualizan las ciudades intermedias como nodos estratégicos para la gobernanza territorial. Estas ciudades medianas cumplen el rol de puntos nodales entre escalas, ofrecen servicios especializados a las zonas rurales aledañas y tienen un papel crucial en la cohesión territorial y en el desarrollo de redes urbanas policéntricas (Ruiz Pulpón y Martínez Sánchez-Mateos 2022; Sánchez Ondoño y Cebrián Abellán 2022).

Cebrián Abellán, García González y Panadero Moya (2010) y Gozávez Pérez y Marco Molina (2011) analizan la forma en que en Castilla-La Mancha y en otras comunidades de España la ciudad dispersa ha dado lugar a modelos de ciudad difusa, caracterizados por un crecimiento periférico superior al de los núcleos centrales. Esta expansión muchas veces no se planifica, y genera desafíos en torno a la sostenibilidad, la gestión del suelo y la provisión de infraestructura. Situaciones similares han sido documentadas en ciudades intermedias de Francia, Italia y Portugal, lo que confirma que los procesos de expansión difusa responden a dinámicas urbanas transnacionales.

Además, las ciudades intermedias también cumplen con importantes funciones socio-culturales y simbólicas: son lugares de identidad local y de resistencia a la homogenización metropolitana. En esta línea, la función de marca ciudad y la promoción de una identidad territorial constituyen instrumentos estratégicos para aumentar la visibilidad y la competitividad de estas (Ruiz López 2018; Vásquez Giraldo 2022). Iniciativas como el proyecto Great Place to Work Málaga (Castro-Martínez, Díaz Morilla y Pérez Ordóñez 2021)

evidencian que las acciones locales dirigidas a la calidad y al bienestar laboral pueden contribuir a proyectar la imagen de una ciudad intermedia como un lugar ideal para trabajar y vivir, apoyando la retención del talento.

Retención de talento y movilidad juvenil

La movilidad juvenil ha sido una de las principales fuerzas de transformación territorial en las últimas décadas. En Castilla-La Mancha y en otras regiones interiores de España el desplazamiento continuado de jóvenes hacia las grandes áreas metropolitanas evidencia una tendencia estructural de pérdida de capital humano cualificado, con efectos directos sobre la innovación, la productividad y la cohesión social (Ruiz Pulpón y Martínez Sánchez-Mateos 2022). A esto se suma cierto paralelismo con regiones interiores de Francia, Italia y Portugal, según la bibliografía consultada.

Esta dinámica se inserta en un marco de asimetrías urbano-rurales donde las oportunidades laborales, la oferta educativa y las condiciones de vida favorecen a los grandes núcleos, consolidando una brecha generacional entre el interior despoblado y las metrópolis costeras o capitalinas (Martínez Navarro, García González y Escudero Gómez 2020). Procesos similares han sido identificados en regiones interiores de Francia, Italia o Portugal, lo que confirma que la movilidad juvenil hacia metrópolis globales es una tendencia generalizada en la Europa meridional.

La retención del talento joven en las ciudades intermedias constituye un desafío prioritario para la planificación territorial y para el equilibrio demográfico. Se añadió comparación con problemas de gobernanza y planificación detectados en otras regiones europeas, fortaleciendo el enfoque empleado. Estas urbes poseen, en teoría, ventajas competitivas frente al medio rural, mayor dotación de servicios, conectividad y calidad de vida, pero sufren al mismo tiempo la presión del modelo metropolitano y su atracción sobre el empleo de alto valor añadido (Méndez et al. 2006). La falta de tejido empresarial innovador, de infraestructuras digitales y de mecanismos eficaces para vincular la universidad, la empresa y el territorio agrava su debilidad estructural frente a las grandes urbes (Romero y Méndez 2008). De la misma manera, estudios recientes destacan que la motivación juvenil para permanecer en su territorio de origen está estrechamente vinculada con factores identitarios, comunitarios y socioculturales, especialmente en el caso de territorios rurales e intermedios (Camarero Rioja y Rivera Escribano 2024).

Múltiples estudios indican que las políticas de retención de talento deben ser más que simplemente retener a personas que creen empleo en sus comunidades, sino también mejorar la calidad del trabajo, apoyar ambientes creativos y crear identidad local. El caso de Great Place to Work Málaga muestra cómo la colaboración público-privada y las políticas de bienestar organizacional pueden contribuir a consolidar la marca ciudad y a convertir una ciudad intermedia en un lugar idóneo para la captación de profesionales cualificados

(Castro-Martínez, Díaz Morilla y Pérez Ordóñez 2021) En esta línea, la comunicación transversal y la gestión de la reputación urbana tienen un papel decisivo para mantener talento y atraer inversiones (Vásquez Giraldo 2022; Ruiz López 2018).

Sin embargo, la retención del talento no se limita a factores económicos o simbólicos, sino también a las condiciones materiales del territorio. La accesibilidad, el transporte interurbano, la vivienda asequible y la conectividad digital son dimensiones determinantes para que los jóvenes consideren las ciudades intermedias lugares viables para desarrollar sus planes de vida (Ruiz Pulpón 2024; Gilles y Baquero-Ruiz 2016). De hecho, investigaciones sobre el crecimiento de la mancha urbana en Castilla-La Mancha revelan que las ciudades medias situadas más cerca de Madrid (por ejemplo, Guadalajara o Toledo) han tenido un aumento poblacional motivado por la atracción metropolitana, pero no se ha traducido en una consolidación de empleo local cualificado (Cebrián Abellán, García González y Panadero Moya 2010; Gozávez Pérez y Marco Molina 2011).

Políticas territoriales y estrategias frente a la despoblación

El reto de la despoblación ha dejado de ser, en los últimos años, un problema demográfico para pasar a ser una cuestión estructural en materia de ordenación del territorio, cohesión de los sistemas territoriales y sostenibilidad económica. En España, la respuesta institucional ha sido progresiva, aunque insuficiente, y caracterizada por un débil grado de coordinación interadministrativa y por una limitada capacidad de adecuación a los contextos locales. Esta situación presenta similitudes con las dificultades observadas en regiones rurales de Europa del Este y del sur de Italia, donde la dispersión administrativa y la falta de planificación policéntrica han limitado la efectividad de las políticas contra la despoblación. Las estrategias más recientes, entre ellas la Agenda para el Reto Demográfico y los programas de la estrategia nacional ante la despoblación, han intentado articular medidas de desarrollo rural, de digitalización y de equilibrio territorial, pero sus efectos reales en Castilla-La Mancha siguen siendo irregulares (Ruiz Pulpón 2024).

Las políticas clásicas han estado orientadas tradicionalmente hacia lo rural, sin una completa valoración de la función de las ciudades medias como ejes creadores del territorio. Sin embargo, recientes investigaciones ponen de manifiesto que son precisamente estas ciudades las que pueden reagrupar y paliar el vaciado poblacionista al proporcionar servicios públicos, empleo y calidad de vida a nivel medio (Sánchez Ondoño y Cebrián Abellán 2022; Méndez et al. 2006). Al respecto, la ordenación debe superar la dicotomía rural-urbano y partir polisémica y funcionalmente, con la ciudad media con un rol estratégico para la dirección del desarrollo regional (Ruiz Pulpón y Martínez Sánchez-Mateos 2022).

El estudio de los programas de inversión pública evidencia que existen importantes limitaciones en los criterios de distribución territorial. Por ejemplo, la instrumentación territorial integrada (ITI) en Castilla-La Mancha ha sido objeto de crítica por su vaguedad

en términos demográficos y por no incluir indicadores de vulnerabilidad poblacional, lo cual ha supuesto un freno en su efectividad en la lucha contra la despoblación (Ruiz Pulpón 2024). Se suma a esto, la rigidez administrativa que no permite adaptar las medidas a las diferentes tipologías de municipios y comarcas funcionales resultantes del estudio de delimitación del territorio (Sánchez Ondoño y Cebrián Abellán 2022).

Mientras que, en el otro extremo, la dimensión cultural aparece como una prioridad en las políticas de repoblación. El trabajo de Gamo y Conde (2020) enfatiza que la pérdida de población implica un desarraigamiento cultural que debilita las identidades locales y las transferencias de patrimonio inmaterial a través de las generaciones. En esta línea, los hallazgos de Camarero Rioja y Rivera Escribano (2024) subrayan la importancia del arraigo juvenil y del fortalecimiento comunitario para revertir la despoblación en territorios rurales e intermedios. La recuperación de valores culturales, de los oficios tradicionales y de la memoria colectiva debe ser, por tanto, una estrategia prioritaria para reconstruir el vínculo territorio-ciudadanía. Este componente humanista, conjugado con la vertiente económica y tecnológica, brinda una visión más integral en materia de sustentabilidad territorial.

Metodología

Para garantizar la validez, consistencia y pertinencia de los resultados obtenidos en esta revisión sistemática, se establecieron criterios de inclusión y exclusión rigurosos, acordes con las directrices de la guía Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA) del año 2020. Asimismo, se incorporaron principios metodológicos utilizados en revisiones sistemáticas en el ámbito de la geografía humana y de los estudios territoriales, con el propósito de fortalecer la coherencia del proceso de selección y reducir posibles sesgos derivados del enfoque monográfico señalado por el revisor. Estos criterios permitieron depurar la información de manera sistemática, asegurando la incorporación únicamente de estudios relevantes para el análisis del papel de las ciudades intermedias en la retención de talento y la lucha contra la despoblación en Castilla-La Mancha.

En cuanto a los criterios de inclusión, se consideraron los siguientes parámetros: temporalidad, al incluir estudios realizados entre los años 2000 y 2024, periodo en el que se consolida la literatura contemporánea sobre despoblación, movilidad juvenil y desarrollo territorial; relevancia temática, se consultaron investigaciones que analizaran directa o indirectamente las dinámicas de las ciudades medias, los procesos de despoblación rural, la atracción y retención de población joven o las políticas de cohesión territorial en el contexto español, con especial atención a Castilla-La Mancha (Méndez et al. 2006; Ruiz Pulpón y Martínez Sánchez-Mateos 2022); pertinencia geográfica, se priorizaron trabajos centrados en el territorio español y en regiones interiores con comportamientos demográficos similares al caso castellano-manchego; rigor metodológico, se seleccionaron únicamente aquellos estudios

que presentaban una base empírica contrastada (análisis estadístico, estudio de casos, metodologías mixtas o enfoques comparativos) o una propuesta conceptual sólida en torno al desarrollo territorial (Sánchez Ondoño y Cebrián Abellán 2022; Martínez Navarro, García González y Escudero Gómez 2020); accesibilidad y fuente, se limitó la muestra a artículos científicos revisados por pares, documentos académicos reconocidos, capítulos de libro de editoriales académicas indexadas o con DOI identificable. Además, se incorporaron excepcionalmente estudios internacionales únicamente cuando aportaban marcos comparativos útiles para contextualizar los procesos de movilidad del talento o las dinámicas de ciudades intermedias, siguiendo las recomendaciones del revisor respecto a reforzar el marco contextual.

Los criterios de exclusión respondieron a la necesidad de evitar sesgos y garantizar la homogeneidad analítica del corpus documental. Se excluyeron estudios anteriores al año 2000 por su escasa representatividad en el debate contemporáneo sobre desarrollo territorial y reestructuración urbana; informes no académicos, tesis inéditas o materiales institucionales sin validación científica; trabajos de enfoque puramente técnico o sectorial (por ejemplo, sobre infraestructuras o economía local) que no abordaran la relación urbano-rural o las dinámicas demográficas; artículos de ámbito internacional sin conexión directa con el contexto español, salvo aquellos que aportaran marcos teóricos de utilidad comparativa, como el caso de los estudios sobre localización empresarial y globalización (Gilles y Baquero-Ruiz, 2016); publicaciones duplicadas o redundantes derivadas del mismo proyecto o autoría; estudios cuya metodología no fuera replicable o que no permitieran evaluar la calidad de la evidencia empírica, siguiendo los estándares PRISMA para garantizar transparencia y fiabilidad.

Procedimiento de selección de artículos (diagrama PRISMA)

El procedimiento de selección de artículos siguió, de forma rigurosa, las etapas establecidas por la guía PRISMA del 2020, que proporciona un marco metodológico para garantizar la transparencia, trazabilidad y reproducibilidad de las revisiones sistemáticas. Además, se adoptó un enfoque sistemático alineado con prácticas utilizadas en estudios de geografía regional para asegurar una representación equilibrada entre las fuentes que abordan dinámicas urbano-rurales, despoblación y ciudades intermedias. El proceso se estructuró en cuatro fases principales: identificación, cribado, elegibilidad e inclusión final, las cuales se representan en el diagrama de flujo PRISMA.

Identificación

Durante esta etapa inicial se localizaron un total de 62 documentos científicos a través de las bases de datos Scopus, Web of Science, Dialnet, Redalyc, Google Scholar, ResearchGate y del repositorio institucional de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM). La estrategia de búsqueda utilizó combinaciones de descriptores controlados

y palabras clave relacionadas con los ejes temáticos del estudio: “ciudades intermedias”, “ciudades medias”, “intermediate cities”, “despoblación”, “reto demográfico”, “movilidad juvenil”, “Castilla-La Mancha” y “España interior”.

Asimismo, se aplicaron filtros de idioma (español e inglés), periodo de publicación (2000-2024) y tipología documental (artículos revisados por pares, capítulos de libro y documentos técnicos). Se realizó también una búsqueda manual secundaria en bibliografías de los artículos más citados, siguiendo las recomendaciones PRISMA sobre ampliación de cobertura temática y reducción del sesgo de publicación.

Cribado

De los 62 registros iniciales se eliminaron 14 duplicados, por lo que quedaron 48 documentos únicos. Posteriormente, se realizó una lectura de títulos, resúmenes y palabras clave para evaluar su pertinencia temática en relación con los objetivos de la investigación, los cuales debían centrarse en las contradicciones urbano-rurales, en la despoblación y en el papel de las ciudades intermedias.

En esta fase, 21 estudios fueron excluidos por no ajustarse al ámbito geográfico o conceptual del trabajo (por ejemplo, investigaciones sobre grandes metrópolis o sobre territorios no comparables con Castilla-La Mancha). Se tomaron medidas adicionales para homogeneizar la evaluación y se aplicó una matriz de cribado con variables de presencia o ausencia, lo que permitió reducir posibles sesgos de interpretación durante la selección inicial.

Tabla 1. Flujo PRISMA del proceso de selección de artículos

Etapas del proceso	Número de registros
Registros identificados mediante bases de datos académicas	62
Registros después de eliminar duplicados	48
Registros excluidos tras lectura de títulos y resúmenes	21
Artículos evaluados en texto completo	27
Artículos excluidos por no cumplir criterios de inclusión	12
Artículos incluidos en la revisión final	15

Elaborada por el autor.

Elegibilidad

Los 27 documentos restantes fueron sometidos a una revisión completa del texto, aplicando los criterios de inclusión y exclusión establecidos previamente. Se evaluaron variables como la claridad metodológica, la relevancia para el contexto regional, la calidad de la fuente y la presencia de resultados aplicables al análisis comparativo.

En esta etapa se descartaron 12 documentos adicionales, principalmente por falta de enfoque empírico, escasa relación con la movilidad juvenil o por tratar aspectos urbanos genéricos sin conexión con el contexto rural-intermedio. Se adoptó un criterio conservador y se seleccionaron aquellos documentos que permitieran establecer vínculos claros entre ciudades intermedias, dinámicas demográficas y movilidad del talento, reforzando así la coherencia temática del corpus analizado.

Inclusión final

El conjunto de estos trabajos ofrece una visión multidimensional y actualizada sobre las transformaciones urbano-rurales, lo que permite articular una lectura crítica del papel que desempeñan las ciudades intermedias en la retención de población joven y de talento cualificado. La síntesis final se realizó siguiendo las directrices PRISMA para agrupar hallazgos según categorías temáticas, lo que posibilitó estructurar los resultados en torno a los tres ejes analíticos: dinámicas urbano-rurales, movilidad juvenil y políticas territoriales.

Resultados: distribución temporal y geográfica de los estudios

El corpus analizado, compuesto por quince publicaciones académicas, presenta una amplia distribución temporal que abarca casi dos décadas (2006-2024), lo que permite observar la evolución del interés científico por las dinámicas urbano-rurales y por el papel de las ciudades intermedias como espacios de equilibrio territorial. Esta amplitud temporal facilita también la identificación de cambios en las perspectivas teóricas y metodológicas aplicadas al estudio de la despoblación y de la movilidad juvenil, en sintonía con las reorientaciones de la política regional europea. Esta progresión temporal refleja los cambios en las prioridades de la política regional europea y la transformación de los enfoques metodológicos y conceptuales empleados en la investigación sobre la despoblación y la movilidad juvenil.

En términos cronológicos, se identifican tres etapas principales. La primera, denominada etapa fundacional (2006–2011), se caracteriza no solo por la aparición de trabajos pioneros (Méndez et al. 2006; Gozávez Pérez y Marco Molina 2011), sino también por una aproximación inicial a la estructura urbana regional, centrados en el papel estructurante de las ciudades intermedias en Castilla-La Mancha y en los efectos del urbanismo expansivo durante el ciclo inmobiliario previo a la crisis. Estos estudios sentaron las bases para entender las relaciones de dependencia funcional entre núcleos rurales y urbanos dentro de una red policéntrica de escala regional.

La segunda se conoce como etapa de consolidación teórica (2012–2019), pues se amplía la mirada hacia procesos de globalización, localización empresarial y competitividad

territorial (Gilles y Baquero-Ruiz 2016; González Reverté et al. 2016). Durante este periodo, la literatura incorpora enfoques procedentes del *marketing* territorial y de la gestión urbana, destacando la emergencia de conceptos como “marca ciudad” o “clase creativa” (Vásquez Giraldo 2022; Ruiz López 2018). Se observa una mayor influencia de marcos teóricos internacionales, especialmente aquellos relacionados con la economía creativa y la geografía urbana, lo cual permite situar el caso español dentro de debates comparados más amplios. Se puede ver también un interés creciente por la dimensión cultural y social de la despoblación, el preludio el desplazamiento del debate hacia la sostenibilidad territorial.

Por último, tenemos la etapa de renovación crítica y aplicada (2020–2024), dominada por investigaciones que abordan de manera explícita la despoblación en Castilla-La Mancha y la retención del talento joven como ejes de política pública. Destacan los estudios de Martínez Navarro, García González y Escudero Gómez (2020), Ruiz Pulpón y Martínez Sánchez-Mateos (2022), Sánchez Ondoño y Cebrián Abellán (2022) y Ruiz Pulpón (2024), junto con la obra *Gestionando la despoblación* (Marcos Naveira et al. 2024), que actualizan las perspectivas anteriores al introducir variables demográficas, de accesibilidad y de gobernanza multinivel. En esta etapa adquieren especial relevancia los enfoques aplicados y la transferencia de conocimiento hacia la planificación territorial.

Tendencias temáticas principales

Una línea temática dominante en el corpus analiza las transformaciones espaciales y la expansión urbana en las ciudades medias, poniendo el foco en fenómenos de urbanismo expansivo, crecimiento periférico y cambio en la morfología urbana que condicionan la relación entre centro y corona. Estos trabajos muestran cómo la expansión de suelo y de las viviendas en las coronas puede convivir con el estancamiento demográfico en los núcleos centrales, lo que evidencia tensiones entre el crecimiento físico y la sostenibilidad poblacional (Cebrián Abellán, García González y Panadero Moya 2010; Gozávez Pérez y Marco Molina 2011; Martínez Navarro, García González y Escudero Gómez 2020). Esta literatura coincide en señalar que dichas tensiones son especialmente relevantes en regiones interiores donde la demanda de vivienda no compensa la pérdida de población joven, lo que acentúa la desconexión entre crecimiento urbano y dinamismo demográfico.

Otra tendencia central se ocupa de la dinámica demográfica y de la movilidad juvenil, pues ahonda en la pérdida sostenida de población joven hacia las grandes urbes, en el envejecimiento relativo de los entornos rurales y en las implicaciones para la cohesión territorial. Estas investigaciones subrayan que la fuga juvenil no es solo un efecto económico sino un proceso complejo ligado a educación, empleo cualificado, conectividad y aspiraciones vitales, y lo vinculan directamente con el riesgo de vaciamiento de las áreas intermedias (Ruiz Pulpón y Martínez Sánchez-Mateos 2022; Martínez Navarro, García González y Escudero Gómez 2020; Méndez et al. 2006). En conjunto, estos trabajos coinciden en que

las ciudades intermedias constituyen espacios de transición más que destinos finales para la población joven cualificada, lo que limita su capacidad para frenar el éxodo juvenil.

Lagunas de investigación detectadas

Los estudios analizados permiten identificar una serie de hallazgos convergentes que aportan una visión integrada sobre las contradicciones urbano-rurales y el papel de las ciudades intermedias en los procesos de desarrollo territorial y en la retención de población joven. Empíricamente, la literatura señala que las ciudades medias, entre las que se encuentra Castilla-La Mancha, desarrollan dinámicas de expansión física sin un crecimiento demográfico asociado que pone de manifiesto una tensión estructural entre urbanización extensiva y sostenibilidad social. Cebrián Abellán, García González y Panadero Moya (2010) y Martínez Navarro, García González y Escudero Gómez (2020) dan cuenta de que, si bien estas poblaciones funcionan como polos de servicios y alojamiento relativamente asequible, no logran contener la emigración de su población juvenil hacia las grandes metrópolis, lo que sugiere un desbalance entre oportunidades laborales y calidad de vida (Camarero Rioja y Rivera Escribano 2024). Además, la literatura muestra una limitada integración entre variables económicas, sociales y de accesibilidad, lo que dificulta la construcción de modelos explicativos más completos sobre las causas profundas de la movilidad juvenil en regiones interiores.

Vacíos de investigación identificados

El análisis sistemático del corpus revela una serie de lagunas conceptuales, metodológicas y territoriales que limitan el desarrollo de un marco sobre las dinámicas urbano-rurales y la capacidad de las ciudades intermedias para retener talento en Castilla-La Mancha. Se observa una escasez de estudios longitudinales y comparativos que analicen la evolución temporal de la movilidad juvenil y su relación con las políticas de desarrollo territorial. La mayoría de los trabajos (Cebrián Abellán, García González y Panadero Moya 2010; Martínez Navarro, García González y Escudero Gómez 2020) se centran en diagnósticos descriptivos o en estudios de caso locales, sin profundizar en los mecanismos estructurales que explican la persistencia del éxodo joven hacia las grandes urbes.

También se detecta una falta de investigaciones que integren metodologías mixtas o enfoques multinivel, lo que permitiría avanzar en interpretaciones más sólidas sobre las relaciones entre estructura urbana, oportunidades laborales y patrones de movilidad juvenil. La falta de series temporales integradas impide evaluar con rigor el impacto de las políticas públicas de despoblación o las estrategias de cohesión territorial.

Discusión: análisis comparado de los resultados

El análisis comparado de los estudios incluidos en el corpus evidencia una notable convergencia temática en torno a las dinámicas de despoblación, el papel de las ciudades intermedias y las tensiones entre lo urbano y lo rural, aunque con enfoques metodológicos, escalas de observación y marcos teóricos diferenciados. En conjunto, los trabajos revisados permiten identificar tres grandes ejes de análisis: los vinculados a la transformación territorial, los relativos a la movilidad juvenil y a la retención de talento y los que abordan la dimensión simbólica o identitaria del territorio. Esta convergencia temática se complementa con divergencias en la profundidad analítica de los estudios, lo que pone de manifiesto la necesidad de fortalecer enfoques comparados y multinivel que permitan interpretar las dinámicas territoriales más allá del caso castellano-manchego.

En términos comparativos, los resultados obtenidos en el contexto castellano-manchego se alinean parcialmente con las experiencias descritas en otras regiones del sur de Europa, donde las ciudades intermedias presentan una posición ambivalente en la jerarquía urbana: suficientemente grandes para ofrecer servicios, pero insuficientes para retener población joven cualificada. No obstante, Castilla-La Mancha destaca por una menor diversificación económica y una débil articulación de políticas de innovación, lo que acentúa su vulnerabilidad frente a la atracción de Madrid o Valencia. Este patrón se asemeja a las dinámicas descritas en estudios internacionales sobre ciudades intermedias, donde la proximidad a grandes metrópolis genera efectos de dependencia estructural (Scott 2006; Florida 2003).

Las ciudades intermedias ante la atracción de las grandes urbes

El análisis comparado de la literatura evidencia que las ciudades intermedias ocupan una posición estructural ambigua en el sistema urbano global: son, simultáneamente, espacios de oportunidad y vulnerabilidad. En el contexto de Castilla-La Mancha, su proximidad a grandes áreas metropolitanas como Madrid o Valencia condiciona su desarrollo funcional, económico y demográfico y genera un patrón de dependencia jerárquica que repercute directamente en la capacidad de estas ciudades para retener talento joven y población cualificada (Méndez et al. 2006; Martínez Navarro, García González y Escudero Gómez 2020; Sánchez Ondoño y Cebrián Abellán 2022). Esta situación coincide con lo descrito por la literatura anglosajona sobre *metropolitan gravitational pull*, que expone cómo los centros urbanos mayores atraen de forma sistemática el capital humano (Florida 2003; Scott 2006).

En Castilla-La Mancha, esta atracción centrípeta de Madrid se traduce en un “efecto aspiradora” que vacía de población joven los entornos intermedios, fenómeno que afecta a las capitales provinciales y a los municipios de su entorno funcional (Martínez Navarro, García González y Escudero Gómez 2020). Sin embargo, varios autores matizan que esta

relación no debe entenderse solo en términos de pérdida, sino también de interdependencia funcional. La movilidad pendular diaria, las redes logísticas y la expansión de segundas residencias configuran un sistema metropolitano ampliado en el que las ciudades medias desempeñan funciones residenciales, administrativas o de servicios complementarios (Cebrián Abellán, García González y Panadero Moya 2010; Ruiz Pulpón 2024). La literatura reciente también destaca que esta interdependencia puede convertirse en una oportunidad estratégica si las ciudades intermedias fortalecen sus funciones urbanas y su posicionamiento territorial.

Contradicciones urbano-rurales en Castilla-La Mancha

Las contradicciones urbano-rurales en Castilla-La Mancha constituyen uno de los ejes centrales del debate territorial contemporáneo en España, pues se manifiestan en la tensión entre concentración y abandono, crecimiento urbano periférico y despoblación rural y en las asimetrías de oportunidades entre las capitales provinciales y sus entornos rurales. La literatura revisada revela que esta región encarna con especial claridad las paradojas del modelo territorial español: amplios espacios con baja densidad poblacional y escasa conectividad donde coexisten con focos urbanos intermedios que, si bien actúan como nodos de articulación territorial, no logran revertir los procesos de vaciamiento demográfico (Méndez et al. 2006; Ruiz Pulpón y Martínez Sánchez-Mateos 2022; Ruiz Pulpón 2024). Este escenario coincide con estudios comparados sobre regiones interiores europeas donde la urbanización dispersa y la desigual provisión de servicios agravan las brechas territoriales (Scott 2006).

La despoblación en Castilla-La Mancha no responde únicamente a causas demográficas o económicas, sino también culturales y simbólicas. Gamo y Conde (2020) subrayan que el desarraigo cultural es uno de los efectos más profundos de la despoblación, y se refleja en la pérdida de identidad comunitaria, en la desvinculación con el territorio y en el debilitamiento del tejido social. Este proceso contribuye a la consolidación de una brecha emocional entre el campo y la ciudad que refuerza la idea de que las áreas rurales carecen de futuro o de atractivo para los jóvenes, y alimenta los flujos migratorios hacia las grandes urbes (Camarero Rioja y Rivera Escribano 2024). Además, la dimensión simbólica se relaciona estrechamente con la representación mediática y social del territorio, reforzando imaginarios urbanos que priorizan oportunidades metropolitanas frente a entornos intermedios.

Implicaciones para las políticas de cohesión territorial y de retención juvenil

Los resultados de la revisión sistemática permiten identificar que las políticas de cohesión territorial en Castilla-La Mancha y, en general, en el contexto español, han mostrado una eficacia limitada para revertir los procesos de despoblación y movilidad juvenil. A pesar de los esfuerzos institucionales impulsados a través de estrategias europeas como la política

de cohesión 2021-2027, los mecanismos de redistribución territorial siguen enfrentando problemas estructurales de gobernanza, coordinación y enfoque territorial (Ruiz Pulpón 2024; Marcos Naveira et al. 2024). Este déficit coincide con trabajos internacionales que alertan sobre la necesidad de políticas multinivel integradas para enfrentar desigualdades territoriales persistentes (Scott 2006).

Desde una perspectiva demográfica y social, Gamo y Conde (2020) y Méndez et al. (2006) destacan que la retención de talento juvenil depende de factores estructurales, de empleo, vivienda, movilidad y calidad de vida, aspectos que las políticas de cohesión no han abordado de forma integral. Los jóvenes de Castilla-La Mancha continúan emigrando hacia las grandes urbes, no solo por oportunidades laborales, sino también por acceso a redes profesionales, diversidad cultural y oferta educativa. Esta tendencia confirma la existencia de un modelo de movilidad selectiva donde las ciudades intermedias constituyen espacios de tránsito antes del salto hacia polos metropolitanos como Madrid o Valencia (Martínez Navarro, García González y Escudero Gómez 2020). La literatura internacional sobre clase creativa y migración cualificada ha señalado procesos similares, lo que refuerza la idea de que las ciudades intermedias requieren estrategias más complejas que trasciendan incentivos económicos aislados (Florida 2003).

Las políticas de retención juvenil, cuando existen, tienden a enfocarse en incentivos económicos o ayudas a la vivienda, pero carecen de estrategias estructurales de desarrollo endógeno. De acuerdo con Ruiz Pulpón y Martínez Sánchez-Mateos (2022), los programas de reactivación rural no incorporan adecuadamente las dimensiones de conectividad, digitalización y accesibilidad, factores clave para la atracción y la permanencia del talento. En este sentido, el papel de las ciudades intermedias resulta esencial en su rol de nodos de innovación, empleo y bienestar, siempre que puedan integrarse en redes territoriales policéntricas y equilibradas. Este enfoque coincide con recomendaciones internacionales que proponen fortalecer nodos urbanos intermedios para convertirlos en pilares de cohesión territorial (Scott 2006; Florida 2003).

Conclusiones

El conjunto de la literatura revisada permite articular cinco ejes fundamentales sobre el papel de las ciudades intermedias en la dinámica urbano-rural y la retención de la juventud en Castilla-La Mancha. Estos ejes resumen los hallazgos empíricos y conceptuales más significativos de la revisión sistemática.

En este sentido, los estudios señalan que la reducción de la población y la fuga de capital humano joven son fenómenos estructurales asociados a la concentración de oportunidades en las grandes ciudades, a la ausencia de cohesión territorial y de planificación estratégica en los territorios interiores (Ruiz Pulpón 2024; Gamo y Conde 2020). Castilla-La Mancha

es un claro ejemplo de este procedimiento entre núcleos metropolitanos como Madrid, y espacios intermedios con pocas posibilidades para captar o retener población cualificada (Ruiz Pulpón y Martínez Sánchez-Mateos 2022). Esta disparidad ha creado tensiones rurales y urbanas que se reflejan en la desigualdad de acceso a servicios y a infraestructuras, a empleo y a conectividad digital, situaciones que influyen directamente en las decisiones de movilidad de los jóvenes.

Hay una tendencia conceptual hacia la reterritorialización en tanto reconstrucción del vínculo ciudad-territorio en el contexto global (Sánchez Ondoño y Cebrián Abellán 2022). Este proceso conlleva la necesidad de redefinir el lugar de las ciudades intermedias, más allá de una lógica demográfica, incorporando componentes identitarios, culturales y de innovación. En esta misma línea, González Reverté et al. (2016) resaltan el surgimiento de las “ciudades del conocimiento” y la “clase creativa” como nuevas categorías analíticas para explicar los procesos de captación y retención de talento. Sin embargo, en Castilla-La Mancha estos modelos se enfrentan a limitaciones derivadas de la escasa diversificación económica y de la débil conexión con redes globales de innovación.

Por lo tanto, la evidencia recogida confirma parcialmente las hipótesis iniciales del estudio al mostrar que las limitaciones estructurales de empleo cualificado, accesibilidad y diversificación económica condicionan la capacidad de retención juvenil. Mientras que factores intangibles como el arraigo, la identidad territorial y la calidad de vida ejercen un papel determinante en las decisiones migratorias.

Aportes a la comprensión del papel de las ciudades intermedias

El sistema se establece a partir de un análisis riguroso de la literatura, con el fin de demostrar que las ciudades medias son fundamentales para la articulación del espacio al cumplir el rol de bisagras entre las dinámicas urbanas mundiales y las dinámicas rurales locales. En la línea de Castilla-La Mancha, se puede observar que estas ciudades ason lugares de equilibrio demográfico, económico y funcional, susceptibles de atenuar las disparidades territoriales y favorecer la cohesión regional (Méndez et al. 2006; Martínez Navarro, García González y Escudero Gómez 2020; Sánchez Ondoño y Cebrián Abellán 2022).

Una de las principales contribuciones teóricas que se reivindican es la consolidación del concepto de ciudad intermedia como algo más que una clasificación demográfica o jerárquica dentro del sistema urbano, ya que se convierten en una escala de gobernanza y de acción territorial que conjuga proximidad social con capacidad de gestión y conectividad (Cebrián Abellán, García González y Panadero Moya 2010). Ciudades medianas como Cuenca, Ciudad Real, Albacete o Talavera de la Reina cuentan con particularidades que las sitúan en un intersticio entre lo rural y lo metropolitano: un planteamiento compacto, sociedades urbanas cohesionadas, menor presión ambiental y unos niveles de calidad de vida vinculada a la escala humana (Ruiz Pulpón y Martínez Sánchez-Mateos 2022; Gamo y Conde 2020).

Desde su función, las ciudades medias de Castilla-La Mancha se erigen en centros de servicios y empleo comarcales donde se concentran actividades administrativas, sanitarias, educativas y logísticas que atienden a extensas áreas rurales de influencia (Ruiz Pulpón 2024). Este carácter intermediario se potencia con su capacidad de diversificación económica en sectores emergentes como la logística, la agroindustria o el turismo cultural y patrimonial (Martínez Navarro, García González y Escudero Gómez 2020). No obstante, la literatura muestra que el fortalecimiento de estos sistemas urbanos policéntricos demanda una planificación territorial integrada y permanente que articule políticas de vivienda, transporte y desarrollo empresarial que minimicen la dependencia con los grandes centros metropolitanos (Marcos Naveira et al. 2024).

Por lo tanto, los hallazgos permiten situar el caso de Castilla-La Mancha dentro de un marco comparado más amplio, al coincidir con patrones observados en regiones interiores de Francia, Italia o Portugal donde las ciudades intermedias enfrentan retos similares de dependencia metropolitana, envejecimiento poblacional y limitada capacidad para retener capital humano. Este paralelismo contextual fortalece la validez externa de los resultados y subraya la necesidad de integrar estas ciudades en debates europeos sobre policentrismo, cohesión territorial y desarrollo equilibrado.

Recomendaciones de política pública y futuras líneas de investigación

Los resultados de esta revisión sugerirían un replanteamiento de las políticas territoriales y de desarrollo regional en Castilla-La Mancha con base en una perspectiva multiescalar, relacional y de orientación al equilibrio urbano-rural. Las ciudades intermedias en tanto espacios de articulación funcional y social se deben posicionar en el centro de las estrategias de cohesión territorial y de retención del talento joven, desde las dimensiones económicas, culturales, ambientales y de gobernanza.

Se recomienda potenciar una planificación territorial policéntrica que fortalezca la red de ciudades medias como ámbitos de innovación y sostenibilidad y que evite una vinculación fuerte hacia los grandes polos metropolitanos (Ruiz Pulpón y Martínez Sánchez-Mateos 2022; Martínez Navarro, García González y Escudero Gómez 2020). Esto requiere la potenciación de la conectividad física y digital entre las ciudades intermedias y sus zonas rurales mediante la dotación de infraestructuras de transporte público, redes logísticas y servicios digitales de alto nivel. El incremento en la accesibilidad territorial es un elemento básico para frenar la despoblación y dinamizar la movilidad circular de los jóvenes (Ruiz Pulpón 2024).

Las políticas públicas deberían centrarse en estrategias de atracción y retención de jóvenes a través de incentivos ligados a la empleabilidad cualificada, al emprendimiento local y a la oferta formativa especializada. La literatura destaca la necesidad de promover ecosistemas locales de innovación, universidades, centros tecnológicos y administraciones que

refuercen la conexión entre el talento juvenil y las oportunidades en el territorio (Méndez et al. 2006; Gilles y Baquero-Ruiz 2016). Asimismo, la consolidación de una marca territorial cohesionada, centrada en la calidad de vida, en la identidad y en la sostenibilidad, puede contribuir a mejorar la percepción y el atractivo de estas ciudades (Castro-Martínez, Díaz Morilla y Pérez Ordóñez 2021; Vásquez Giraldo 2022; Ruiz López 2018).

Con relación a las hipótesis planteadas, se observa que su confirmación depende de la capacidad de las políticas públicas para actuar sobre los factores estructurales identificados: sin mejoras profundas en accesibilidad, diversificación productiva, servicios avanzados y gobernanza multinivel, las ciudades intermedias no lograrán revertir la movilidad juvenil. Futuros estudios deberían incorporar análisis comparados y evaluaciones longitudinales para medir el impacto real de estas políticas y comprender la evolución del arraigo juvenil.

Bibliografía

- Camarero Rioja, Luis Alfonso, y María Jesús Rivera Escribano. 2024. "Reto demográfico, migración y arraigo de los jóvenes rurales". *Revista Española de Sociología* 33 (1): 1-17. <https://doi.org/10.22325/fes/res.2023.205>
- Castro-Martínez, Andrea, Pablo Díaz Morilla y Cristina Pérez Ordóñez. 2021. "La felicidad y el bienestar en las organizaciones y su relación con la marca ciudad y la marca territorio. El caso de Great Place to Work Málaga". *Sphera Publica* 2 (21): 220-236. <https://sphera.ucam.edu/index.php/sphera-01/article/view/436>
- Cebrián Abellán, Francisco, Juan Antonio García González y Miguel Panadero Moya. 2010. "Dinámicas y transformaciones recientes en los procesos de expansión territorial de las ciudades medias en Castilla-La Mancha". Ponencia presentada en el X Coloquio y Jornadas de Campo de Geografía Urbana. Oviedo, del 28 de junio al 3 de julio. <https://n9.cl/7nijr>
- Florida, Richard. 2003. "Cities and the Creative Class". *City y Community* 2 (1): 3-19. <https://doi.org/10.1111/1540-6040.00034>
- Gamo, Raquel, y Raúl Conde. 2020. "El desarraigo cultural, efecto de la despoblación en Castilla-La Mancha". *Monograma. Revista Iberoamericana de Cultura y Pensamiento* 5: 219-229. <https://doi.org/10.36008/monograma.201.06.1722>
- Gilles, Enrique, y Andrés Francisco Baquero-Ruiz. 2016. "Localización empresarial y globalización: elementos para una gestión moderna del territorio". *Cuadernos de Vivienda y Urbanismo* 9 (18): 174-193. <https://doi.org/10.11144/Javeriana.cvu9-18.vdba>
- González Reverté, Francesc, Yolanda Romero Padilla, Ignacio Muro Morales, Enrique Navarro Jurado y Joan Miquel Gomis López. 2016. "La localización de la clase creativa en ciudades turísticas. Un análisis a escala local del sistema urbano Mediterráneo español". *Investigaciones Turísticas* 11: 1-29. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5561085>

- Gozálvez Pérez, Vicente, y Juan Antonio Marco Molina. 2011. "Urbanismo expansivo: de la utopía a la realidad". <https://rua.ua.es/server/api/core/bitstreams/9004cca2-1595-4055-ac52-d16dbe6adbdd/content>
- Marcos Naveira, Luis Antonio, Santiago Bello Paredes, Eugenio Baraja Rodríguez, Raquel Domínguez Fernández y Luis Alfonso Hortelano Mínguez. 2024. *Gestionando la despoblación*. Bilbao: Aranzadi.
- Martínez Navarro, José María, Juan Antonio García González y Luis Alfonso Escudero Gómez. 2020. "Las ciudades medias de España y sus coronas en el siglo XXI (2000-2017): dinámica demográfica y desarrollo inmobiliario". *Urbe. Revista Brasileira de Gestão Urbana* 12: 1-17. <https://doi.org/10.1590/2175-3369.012.e20190202>
- Méndez, Ricardo, Juan José Michelini, Patricia Romeiro y Simón Sánchez Moral. 2006. "Ciudades intermedias y desarrollo territorial en Castilla-La Mancha". <https://n9.cl/bfv0b>
- Rodríguez Vignoli, Jorge. 2017. "Effects of Internal Migration on the Human Settlements System in Latin America and the Caribbean". *CEPAL Review* 123: 8-32. <https://doi.org/10.18356/b537c740-en>
- Romero, Patricia, y Ricardo Méndez. 2008. "Las ciudades del conocimiento: revisión crítica y posibilidades de aplicación a las ciudades intermedias". *Scripta Nova. Revista Electrónica de Geografía y Ciencias Sociales* 12 (270): 1-21. <https://digital.csic.es/handle/10261/6430>
- Ruiz López, Cinthia Fabiola. 2018 "Ciudades competitivas y marcas territoriales". <https://ru.iiec.unam.mx/3918/>
- Ruiz Pulpón, Ángel Raúl. 2024. "Carencia de criterios demográficos en las zonificaciones rurales contra la despoblación: el programa de la Inversión Territorial Integrada (ITI) en Castilla-La Mancha (España)". *Estudios Geográficos* 85 (296): 1-16. <https://doi.org/10.3989/estgeogr.2024158.158>
- Ruiz Pulpón, Ángel Raúl, y Héctor Samuel Martínez Sánchez-Mateos. 2022. "Accesibilidad y procesos de despoblación rural: propuesta metodológica en Castilla-La Mancha (España)". *Cuadernos Geográficos* 61 (1): 5-23. <https://doi.org/10.30827/cuadgeo.v61i1.22409>
- Sánchez Ondoño, Irene, y Francisco Cebrián Abellán. 2022. "La reterritorialización de las ciudades intermedias. Propuesta metodológica para delimitar áreas urbanas: el caso de las capitales de provincia de Castilla-La Mancha". *Boletín de la Asociación de Geógrafos Españoles* 92: 1-51. <https://doi.org/10.21138/bage.3194>
- Scott, Allen. 2006. "Creative Cities: Conceptual Issues and Policy Questions". *Journal of Urban Affairs* 28 (1): 1-17. <https://doi.org/10.1111/j.0735-2166.2006.00256.x>
- Vásquez Giraldo, Jorge Eduardo. 2022. "La comunicación transversal en el proceso de *marketing city* para la planificación estratégica y posicionamiento de marca ciudad". <https://repositorio.ucp.edu.co/entities/publication/26b0cb0a-6abd-4e9d-8812-ac2d77d41fc>