

# Situación actual de la actividad física para personas con discapacidad en la Comunidad de Madrid

The current situation of adapted physical activity for persons with disabilities in the region of Madrid

## Resumen

El presente estudio tuvo por objetivo analizar la situación de la actividad física adaptada para personas con discapacidad en la Comunidad de Madrid. Para ello, se analizaron las fuentes oficiales de 2014 relativas a la demografía y a la participación en programas de actividad física. Los resultados mostraron un censo de 307.880 personas con discapacidad en la región (4,7 % de la población), siendo la discapacidad física la más representativa. Menos del 2,53 % de las personas con discapacidad practicaba deporte federado y el 21,49 % de los ciudadanos del municipio de Madrid con discapacidad disfrutaron del “Carné Especial” que da acceso a las instalaciones deportivas municipales. Sin embargo, no se encontraron indicadores de práctica físico-deportiva recreativa o saludable de personas con discapacidad en la Comunidad de Madrid. Estos resultados sugieren mejorar los indicadores de seguimiento oficiales y establecer pautas de acción que respondan al perfil demográfico analizado.

## Palabras clave

Demografía, promoción, deporte, salud.

## Abstract

This study aimed to analyze the state of the art of adapted physical activity for persons with disabilities in the region of Madrid. To meet this goal, official demographic data and indicators of participation in physical activity programs from 2014 were analyzed. Results indicated a population of 307.880 persons with disability (4.7 % of the entire population). The largest population group among the persons with disabilities is composed by persons with a physical disability. Less than 2.53 % of the population with disability practiced a competitive sport and 21.49 % of persons with disabilities living in Madrid were holders of the “Special Card” that provided them with free access to all public sport facilities. However, no indicator was found related with the participation of the population with disabilities on leisure or health physical activities in the region of Madrid. These results suggest that there is a need for improving monitoring through official indicators and to establish further actions that responds to the analyzed demographic profile.

## Keywords

Demography, promotion, sport, health.

**Javier Pinilla Arbex**

<j.pinilla@upm.es>

Universidad Politécnica de Madrid

**Javier Pérez-Tejero**

<j.perez@upm.es>

Universidad Politécnica de Madrid

## Para citar:

Pinilla, J. y Pérez-Tejero, J. (2017): “Situación actual de la actividad física para personas con discapacidad en la Comunidad de Madrid”. *Revista Española de Discapacidad*, 5 (1): 153-165.

Doi: <<https://doi.org/10.5569/2340-5104.05.01.09>>

Fecha de recepción: 15-06-2016

Fecha de aceptación: 10-03-2017



## 1. Introducción<sup>1</sup>

Diferentes líneas de investigación en el ámbito de la actividad física adaptada para personas con discapacidad han demostrado los beneficios que ésta puede generar en dicha población (Pérez-Tejero *et al.*, 2012a; Durstine *et al.*, 2000; Haskell *et al.*, 2007; Sanz y Reina, 2012). Como indica Vallbona (2003), los beneficios de la actividad física en este colectivo son aún más relevantes, ya que gran parte de la autonomía que pueden alcanzar dependerá de su estado físico. Sin embargo, para generar dichos beneficios es necesario promocionar la actividad física y hacer que ésta llegue a toda la población. En esta línea, en el artículo 30.5 de la Convención de la Organización de Naciones Unidas (España, 2008) sobre los derechos de las personas con discapacidad se propuso:

- Alentar y promover la participación de las personas con discapacidad en actividades deportivas.
- Asegurar la capacidad de éstas en organizar y desarrollar actividades deportivas y recreativas específicas para el grupo.
- Asegurar el acceso a instalaciones deportivas, recreativas y turísticas.
- Asegurar que los niños y niñas con discapacidad tengan igual acceso que el resto en la participación en actividades lúdicas, recreativas, de esparcimiento y deportivas.

El Plan Integral para la Actividad Física y el Deporte (CSD, 2009) acogió estas propuestas como necesarias para el fomento de la actividad física en personas con discapacidad a nivel nacional. Asimismo, en este plan se hace

referencia a cuatro principales ámbitos de participación de las personas con discapacidad en torno a la actividad física: el federativo asociativo, el autonómico y municipal, el educativo y el sanitario. También, recientemente, se ha acuñado el término “deporte inclusivo”, que como indica Pérez-Tejero (2014: 30), se define como “aquella actividad física y deporte que permite la práctica conjunta de personas con y sin discapacidad ajustándose a las posibilidades de los participantes y manteniendo el objetivo de la especialidad deportiva de que se trate”. Estos ámbitos son necesarios para contextualizar la práctica físico-deportiva en personas con discapacidad y entender sus diferentes expresiones. Sin embargo, como se indica en el Plan Integral para la Actividad Física y el Deporte (CSD, 2009), la principal dificultad que presenta el diagnóstico de la situación actual de la participación de las personas con discapacidad en los diferentes ámbitos de práctica físico-deportiva es la falta de indicadores fiables y cuantificables.

A nivel de la Comunidad de Madrid (2012), el Tercer Plan de Acción para personas con Discapacidad 2012-2015 también reflejó la necesidad de fomentar y facilitar el acceso de las personas con discapacidad a la práctica físico-deportiva. Sin embargo, tampoco se reflejaron indicadores de evaluación inicial. Posiblemente, la aproximación más cercana al análisis del estado de la cuestión sobre la actividad física adaptada en esta región fue la realizada por Pérez-Tejero (2008) mediante el análisis de la participación de las personas con discapacidad en el sistema sanitario, educativo y en el deporte competitivo. En este análisis, el deporte representó el ámbito de menor participación pero que requería del ámbito sanitario y educativo como medio de promoción y difusión. Dentro de este estudio, se analizó el perfil demográfico de las personas con discapacidad en la Comunidad de Madrid (Pinilla, 2008), con el fin de orientar futuras líneas de promoción físico-deportiva. Se detectó que en 2005 había censadas 209.179 personas con algún tipo de discapacidad reconocida legalmente (3,51 % de la población). La discapacidad física era la más frecuente, representando el 67 %, de las

1. Agradecimientos: este trabajo fue desarrollado en el contexto del proyecto de investigación subvencionado Madrid sin barreras: discapacidad e inclusión social (MADINC), en la convocatoria de ayudas para la realización de Programas de Actividades de I+D entre grupos de investigación de la Comunidad de Madrid en Ciencias Sociales y Humanidades, cofinanciada con el Fondo Social Europeo. N° expediente S2015/HUM-3330.

personas con discapacidad mayores de 44 años y la discapacidad intelectual en menores de edad. Según estos datos, la edad parece ser uno de los factores que más se asocia a la aparición de la discapacidad. Este hecho también se vio reflejado en los datos de la Encuesta sobre Discapacidad, Autonomía personal y situaciones de Dependencia (INE, 2008). Sin embargo, a diferencia de los datos demográficos expuestos en el estudio anterior, en esta encuesta se entendió por discapacidad toda limitación importante para realizar las actividades de la vida diaria que haya durado o se prevea que vaya a durar más de un año y tenga su origen en una deficiencia, no requiriendo necesariamente que la persona tuviese un grado de discapacidad legalmente reconocida. A través de la encuesta, se calculó que en la Comunidad de Madrid habría 434.800 personas con alguna discapacidad mayores de seis años. Este dato parece reflejar que existe aún un mayor número de personas con deficiencias que limitan las actividades de la vida diaria de las que cuentan con una situación de discapacidad legalmente reconocida. No obstante, estos datos requieren de una constante actualización para poder adoptar medidas de acuerdo a las necesidades de cada momento.

Este estudio tiene como objetivo evaluar la participación de las personas con discapacidad en los diferentes ámbitos de práctica físico-deportiva, contrastando para ello las fuentes oficiales relativas al censo de personas con discapacidad en la Comunidad de Madrid en 2014 con los diferentes registros de participación de personas con discapacidad en actividades físico-deportivas en esta región. Este análisis pretende servir de referente para identificar las oportunidades y necesidades de desarrollo en materia de promoción de la actividad física en la población de estudio.

## 2. Método

Para abordar el objetivo del estudio, se realizó una revisión bibliográfica de las diferentes

publicaciones oficiales a nivel estatal, regional (Comunidad de Madrid) y local (Ayuntamiento de Madrid) en relación a la demografía de las personas con discapacidad y su participación en actividades físico-deportivas. Esta revisión fue realizada sobre todos los documentos publicados on-line en la sección de documentación y servicio de publicación del Consejo Superior de Deportes (CSD), en la sección de publicaciones de la Consejería de Políticas Sociales y Familia, y de la Consejería de Educación, Juventud y Deporte de la Comunidad de Madrid, y en la sección de publicaciones del Ayuntamiento de Madrid. De todas las publicaciones de estas secciones, se seleccionaron todas las fuentes que contenían algún dato relacionado con la demografía de las personas con discapacidad en la Comunidad de Madrid en el año 2014 o con su participación en actividades físico-deportivas. Las fuentes identificadas que respondían a este criterio fueron: los datos estadísticos de personas con discapacidad en la Comunidad de Madrid en 2014 (Comunidad de Madrid, 2015), el Anuario de Estadísticas Deportivas (Ministerio de Educación Cultura y Deporte, 2015) y la Memoria de Gestión de la Dirección General de Deportes (Ayuntamiento de Madrid, 2015). A partir de estas fuentes, se llevó a cabo un análisis descriptivo y un contraste de los datos de cada una de ellas para poder analizar la situación de la práctica físico-deportiva en personas con discapacidad en la Comunidad de Madrid y determinar las necesidades de promoción deportiva en los diferentes ámbitos.

## 3. Resultados

Según los datos del censo de personas con discapacidad de la Comunidad de Madrid (2015), en 2014 se registraron un total de 307.880 personas con discapacidad (4,7 % de la población), de las cuales 185.560 tenían discapacidad física (60,27 %), 74.009 discapacidad psíquica (24,04 %), 21.468 discapacidad auditiva (6,97 %) y 26.843 discapacidad visual (8,72 %). El censo recoge

la tipología de cada discapacidad en torno a tres grupos principales: física (1), psíquica (2) y sensorial (3). Éstas se subdividen en (1) osteo-articular, enfermedades crónicas, neuromuscular, expresiva, mixta y otras, (2) intelectual y enfermedad mental y (3) auditiva y visual.

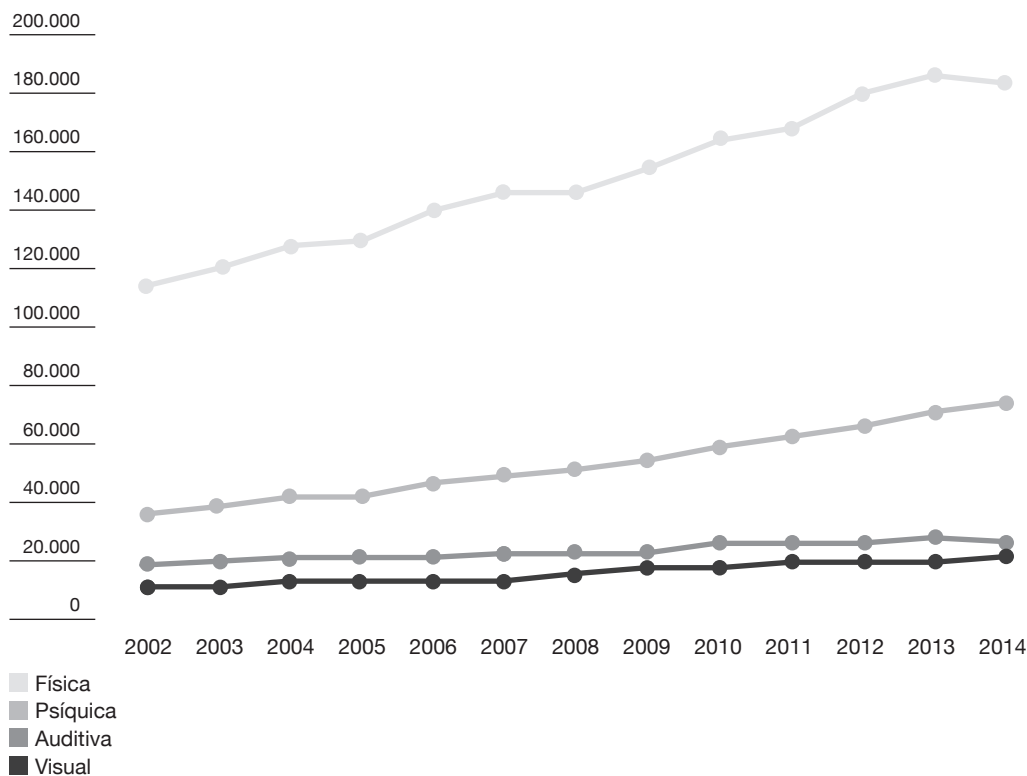
La proporción de cada tipo de discapacidad no parece haber sufrido grandes cambios desde 2002 hasta 2014 (Comunidad de Madrid, 2015). Sin embargo, la población total con discapacidad en 2014 reflejó un incremento del 69 % respecto del año 2002 en el que se censaron 182.129 personas con discapacidad. El tipo de discapacidad que más ha crecido en este periodo ha sido la discapacidad psíquica (102,3 %) y la que menos ha crecido ha sido la discapacidad visual (39,4 %). En la Figura 1 está representada la evolución del número de

personas con discapacidad en la Comunidad de Madrid por cada tipo de discapacidad.

En relación a la distribución de la población con discapacidad por rango de edad, se observa un incremento de la población con discapacidad a medida que incrementa el rango de edad, tanto en hombres como en mujeres a excepción de los hombres mayores de 65 años (Figura 2).

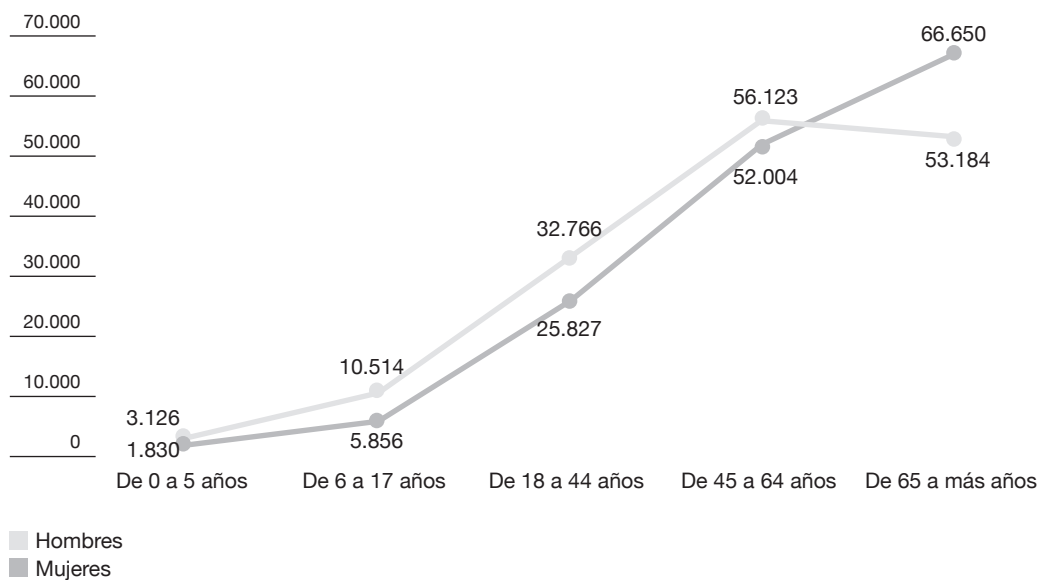
Dentro de los diferentes rangos de edad, el censo hace especial hincapié en la etapa activa (16 a 64 años), observándose que la discapacidad psíquica es la más predominante hasta los 24 años. Sin embargo, la discapacidad física tiene un mayor crecimiento a partir de los 25 años, siendo ésta el tipo de discapacidad más representativa a partir de este rango de edad (Figura 3).

**Figura 1. Evolución del número de personas con discapacidad en la Comunidad de Madrid por tipo de discapacidad. 2002-2014**



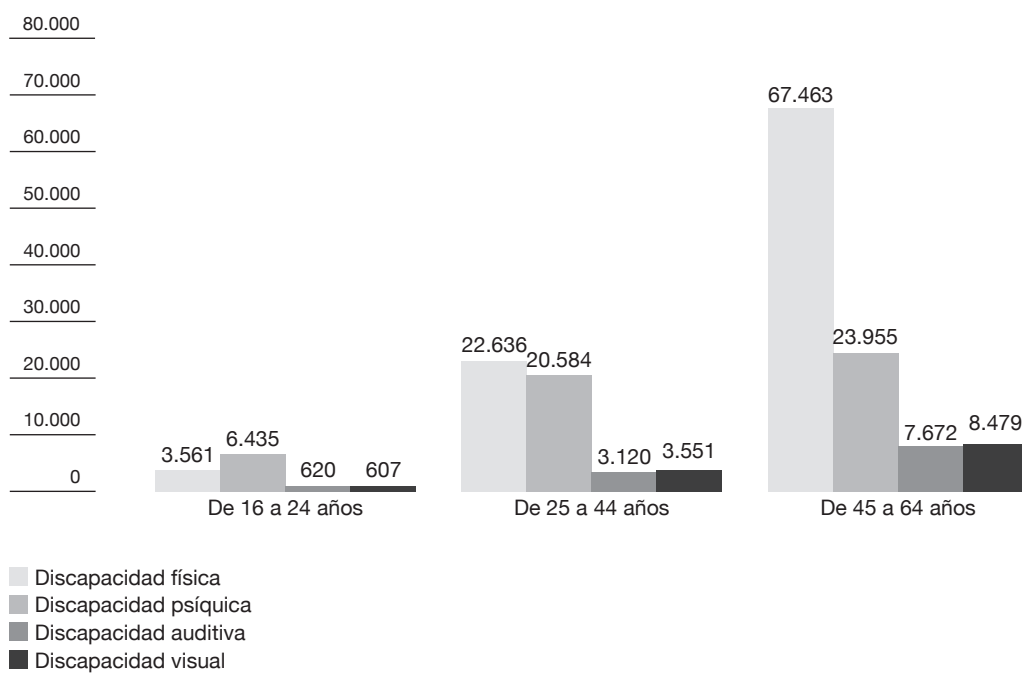
Fuente: elaboración propia.

Figura 2. Distribución de la población con discapacidad en la Comunidad de Madrid por rango de edad



Fuente: elaboración propia.

Figura 3. Distribución de los tipos de discapacidad por rango de edad durante la etapa activa



Fuente: elaboración propia.

Los datos correspondientes a la Figura 3 están detallados en la Tabla 1, incluyendo los datos totales por tipos de discapacidad y sus correspondientes subgrupos.

**Tabla 1. Personas con discapacidad de la Comunidad de Madrid en edad activa según rango de edad y tipo de discapacidad**

	De 16 a 24 años	De 25 a 44 años	De 45 a 64 años
<b>Discapacidad Física*</b>	<b>3.561</b>	<b>22.636</b>	<b>67.463</b>
Osteoarticular	793	7.948	27.336
Enfermedades crónicas	784	5.838	23.312
Neuromuscular	1.405	6.845	13.358
Expresiva	97	283	687
Mixta	187	635	978
Otras	295	1.087	1.792
<b>Discapacidad Psíquica*</b>	<b>6.435</b>	<b>20.584</b>	<b>23.955</b>
Intelectual	5.222	10.295	5.948
Enfermedad mental	1.213	10.289	18.007
<b>Discapacidad Sensorial*</b>	<b>1.227</b>	<b>6.671</b>	<b>16.151</b>
Auditiva	620	3.120	7.672
Visual	607	3.551	8.479
<b>Total</b>	<b>11.223</b>	<b>49.891</b>	<b>61.114</b>

\* Nota: datos totales por tipologías generales de discapacidad  
Fuente: elaboración propia.

A nivel de distribución de la población por municipios, el 78,8 % de los municipios de la Comunidad de Madrid en 2014 tenía menos de 500 personas con discapacidad en su censo. Sin embargo, sólo la ciudad de Madrid tenía censados 177.016 personas con discapacidad (57,5 % de la población con discapacidad de la Comunidad de Madrid). En la Tabla 2 se presenta la distribución de municipios por número de habitantes con discapacidad censados en cada uno de ellos.

En relación a los datos de práctica físico-deportiva de personas con discapacidad en la Comunidad de Madrid, el Anuario de Estadísticas Deportivas del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte (2014 y 2015), indicaba el número de licencias deportivas registradas en esta región por cada tipo de discapacidad (Tabla 3). Estos datos hacen referencia únicamente a la práctica deportiva federada-competitiva.

El deporte para personas con discapacidad intelectual fue el que generó mayor número de licencias deportivas. La discapacidad física, pese a ser el tipo de discapacidad más representativa en la Comunidad de Madrid, sólo representó el 13 % de las licencias. Comparando estos datos con el censo de población de personas con discapacidad en el año 2014, la tasa de práctica deportiva federada en personas con discapacidad física fue del 0,29 %, 0,30 % en personas con discapacidad auditiva, 1,27 % en personas con discapacidad visual y 2,53 % en personas con discapacidad intelectual. Teniendo en cuenta que el número total de licencias deportivas en la

**Tabla 2. Distribución de municipios de la Comunidad de Madrid por número de personas con discapacidad registradas en su censo**

	Menos de 100	De 100 a 500	De 500 a 1000	De 1000 a 3000	De 3000 a 11000	Más de 11000	TOTAL
Número de municipios	80	61	9	17	11	1	179

Fuente: elaboración propia.

**Tabla 3. Número de licencias en las federaciones deportivas para personas con discapacidad en la Comunidad de Madrid**

	Año 2013			Año 2014		
	Varones	Mujeres	Total	Varones	Mujeres	Total
Discapacidad física	300	124	424	257	121	378
Discapacidad intelectual	168	78	246	1384	487	1871
Discapacidad visual	248	77	325	276	64	340
Discapacidad auditiva	54	39	93	49	16	65
Parálisis o lesión cerebral	83	39	122	107	50	157
<b>Total</b>	<b>853</b>	<b>357</b>	<b>1210</b>	<b>2073</b>	<b>738</b>	<b>2811</b>

Fuente: elaboración propia.

**Tabla 4. Evolución de licencias de deportistas con discapacidad en España**

	2010	2011	2012	2013	2014
Discapacidad física	7591	4031	2231	2206	1883
Discapacidad intelectual	5188	4638	4619	3209	5869
Deporte para ciegos	2415	2082	2009	2026	1801
Deporte para sordos	776	730	733	615	325
Parálisis cerebral y lesión cerebral	1828	1743	1557	1238	1272
<b>TOTAL</b>	<b>17.798</b>	<b>13.224</b>	<b>11.149</b>	<b>9.294</b>	<b>11.150</b>

Fuente: elaboración propia.

Comunidad de Madrid (con y sin discapacidad) fue de 317.551 licencias en varones y 110.521 en mujeres, la población con discapacidad representó el 0,23 % y el 1,88 % de las licencias de hombres y mujeres respectivamente.

En torno a la práctica deportiva federada cabe destacar algunos datos nacionales mostrados en el Anuario de Estadísticas Deportivas del Ministerio de Educación Cultura y Deporte (2015), con el fin de entender el deporte competitivo en la Comunidad de Madrid desde la perspectiva nacional. De los récords de España obtenidos en 2014, el 6,5 % se produjeron en deportes para personas con parálisis cerebral y lesión cerebral, el 11,7 % en deportes para personas con discapacidad visual, el 13,1 % en deportes para personas con

discapacidad intelectual y el 0,7 % en deportes para sordos. Es decir, el 31,5 % de los récords de España se produjeron en deportes para personas con discapacidad. En cuanto a la evolución de las licencias nacionales en deportes adaptados (Tabla 5), se observa una pérdida de licencias desde 2010 hasta 2013. En 2014 se observó un incremento en el número de licencias alcanzando niveles similares a los del año 2012 pero menores a los de 2010 y 2011.

En relación con los ámbitos de práctica físico-deportiva recreativa, saludable o escolar; no se han encontrado datos de participación en la Comunidad de Madrid pero sí en la memoria de gestión de la Dirección General de Deportes del Ayuntamiento de Madrid (2014). Un total de 2.215 alumnos con discapacidad, pertenecientes

a 168 centros escolares, participaron en actividades ofrecidas por el Ayuntamiento. Además, 90 entidades deportivas que atienden a personas con discapacidad recibieron algún tipo de cesión de instalación deportiva y 38.041 personas con discapacidad obtuvieron el “Carné Especial” que permite el acceso a instalaciones deportivas municipales. En la Tabla 5 se muestran los datos de distribución de estos carnets por categoría de edad.

**Tabla 5. Distribución de número de carnets especiales en el ayuntamiento de Madrid por rango de edad**

Categoría de edad	Nº de carnets
Preinfantil e infantil	2234
Jóvenes	1098
Adultos	26102
Mayores de 65 años	8607
Total	38041

Fuente: elaboración propia.

Con respecto a la oferta y ocupación de clases dirigidas y escuelas deportivas en Centros Deportivos Municipales (CDM), de las 149.983 plazas ofertadas, 992 estaban ofertadas a personas con discapacidad, lo cual representa un 0,66 % de la oferta total. De estas plazas, se ocuparon 569, siendo el índice de ocupación de estas plazas uno de los índices de ocupación más bajos dentro de las actividades ofrecidas por el Ayuntamiento (57,36 % de ocupación sobre el total de las plazas ofertadas).

Dentro del ámbito escolar, el programa “Juegos de Convivencia” era el único que contemplaba de manera específica la participación conjunta de personas con y sin discapacidad (Ayuntamiento de Madrid, 2013). Este programa consistió en 22 encuentros puntuales organizados entre colegios de educación especial y de educación ordinaria en los que participaron 40 centros, 369 alumnos de educación especial y 550 alumnos de educación ordinaria. Otro programa llevado a cabo en el ámbito escolar fue “Deporte Escolar Adaptado”, en el cual participaron

128 centros educativos de educación especial y un total de 1276 alumnos con discapacidad intelectual (Ayuntamiento de Madrid, 2013).

#### 4. Discusión

El objetivo de este estudio consistió en evaluar la situación actual de la práctica físico-deportiva para personas con discapacidad en la Comunidad de Madrid a partir del contraste de fuentes oficiales relativas a los datos demográficos y registros de participación en diferentes actividades físico-deportivas. Los resultados obtenidos son novedosos y pueden orientar futuras líneas de actuación en materia de promoción de la actividad física en esta población.

En cuanto a los tipos de discapacidad, observamos que la discapacidad física adquirida en la población adulta es el tipo de discapacidad más frecuente, por lo que las políticas de promoción deportiva deberían tener en cuenta este dato. No obstante, los datos obtenidos permiten identificar la población con discapacidad por su tipología, pudiendo tratar de ajustar el número de servicios de actividades físico-deportivas adaptadas e inclusivas en función de la población por cada tipo de discapacidad. En este punto, destacamos que el fomento de la práctica físico-deportiva de manera inclusiva podría facilitar el acceso de las personas con discapacidad a una mayor oferta de actividades frente al desarrollo de actividades sólo para personas con discapacidad. De esta manera, las personas con discapacidad podrían tener más rango de elección (estimulando la autodeterminación) y se facilitaría la posibilidad de cubrir las necesidades de práctica de una manera equitativa.

En línea con el punto anterior, dado que el 78,8 % de los municipios de la Comunidad de Madrid tenían menos de 500 personas con discapacidad censadas, la oferta de actividades físicas de manera inclusiva podría ofrecer una



mayor diversidad de servicios que difícilmente podrían ofrecerse de manera específica a una población con discapacidad inferior a 500 personas. Además de estos municipios, el fomento de la actividad física inclusiva podría permitir el acceso a servicios más cercanos a la vivienda de cada persona, aspecto que se ha considerado relevante en las personas con discapacidad para participar en dichas actividades (Pérez-Tejero, 2010).

A nivel de datos globales, se ha observado una tendencia creciente en el número de personas con discapacidad desde el año 2002 hasta el 2014. En materia de actividad física, este incremento sugiere que la población y sus necesidades son cambiantes, por lo que los servicios de actividades físico-deportivas deberían responder a los cambios sociales. Sin embargo, para poder evaluar si la oferta de servicios responde a la demanda y necesidades sociales, es necesario el empleo de indicadores de práctica físico-deportiva. Estos indicadores son también necesarios para evaluar el impacto de las estrategias de acción social como es el III Plan de Acción para personas con discapacidad 2012-2015. Sin embargo, a nivel de práctica saludable, recreativa o educativa en la Comunidad de Madrid no se encontraron indicadores de seguimiento.

Es en el entorno de la práctica deportiva federada en la que se cuenta con indicadores de participación a nivel de la Comunidad de Madrid, según los datos del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. Según estos datos, la tasa de práctica parece considerablemente baja, oscilando desde el 0,29 % (discapacidad física) hasta el 2,53 % (discapacidad intelectual). Cabe destacar la mayor representatividad de los deportistas con discapacidad intelectual en el deporte federado frente a otros tipos de discapacidad, como puede ser la física que cuenta con una mayor población. Al ser el índice de discapacidad física creciente a partir de la etapa adulta, este hecho podría explicar que, debido a la edad, este perfil de población muestre un menor interés por la práctica federada. Asimismo, hasta los 24 años la discapacidad psíquica

fue la más representativa, siendo un tramo de edad que posiblemente favorezca la práctica deportiva federada. No obstante, otros factores como el tipo de programas ofertados por las federaciones deportivas, el número de servicios, la accesibilidad a los mismos o la labor de promoción de las federaciones podrían explicar también estas diferencias.

En esta línea, la Federación Madrileña de Deportes para personas con Discapacidad Intelectual reflejó en su memoria anual 2014-2015 (FEMADDI, 2015) el desarrollo de programas como: competiciones regulares adaptadas al grado de discapacidad, competiciones y eventos recreativos así como campeonatos de alto nivel (nacional e internacional). Sin embargo, la Federación Madrileña de Deportes para Personas con Discapacidad Física en la memoria anual 2014-2015 (FMDDF, 2015) referenció únicamente la participación de deportistas en cinco deportes diferentes a nivel de campeonatos de España a excepción de una competición "Open de Natación", no mostrando en su memoria actividades para escuelas deportivas, competiciones regulares adaptadas a los diferentes tipos de discapacidad, actividades recreativas o eventos de promoción. Los datos de deportistas con discapacidad auditiva y ceguera parecen ir más en proporción al número de personas censadas, sin embargo se ha de destacar que no existe Federación Madrileña de Deportes para Ciegos y que la Federación Madrileña de Deportes para personas Sordas (FMDS), al igual que FEMADDI, ofrece alternativas de práctica competitiva, recreativa y encuentros puntuales para la inclusión y la difusión.

A nivel nacional, desde el año 2010 se ha observado una continua disminución del número de licencias deportivas federadas. Aunque se observa un ligero incremento entre los años 2012 y 2014, el número de licencias se mantuvo notablemente inferior al número de licencias en 2010. Si tenemos en cuenta que el número de personas con discapacidad ha sido creciente en los últimos nueve años, podríamos afirmar que la tasa de práctica en deporte federado muestra una tendencia decreciente.

Desde el ámbito de la salud, el beneficio de la actividad física en las personas con discapacidad parece indudable y demostrado científicamente (Vallbona, 2003; Gil, 2008). Las instituciones públicas parecen ser conscientes de este beneficio y así se indica en diferentes planes de actuación como el III Plan de Acción para Personas con Discapacidad 2012-2015, donde se hace referencia a la necesidad de promocionar la actividad física en este colectivo. Sin embargo, cuando se analizan los datos de salud contemplados en la memoria anual de actividad de 2013 (Madrid Salud, 2013), no hay un registro de indicadores de práctica físico-deportiva y la mayor parte de los indicadores para la atención a personas con discapacidad van en la línea de los datos económicos destinados a ayudas por dependencia, así como los programas de vida independiente. El Plan Madrid Incluye 2014-2015 estableció también diferentes políticas de intervención para las personas con discapacidad en las que se contemplan una serie de propuestas a nivel deportivo, sin embargo tampoco se han encontrado indicadores de los resultados de aplicación de dicho plan.

En este ámbito, a nivel del Ayuntamiento de Madrid sí se reflejaron algunos indicadores de práctica, observándose que, pese a que el 4,7 % de la población tenía algún tipo de discapacidad, sólo el 0,66 % de las actividades ofertadas iban dirigidas a personas con discapacidad. Para adecuar esta oferta al porcentaje que representan las personas con discapacidad, se deberían ofertar 7049 plazas en lugar de las 992 actuales. Sin embargo, pese al porcentaje ofertado, estas actividades son las que cuentan con menor ocupación (60 % de ocupación), lo cual puede reflejar una falta de interés por participar en estas actividades, falta de adecuación de las mismas o falta de promoción entre otros posibles factores. Según Pérez-Tejero (2010), una de las dificultades encontradas en este colectivo es la promoción y difusión de estas actividades. Ante este hecho, una posible alternativa, dado que el reconocimiento legal de la situación de discapacidad requiere de un proceso administrativo, es establecer un punto de información durante el proceso que

permita dar a conocer los servicios y actividades existentes en el entorno para personas con discapacidad. Por otra parte, un reciente estudio (Pinilla y Urosa, 2013) analizó los motivos para no adherirse a la práctica físico-deportiva en personas con discapacidad que tenían servicios deportivos accesibles y adaptados en su entorno. Este estudio identificó que un motivo importante para la no práctica era la falta de creencia en uno mismo (autopercepción) en que podían formar parte de las actividades que tenían a su disposición. Este factor puede ser determinante y posiblemente la difusión de la información no sea suficiente, siendo probablemente necesario un acompañamiento personalizado. En esta labor, la coordinación entre el sistema asistencial, sanitario, educativo y deportivo parece fundamental para lograr un acompañamiento óptimo e incrementar la adhesión a la práctica (Reina, 2014).

Si observamos el dato del número de carnets especiales que dan acceso a las instalaciones deportivas municipales del Ayuntamiento de Madrid (Ayuntamiento de Madrid, 2012) a las personas con discapacidad con un coste reducido, este dato ha recibido un incremento del 280 % en tan solo dos años, siendo 10.461 el número de carnets realizados por el Ayuntamiento de Madrid en 2012 y más de 38.041 en 2014. El número de carnets en 2014 indicó que el 21,49 % de las personas con discapacidad censadas en Madrid adquirieron dicho carné. Aunque disponer del carnet no es sinónimo de que las personas lo utilicen a posteriori, parece indicar que la población con discapacidad en Madrid está más orientada a la práctica recreativa saludable que a la práctica competitiva, siendo los adultos y mayores quienes más disponen de dicho carnet. En contraste con la participación en actividades dirigidas, el número de carnets especiales podría señalar una mayor preferencia por participar en actividades libres, individuales y sin un horario determinado que en actividades colectivas para personas con discapacidad previamente programadas.

Desde la perspectiva del deporte escolar, sólo se encontraron referencias a nivel de Madrid

publicadas por el Ayuntamiento (2012) mediante los programas de “Deporte Escolar Adaptado”, los cuales son llevados a cabo en colaboración con Special Olympics Madrid, y los “Juegos de Convivencia”. Cabe destacar este último programa por su carácter inclusivo, sin embargo se trata de actividades puntuales frente actividades inclusivas regulares. Por ello, parece necesario establecer políticas de promoción de la actividad físico-deportiva inclusiva.

Al margen de las instituciones públicas, es conocido que instituciones privadas como las fundaciones (Fundación Real Madrid, Fundación También o la Fundación Ana Valdivia, entre otras) o como es el Centro de Estudios sobre el Deporte Inclusivo (CEDI) apoyado por la Fundación Sanitas (Pérez-Tejero *et al.*, 2012b), promueven diariamente la práctica físico-deportiva adaptada e inclusiva en personas con discapacidad. Sin embargo, los indicadores de seguimiento empleados por estas instituciones no están contemplados en las publicaciones oficiales de manera que permitan evaluar de manera más objetiva la situación de la práctica físico-deportiva en personas con discapacidad.

Los resultados de este estudio suponen un avance en el diagnóstico de la situación actual y pueden servir como un primer paso o punto de inflexión para el análisis de la práctica físico-deportiva en personas con discapacidad. Sin embargo, parece una necesidad relevante que desde los organismos públicos se lleven a cabo acciones de seguimiento de la práctica físico-deportiva en esta población mediante el uso de indicadores, teniendo en cuenta tanto las acciones del sector público como privado.

## 5. Conclusiones

Podemos concluir que la población con discapacidad en la Comunidad de Madrid es una población con una tendencia creciente y que el tipo de discapacidad predominante es la discapacidad física. Además, con el avance de la edad aparecen un mayor número de personas con discapacidad física, mientras que en la etapa infantil y juvenil es la discapacidad psíquica la más predominante.

Los servicios de actividad física para personas con discapacidad han de adaptarse al perfil demográfico de la población y, aunque se establecen políticas de fomento de la práctica físico-deportiva en esta población, existe una gran ausencia de indicadores que nos permitan evaluar la adhesión a la práctica del colectivo en cuestión. Por ello, promoción y seguimiento deberían ir de la mano y ser abordadas desde la transversalidad de las instituciones. Los diferentes ámbitos de práctica presentados sugieren que las actividades físicas ofertadas han de adaptarse no sólo a las capacidades de las personas sino a sus intereses e inquietudes. En este sentido, haciendo inclusivas las actividades ya existentes en los diferentes servicios de actividad física ofertados a la población (tanto públicos como privados), se puede ampliar con mayor eficiencia el número de servicios donde pueden participar las personas con discapacidad, puede favorecer la movilidad al disponer más servicios cercanos al domicilio y ofrecer una mayor variedad de actividades que desarrollando actividades específicas únicamente dirigidas a personas con discapacidad.

Por último, pese a las necesidades y carencias detectadas, los datos obtenidos pueden ser de referencia para establecer políticas futuras así como para establecer diagnósticos de la práctica físico-deportiva en personas con discapacidad en otras comunidades autónomas en España.

## Referencias bibliográficas

- Ayuntamiento de Madrid (2015): *Memoria de gestión 2014*. Madrid: Dirección General de Deportes.
- Ayuntamiento de Madrid (2014): *Plan Madrid Incluye 2014-2015: Respuesta Institucional. Personas con discapacidad en la ciudad de Madrid*. Madrid: Dirección General de Igualdad de Oportunidades.
- Ayuntamiento de Madrid (2013): *Actuaciones municipales para la atención a las personas con discapacidad*. Madrid: Área de gobierno de familia y servicios sociales.
- Ayuntamiento de Madrid (2012): *Diagnóstico del deporte de base en Madrid*. Madrid: Área institucional e internacional.
- Comunidad de Madrid (2015): *Datos estadísticos de personas con discapacidad en la Comunidad de Madrid en 2014*. Madrid: Consejería de Asuntos Sociales.
- Comunidad de Madrid (2012): *Tercer Plan de Acción para Personas con Discapacidad 2012 – 2015*. Madrid: Consejería de Asuntos Sociales.
- CSD (2009): *Plan integral para la actividad física y el deporte*. Madrid: Consejo Superior de Deportes.
- Durstine, J. L. *et al.* (2000): “Physical activity for the chronically ill and disabled”. *Sports Medicine*, 30 (3): 207-219.
- España. Instrumento de Ratificación de la Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad, hecho en Nueva York el 13 de diciembre de 2006, *Boletín Oficial del Estado*, 21 de abril de 2008, núm. 96, pp. 20648-20659.
- FEMADDI (2015): *Memoria 2014-2015*. Madrid: Federación Madrileña de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual.
- FMDDF (2015): *Memoria anual de actividades 2014-2015*. Madrid: Federación Madrileña de Deportes para Personas con Discapacidad Física.
- Gil, A. M. (2008): “La atención clínico-sanitaria a la discapacidad y su papel en la difusión de las actividades físico-deportivas”, en Pérez, J. (ed.): *Discapacidad, calidad de vida y actividad físico-deportiva. La situación actual mirando hacia el futuro*. Madrid: Consejería de Deportes de la Comunidad de Madrid.
- Haskell, W. L. *et al.* (2007): “Physical activity and public health: updated recommendation for adults from the American College of Sports Medicine and the American Heart Association”. *Circulation*, 116 (9): 1081.
- INE (2008): *Encuesta de discapacidad, autonomía personal y situaciones de dependencia en 2008* (en línea). <[http://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica\\_C&cid=1254736176782&menu=resultados&secc=1254736194716&cidp=1254735573175](http://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736176782&menu=resultados&secc=1254736194716&cidp=1254735573175)>, acceso 18 de mayo de 2017.
- Madrid Salud (2013): *Memoria Anual de Actividad 2013*. Madrid: Coordinación General de Control de Actividades Económicas, Sanidad y Consumo del Área de Gobierno de Seguridad y Emergencias
- Ministerio de Educación, Cultura y Deporte (2015): *Anuario de Estadísticas Deportivas 2014*. Madrid: Gobierno de España
- Ministerio de Educación, Cultura y Deporte (2014): *Anuario de Estadísticas Deportivas 2013*. Madrid: Gobierno de España.
- Pérez-Tejero, J. (2014): “El deporte adaptado a personas con discapacidad”, en Moya, R. M. (ed.): *Deporte adaptado*. Madrid: Ceapat-Imserso. Ministerio de Sanidad, servicios sociales e igualdad.
- Pérez-Tejero, J. *et al.* (2012a): “La Actividad Física Adaptada para personas con discapacidad en España: perspectivas científicas y de aplicación actual”. *Cultura, Ciencia y Deporte*, 7 (21): 213-224.
- Pérez-Tejero, J. *et al.* (2012b): “El Centro de Estudios sobre Deporte Inclusivo (CEDI):

- investigación aplicada, formación y promoción deportiva para personas con discapacidad en acción". *DDxt-e Revista Andaluza de Documentación sobre el Deporte*, (4): 1-7.
- Pérez-Tejero (ed.) (2010): *Análisis de la práctica de actividad físico deportiva de personas con discapacidad en España: Hábitos deportivos, estudio demográfico y medidas de promoción (APRADDIS)*. Madrid: Centro de Estudios del Deporte Inclusivo.
- Pérez-Tejero, J. (2008): *Discapacidad, calidad de vida y actividad físico-deportiva. La situación actual mirando hacia el futuro*. Madrid: Consejería de Deportes de la Comunidad de Madrid.
- Pinilla, J. (2008): "Demografía de la discapacidad en la Comunidad de Madrid", en Pérez-Tejero, J. (ed.) *Discapacidad, calidad de vida y actividad físico-deportiva. La situación actual mirando hacia el futuro*. Madrid: Consejería de Deportes de la Comunidad de Madrid.
- Pinilla, J. y Urosa, J. (2008): "What makes sedentary people with spinal cord injury not to practice regular physical activity?", en *19<sup>th</sup> International Symposium of adapted physical activity*, simposio llevado a cabo en Estambul, Turquía.
- Reina, R. (2014): "Adapted Physical Activity: the journey to Ithaca goes ahead". *RICYDE. International Journal of Sport Science*, 37: 177-179.
- Sanz, D. y Reina, R. (2012): *Actividades físicas y deportes adaptados para personas con discapacidad*. Barcelona: Paidotribo.
- Vallbona, C. (2003): "La actividad física como elemento de salud para personas discapacitadas", en Martínez Ferrer, J. O. (ed.): *Conferencia Internacional sobre Deporte Adaptado. Libro de actas*. Málaga: Instituto Andaluz del Deporte.