

## Facultad de Ciencias de la Salud: 7º Medicina trabajo final de investigación

### 1. Tabaquismo y conocimientos sobre tabaco en alumnos de la carrera de Medicina, de la Universidad Adventista del Plata.

Alumno: Esther Naomi Bando

Fecha de terminación: febrero de 2007

**Problema:** ¿Cuál es la prevalencia de tabaquismo entre los estudiantes de Medicina de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Adventista del Plata y qué conocimientos tienen acerca de la adicción al tabaco, sus efectos sobre la salud y las estrategias de intervención?

**Conclusiones:** La prevalencia de tabaquismo es baja, es mayor en los hombres, en los adventistas y en último ciclo de la carrera. La mayoría de los alumnos declara haber recibido información sobre tabaquismo durante la carrera, y aunque se conoce bien el efecto perjudicial del cigarrillo en la salud, no son conocidos aspectos puntuales del tratamiento.

### 2. Características de los servicios de Clínica Médica, Pediatría y Ginecología utilizados por la población adolescente del partido de Vicente López, Buenos Aires, Argentina, durante el año 2005.

Alumno: Ronald David Schimpf

Fecha de terminación: febrero 2007

**Problema:** ¿Cómo se caracteriza el uso de los servicios de Clínica Médica, Pediatría y Ginecología en atención primaria de la salud, utilizados por la población adolescente, en el partido de Vicente López, durante el período 2005?

**Conclusiones:** Se caracterizó a los servicios de Clínica Médica, Pediatría y Ginecología utilizados por los adolescentes del partido de Vicente López. Sería recomendable crear un servicio para la consulta adolescente, centrándose en la franja etárea entre los 15 y 19 años, donde el adolescente se encuentra más desprotegido. También se recomienda incluir en la planilla mayor cantidad de datos para poder conocer mejor las características de la población.

### 3. Prácticas de lactancia materna, alimentación complementaria y enfermedades más frecuentes en niños de 6 a 23 meses y 29 días, del centro de salud La Bianca y su área programática, Concordia, Entre Ríos.

Alumno: Claudia Rodríguez Sant'Anna Artega

Fecha de terminación: febrero 2007

**Problema:** ¿Cuáles son las prácticas de lactancia materna y alimentación complementaria en niños, de 6 meses a 23 meses y 29 días, que concurren al centro de salud del barrio "La Blanca" y de su área programática, en la ciudad de Concordia, Entre Ríos, y cuáles son las enfermedades más frecuentes en este grupo?

**Conclusiones:** En este estudio se observó que las prácticas de lactancia materna son deficientes: no se cumple con la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y hay una introducción temprana de otros líquidos. Con respecto a la alimentación complementaria, se acerca más a las recomendaciones de la OMS si bien también hay una introducción temprana en muchos casos. Las enfermedades más frecuentes fueron las infecciones respiratorias y dentro de éstas las altas más que las bajas.

#### **4. Riesgo cardiovascular en el personal de enfermería y de servicio del Hospital Dr. José María Cullen.**

Alumno: Sergio Boffelli

Fecha de terminación: febrero de 2007

**Problema:** ¿Cuál es el riesgo cardiovascular a 10 años según el Framingham Point Scores y el PROCAM Scoring Scheme en el personal de enfermería y de servicio del Hospital Dr. José María Cullen en la ciudad de Santa Fe, Argentina, durante los meses de junio de 2006 a febrero de 2007?

**Conclusiones:** Se evaluó el riesgo cardiovascular en el personal de enfermería y de servicio del Hospital Dr. José María Cullen de la ciudad de Santa Fe, y se encontró un nivel de riesgo coronario alto según PROCAM, de un 13% y según Framingham, de un 1%. Con respecto a la edad se encuentra una relación positiva: a medida que aumenta la edad en ambos *scores*, el riesgo se incrementa y llega a valores cercanos al 45% de riesgo coronario alto cuando la edad supera los 62 años, según PROCAM.

#### **5. Análisis comparativo del nivel de conocimiento de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de siete meses de edad. Unidad Sanitaria Las Américas Mar del Plata, Argentina.**

Alumno: Diego Duran

Fecha de terminación: febrero 2007

**Problema:** ¿Cuál es el nivel de conocimiento existente sobre lactancia materna exclusiva en madres con lactantes menores de siete meses de edad, en la Unidad Sanitaria Las Américas entre diciembre de 2006 y enero de 2007?

**Conclusiones:** En comparación con el trabajo realizado dos años atrás en la misma unidad sanitaria, y usando los mismos métodos, no hubo una diferencia significativa en el nivel de conocimiento de las madres ni en las causas de suspensión de la lactancia materna exclusiva. Esto deja en evidencia que a

pesar de las charlas realizadas en los controles semanales de los recién nacidos, el nivel de conocimiento sigue igual.

**6. Prevalencia de síndrome metabólico y factores de riesgo cardiovascular en el personal de enfermería y de servicio del Hospital Dr. José María Cullen, de la ciudad de Santa Fe, Argentina.**

Alumno: Alexandra Neves Vulcao

Fecha de terminación: febrero de 2007

**Problema:** ¿Cuál es la prevalencia de síndrome metabólico y factores de riesgo cardiovascular en el personal de enfermería y de servicio del Hospital Dr. José María Cullen en la ciudad de Santa Fe, durante los meses de junio de 2006 a enero de 2007?

**Conclusiones:** En este estudio se confirmó una alta prevalencia de síndrome metabólico y factores de riesgo cardiovascular en el personal del Hospital Cullen. El criterio diagnóstico más frecuente fue la obesidad, seguida de la hipertrigliceridemia, bajos niveles de colesterol HDL, hipertensión arterial e intolerancia a la glucosa. El síndrome metabólico predominó en el rango etario de 40 a 59 años. De acuerdo con la actividad laboral y el sexo se detectó mayor prevalencia en el personal de servicio y en el sexo femenino, respectivamente.

**7. Uso del servicio de Clínica Médica, por parte de la población masculina en el Centro Scalise, partido de Vicente López, Buenos Aires, Argentina, durante el año 2005.**

Alumno: Sebastián López

Fecha de terminación: marzo de 2007

**Problema:** ¿Cómo se caracteriza el uso del servicio de Clínica Médica utilizado por la población masculina en el Centro de Salud Scalise de Villa Adelina, partido de Vicente López, durante el periodo 2005?

**Conclusiones:** Se caracterizó el uso del servicio de Clínica Médica de la Unidad de Atención Primaria Scalise de Villa Adelina por parte de los hombres adultos. Sería recomendable promover una mayor concurrencia de éstos a los servicios de salud y crear nuevos programas de prevención dirigidos a ellos. También debería ampliarse la cantidad de datos incluidos en las planillas para una mejor caracterización de la población.

**8. Evaluación de la eficacia del “Curso de formación de coordinadores de grupos de apoyo en VIH/SIDA” de la Iglesia Adventista del Séptimo Día realizado en la ciudad de Antananarivo, Madagascar.**

Alumno: Gisele Rostán Berner

Fecha de terminación: marzo de 2007

**Problema:** ¿Cuál fue la eficacia del “Curso de formación de coordinadores de grupos de apoyo en VIH/SIDA” de la Iglesia Adventista del Séptimo Día realizado en la ciudad de Antananarivo, Madagascar del 1–7 de mayo de 2006, para promover una actitud positiva y lograr la adquisición de conocimientos en relación al VIH/SIDA por parte de los participantes?

**Conclusiones:** El presente estudio demostró la eficacia del “Curso de formación de coordinadores de grupos de apoyo en VIH/SIDA” de la Iglesia Adventista del Séptimo Día, con un incremento de las actitudes favorables del 14% y del conocimiento en el 16%.

### **9. Nivel de adherencia al tratamiento antirretroviral iniciado entre octubre de 2005 y febrero de 2006 en pacientes VIH positivos que concurren al Hospital Adventista de Kendu Bay, Kenia.**

Alumno: Fernando Gabriel Rowlands

Fecha de terminación: mayo de 2007

**Problema:** ¿Cuál es el nivel de adherencia al tratamiento antirretroviral iniciado entre los meses de octubre de 2005 y febrero de 2006, en los pacientes VIH positivos atendidos en el Hospital Adventista de Kendu Bay, Kenia?

**Conclusiones:** Los pacientes de este estudio presentaron un alto porcentaje de adherencia correcta al tratamiento antirretroviral, que corresponde al 85.6%. Los niveles de adherencia no se vieron modificados por el sexo, el estado civil, la presencia de trabajo estable ni la duración del tratamiento.

Por el contrario, se encontró que los efectos adversos de gran intensidad, el consumo de drogas y la ausencia de un domicilio estable disminuyeron los niveles de una adherencia satisfactoria. Se observó que mayores grados de escolarización y estar incluido dentro de los rangos etarios de 27-33 años y 62-66 años aumentaron los niveles de correcta adherencia.

### **10. Frecuencia de alteración de marcha y equilibrio en los ancianos de la Unidad Integrada de Prevención del Hospital Adventista Silvestre, entre abril y agosto de 2006.**

Alumno: Evelin Cidral Muniz

Fecha de terminación: febrero de 2007

**Problema:** ¿Cuál es la frecuencia de alteración de marcha y equilibrio en los pacientes mayores de 60 años de edad, que participan del programa de la Unidad Integrada de Prevención del Hospital Adventista Silvestre, entre los meses de abril y agosto de 2006?

**Conclusiones:** Teniendo en cuenta los objetivos propuestos al iniciar esta investigación, se concluye que: La frecuencia de alteración de marcha y equilibrio en los pacientes mayores de 60 años, de la Unidad Integrada de Prevención del Hospital Adventista Silvestre, es alta (59,4%). El grupo etario con

más de 80 años fue el de mayor riesgo; no hay relación entre género y alteración de marcha y equilibrio. Dentro de las patologías crónicas evaluadas, la más frecuente fue la hipertensión arterial, seguida de la enfermedad osteoarticular y la enfermedad cardiovascular. Los pacientes con diagnóstico de enfermedad de Parkinson presentaron alteración significativa de la marcha y del equilibrio. La demencia está asociada significativamente a la alteración de marcha y equilibrio, que aumenta mientras mayor grado de severidad tenga esa enfermedad. Las otras patologías crónicas evaluadas en este estudio no demostraron asociación significativa con la alteración de la marcha y del equilibrio.

### **11. Estudio de malaria en niños internados en un hospital rural de Malawi, África.**

Alumno: Humberto Chaparro

Fecha de terminación: mayo de 2007

**Problema:** ¿Cuál es la cantidad de casos de malaria entre los niños sometidos al examen de la gota gruesa en el servicio de internación de Pediatría en el Hospital Adventista Malamulo?

**Conclusiones:** Considerando los objetivos establecidos para la realización de esta investigación se concluye que: La malaria es la principal causa de internación (74%), y de mortalidad (67,7%), en los niños admitidos en el Servicio de Pediatría del Hospital Adventista Malamulo en Malawi. Los casos de malaria complicada fueron el 25%: malaria cerebral 7,5%, anemia severa 6,6%, distrés respiratorio 5%, combinación de dos complicaciones 3,6% y otras complicaciones 1,9%. No se encontró asociación estadísticamente significativa entre la intensidad parasitaria y anemia severa, distrés respiratorio y otras complicaciones; sin embargo, hubo asociación con malaria cerebral y cuando hubo dos complicaciones combinadas. Se halló una asociación entre menor intensidad parasitaria y fallecimiento. Las villas que presentaron mas cantidad de casos de malaria en niños fueron: Helemaní 11,6%, Khwetemule 8,8%, Nkusa 7,2% y Kaypsia 5,8%. En este estudio no se encontró una diferencia estadísticamente significativa en el número de casos de malaria entre aquellos niños que durmieron bajo mosquito net la noche anterior de ser internados y los que no lo hicieron. La mortalidad por malaria en los niños admitidos en el Servicio de Pediatría fue del 6,08%.

### **12. Prevalencia de trastornos visuales en los niños de la Escuela Primaria Nº 12 Juan José Castelli del barrio Puiggari, Libertador San Martín, Entre Ríos, Argentina.**

Alumno: Edgar Zambelli

Fecha de terminación: junio de 2007

**Problema:** ¿Cuál es la prevalencia de trastornos visuales en los niños de la Escuela N° 12 Juan José Castelli de Puiggari, Libertador San Martín, Entre Ríos, en el mes de junio del año 2007?

**Conclusiones:** La prevalencia de trastornos en la agudeza visual en esta muestra resultó ser alta 29%. En la evaluación del Cover Test tuvimos un 30% de anomalías. El PPC reveló el 12,5% de alteraciones. El test de colores presentó como resultado a dos niños con discromatopsias (2,5%). Hubo un solo niño con ambliopía. La prevalencia de alteraciones visuales fue de 58,7%. No encontramos correlación entre la agudeza visual y las notas del año anterior de los alumnos.

### **13. Neuropatía sensitiva e isquemia de miembros inferiores en pacientes no diabéticos. Hospital Dr. José María Cullen, ciudad de Santa Fe. periodo junio a diciembre de 2006.**

Alumno: Ana Luz Forte

Fecha de terminación: febrero de 2007

**Problema:** Estudio de prevalencia de neuropatía sensitiva e isquemia de miembros inferiores en población no diabética, que concurre al consultorio de Dermatología N° 19 del Hospital Dr. José María Cullen, de la ciudad de Santa Fe, Argentina, durante el periodo junio-diciembre del año 2006.

Se concluye que la prevalencia de neuropatía sensitiva encontrada fue del 28 % y de isquemia en miembros inferiores del 20 %, a esto último se podrían agregar aquellos pacientes que presentaban alteraciones en la coloración y temperatura de sus miembros con ausencia de pulso en los mismos; éstos añaden un 10 % más que podría ser considerado como isquémico, teniendo un total de 30 % de participantes esta patología.

**Conclusiones:** Se encontró que la mayor prevalencia de estas enfermedades fue en personas mayores de 50 años quienes, en su gran mayoría, se presentaban asintomáticas, por lo que se sugiere que el examen físico planteado en esta investigación sea realizado en personas a partir de la edad mencionada.

La detección de isquemia en miembros inferiores fue realizada mediante el cálculo del índice tobillo-brazo (ABI). Concluimos que la prueba podría ser ejecutada por personal médico y no médico; siendo un eslabón importante en la prevención primaria de esta enfermedad y de sus complicaciones, entre las que se mencionan el infarto agudo de miocardio, aneurismas, y accidentes cerebrovasculares. Se propone su adquisición en la práctica médica cotidiana como marcador de toda causa de mortalidad y morbilidad cardiovascular, la detección temprana de esta patología nos permitiría tomar las medidas terapéuticas adecuadas para prevenir futuros eventos.

El examen neuropático comprendió la aplicación del monofilamento de 10 gr. y el biotesiómetro. Concluimos que ninguno de estos métodos excluye al

otro, sino que ambos son necesarios para una correcta evaluación neuropática, en caso de que estos sean positivos es preciso clasificar el tipo de afección con estudios electrofisiológicos y potenciales evocados, objeto que escapaba a la presente investigación. La detección simple a través de estos métodos nos permite aconsejar a los pacientes sobre los cuidados que deben tener con sus miembros y sortear posibles complicaciones. Un importante porcentaje de pacientes con neuropatía son subdiagnosticados; teniendo en cuenta este dato se deduce la importancia de la realización de los exámenes pertinentes.

En cuanto a las manifestaciones dermatológicas se encontró que la mayoría de los pacientes consultaban por prurito, de manera aislada o asociado a otro síntoma como ardor o dolor. Al realizar la inspección de los miembros inferiores el mayor porcentaje de pacientes presentaba maculas eritematosas o pigmentarias. Dentro de las patologías que se presentaron con mayor frecuencia se mencionan el eccema y la ulcera de miembros inferiores; en ambas patologías se pudieron encontrar relaciones con isquemia, neuropatía e insuficiencia venosa, todas éstas relacionadas en las causas patogénicas de dichas entidades.

Destacamos la importancia de la inspección de los miembros inferiores en búsqueda de lesiones dermatológicas asociadas, tanto a isquemia como neuropatía, ya que pueden ser de gran ayuda a la hora de establecer un diagnóstico etiológico definitivo, mediante métodos de bajo costo, no invasivos, que brindan aproximación diagnóstica certera y permiten aplicar medidas preventivas primarias y secundarias.

#### **14. Asociación entre los niveles de linfocitos CD4 y las formas clínicas de tuberculosis en pacientes coinfectados con VIH que concurrieron al Hospital Adventista de Kanye, Botswana.**

Alumno: Becky Reyes

Fecha de terminación: junio de 2007

**Problema:** ¿Cuál es la relación entre el recuento de linfocitos CD4 y las formas de presentación de la tuberculosis de pacientes VIH positivos coinfectados con tuberculosis, en adultos mayores de 16 años que fueron ingresados en el Hospital Adventista de Kanye, entre enero y diciembre de 2006?

**Conclusión:** Las manifestaciones clínicas más frecuentes en pacientes coinfectados SIDA/TBC fueron: tos, astenia, dolor de pecho, diaforesis nocturna, vómitos/diarrea, disnea, fiebre, ruidos crepitantes, palidez, caquexia, hipotensión y pérdida de peso. La forma pulmonar de la tuberculosis en pacientes VIH positivos, fue la más común, (la mitad de la muestra), posteriormente la extrapulmonar (un cuarto de la muestra), diseminada y combinada (un cuarto). El nivel de linfocitos CD4 presentó una media de 136 células/uL ubicándose en la categoría C III de VIH (Condiciones de SIDA). No se halló una asocia-

ción estadísticamente significativa entre las “Formas clínicas de tuberculosis” y el “Nivel de linfocitos CD4”.

**15. Implementación de medidas de control de infecciones en un hospital de baja complejidad en Diamante, Entre Ríos en los meses de junio de 2007 a enero de 2008.**

Alumno: Gisela Abataneo

Fecha de terminación: marzo 2008

**Problema:** La higiene de la piel, y fundamentalmente de las manos, ha sido aceptada como el mecanismo primario de control en la dispersión de agentes infecciosos. Es la medida más importante y efectiva para prevenir la transmisión de infecciones en el medio hospitalario, además de ser el recurso más económico. A pesar de ello, su cumplimiento no supera el 40% la mayoría de las veces.

**Conclusión:** Las modificaciones observadas, con respecto al primer instrumento de evaluación, se relacionan con la obtención de los diferentes insumos para la higiene de manos. Contar con dichos insumos, significó cumplir mejor la norma. La colocación en los consultorios de rollos de papel de cocina junto con sus dispensadores, jabón líquido y dispensadores de alcohol gel facilitó que el personal realizara la higiene de manos, y consecuentemente, aumentara la adhesión a la norma de higiene de manos. El problema que se presentó posteriormente, al finalizar el trabajo, fue que la administración del hospital no está reponiendo los insumos de higiene de manos y eso hace que la norma vuelva a su incumplimiento. En la norma higiene respiratoria no se logró implementar la misma con todo lo que esto implica ya que no hubo apoyo por parte de la dirección.

**16. Programa de educación en primeros auxilios aplicado en dos escuelas públicas de la ciudad de Santa Fe.**

Alumno: María de los Ángeles Lobos

Fecha de terminación: febrero 2008

**Problema:** Debido al problema que representa la enfermedad del trauma en nuestro país y a la necesidad de crear un eslabón entre la ocurrencia del hecho y el sistema de emergencia, se elabora una propuesta como respuesta parcial a la necesidad de disminuir la morbimortalidad y mejorar la calidad de los servicios en el ámbito prehospitario. Se considera que en cuestión de promoción de la salud la escuela tiene una característica fundamental; desde allí cualquier estrategia eficaz de educación para la salud puede proyectarse a la comunidad.

**Conclusión:** Se demostró la insuficiencia en los conocimientos sobre primeros auxilios de la población estudiada, resultados que se comprobaron con la

primera evaluación llevada a cabo durante la sesión inicial del programa. Los resultados obtenidos constatan un valioso incremento en el aprendizaje tanto teórico como práctico. Por otro lado, su aceptación por parte de los alumnos ha sido excelente, lo cual quedó plasmado en las encuestas de opinión sobre el programa durante la última sesión.

### **17. Aspectos epidemiológicos del cáncer de piel no melanoma en un Servicio de Dermatología de la ciudad de Santa Fe.**

Alumno: Boris Lucas Miguel Lukaszuk  
Fecha de terminación: febrero de 2008

**Problema:** ¿Cuál es la frecuencia de cáncer de piel no melanoma en los pacientes que consultan al Servicio de Dermatología del Hospital José María Cullen, en la ciudad de Santa Fe, Argentina durante el período julio a noviembre del año 2007?

**Conclusión:** La frecuencia del CPNM es alta. El rango etario mayormente implicado fue el de 61 a 70 años. El mayor factor de riesgo para CPNM fue la fotoexposición solar.

### **18. Implementación de estrategias para prevenir y controlar la emergencia y diseminación de infecciones hospitalarias en el Hospital “San Francisco de Asís” de la localidad de Crespo, Entre Ríos.**

Alumno: Walane Hirle  
Fecha de terminación: diciembre 2007

**Problema:** El principal problema que se plantea con el lavado de manos no está relacionado con la posibilidad de obtener buenos productos, sino con la falta de cumplimiento de la norma. La frecuencia de la realización de la higiene de manos es baja, pero existen factores que son potencialmente modificables si se interviene sobre ellos, como por ejemplo, el nivel de conocimiento del personal sanitario sobre la higiene de manos.

**Conclusión:** Lo que encontramos en nuestro trabajo fue que el número de piletas disponibles para el lavado de manos, así como los insumos que las acompañan (jabón y toallas de papel) no variaron en cantidad luego de la intervención; no hubo cambios en cuanto a la limpieza del envase de jabón líquido, así como la ausencia de dispensadores para las toallas de papel. En muchos lugares había piletas lavamanos, pero no se disponía de jabón ni toallas de papel para secarse. Lo que pudo implementarse, luego de la educación, fue el uso de dispensadores de alcohol en gel, lo que es un aporte importante porque antes no contaban con dicho elemento. Se observó que el personal había mejorado el cumplimiento de la higiene de manos luego de la intervención en casi todos los ítems, excepto al efectuar la higiene antes de ver a los

pacientes. Desconocemos la razón por el incumplimiento de este punto en particular. A pesar de que la adherencia a esta norma es inferior a lo deseado, coincide con la mayoría de los estudios realizados en otros centros.

### **19. Hábitos alimentarios en alumnas pupilas de la Universidad Adventista del Plata, 2007.**

Alumno: Esteban Portal

Fecha de terminación: diciembre de 2007

**Problema:** ¿Cómo son los hábitos de alimentación en las alumnas pupilas de la Universidad Adventista del Plata (UAP) durante los meses de agosto a septiembre del año 2007?

**Conclusión:** Tres cuartos de las alumnas tiene un IMC adecuado y una quinta parte está excedida de peso. Un bajo porcentaje de alumnas presenta un IMC bajo. Aunque la mayoría de las alumnas se encontró en un rango de IMC normal, la mitad realizó alguna dieta para bajar de peso. Las comidas de las alumnas pupilas se realizan en su mayoría en la universidad pero la frecuencia de comidas principales diarias es inadecuada en la mitad de ellas, en su mayor parte a expensas del desayuno. De las razones de no comer alguna de las comidas principales, se destacan los problemas de tiempo y horarios y que no gustan de la comida. El consumo de carbohidratos, vegetales, frutas y proteínas está por debajo de lo recomendado por la Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas y la Sociedad Española de Nutrición. No hay diferencias notables en los hábitos alimentarios entre las alumnas que están en su primer año como pupilas comparado con alumnas que llevan más tiempo en las residencias de la UAP.

### **20. Prevalencia de consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes de las localidades de Libertador San Martín y Diamante, Entre Ríos, Argentina.**

Alumno: Juan Carlos Jiménez

Fecha de terminación: agosto de 2008

**Problema:** ¿Cuál es la prevalencia del consumo de bebidas alcohólicas según la edad, la frecuencia con que lo hacen, la relación que pudiese haber con los convivientes bebedores y el nivel de conocimiento con respecto al alcohol, en las poblaciones de Libertador San Martín y Diamante?

**Conclusiones:** La prevalencia de consumo de alcohol tomando como referencia si alguna vez bebió en su vida, fue elevada, si medimos quienes lo hicieron en el último año, más de la mitad consumió alguna bebida que contiene alcohol. La prevalencia de consumo al momento de tomar la muestra y que refieren ser consumidores, fue de la mitad de los encuestados. Aproximada-

mente la mitad de los alumnos mencionó que conviven con alguien que bebe y del total de los encuestados que reconoce consumir bebidas alcohólicas, la mayoría convive en su casa con alguien que bebe. Estadísticamente la relación obtenida con estos datos es altamente significativa. La edad de inicio más frecuente para consumir bebidas alcohólicas, en ambas localidades, fue entre los 14 y los 17 años, aunque una minoría lo hizo entre los 10 y los 13 años. En los que se denominaron bebedores, la frecuencia de consumo más elevada se observó en aquellos que lo hacían solamente los fines de semana (60,9%). Casi en su totalidad creen conocer los efectos del alcohol en el organismo, pero de este grupo algunos opinan que la cerveza es un alimento, o piensan que una persona es alcohólica solo si se emborracha. Estos datos se pueden decir que no son significativos.

## **21. Características de la población con VIH-Sida en la ciudad de Vicente López, Buenos Aires en el período 2005 a febrero de 2007.**

Alumno: Nancy Janet Hughes

Fecha de terminación: marzo de 2008

**Problema:** Este estudio pretende describir las características epidemiológicas del VIH-Sida en el Partido de Vicente López durante los años 2005 y 2006, a partir de los datos de las planillas de denuncia obligatoria de casos de VIH-Sida que se recibieron en el programa. Será un aporte de gran utilidad para el Programa Municipal de VIH-Sida, ya que forma parte de la vigilancia epidemiológica periódica que realizan, que permite familiarizarse con las características de la epidemia a nivel local y lograr la planificación, organización y evaluación de programas preventivos adecuados para la salud pública, que respondan al avance de la epidemia en las poblaciones más vulnerables.

**Conclusiones:** La mitad de las notificaciones correspondía a personas residentes en el partido de Vicente López. Los casos de no residentes proceden de Ciudad de Buenos Aires, Pilar, Escobar, Malvinas Argentinas. Los barrios de Vicente López donde residen los afectados son: Carapachay, Munro, Olivos y Villa Martelli. En los casos de VIH se observa un leve predominio femenino con una relación hombre mujer de 0,87. En los casos de Sida es mayor la proporción de hombres con una relación hombre-mujer de 1,33. La mayoría de los nuevos casos de VIH se observa en personas jóvenes entre los 25 y 29 años y en los enfermos de Sida, en cambio, una década después. El nivel educativo de las personas con Sida es levemente mayor al de aquellas notificadas con VIH. Poco más de la mitad de los pacientes ha alcanzado ingreso en la escuela secundaria, pero sólo dos personas de cada diez de la muestra la han completado. La mayoría de los nuevos diagnósticos y de los enfermos de Sida no posee obra social. Y aproximadamente la mitad de los nuevos diagnósticos no tiene trabajo, ocurre lo mismo en tres cuartos de los

casos de Sida. Casi un tercio de las planillas fueron por Sida y dos tercios de los casos fueron de nuevas infecciones por VIH. La principal vía de transmisión es la sexual, y heterosexual, tanto en los nuevos diagnósticos de VIH como en los casos de enfermos de Sida. Poco más de un tercio de los hombres declararon relaciones sexuales de hombres con hombres, proporcionalmente más en los nuevos diagnósticos. Casi tres cuartos de los casos de Sida ha desarrollado la enfermedad dentro del año o menos del diagnóstico de VIH.

## **22. Estudio comparativo de resultados obstétricos y perinatales entre embarazos adolescentes y no adolescentes del Policlínico Centenario de Santa Fe capital.**

Alumno: Néstor Cuevas Brandan

Fecha de terminación: marzo 2008

**Problema:** ¿Hay mayor morbilidad en embarazadas adolescentes que en embarazadas no adolescentes en las usuarias del Policlínico Centenario de la localidad de Santa Fe, en el bienio 2005-2006?

**Conclusiones:** Al finalizar esta investigación se pudo determinar que más de un tercio de la población era adolescente, lo cual denota una alta prevalencia. Menos de la mitad de las madres, ya sean adolescentes o no adolescentes se encontraba viviendo en pareja, siendo muy bajo el porcentaje. No se encontró ningún estudio para comparar. El mayor porcentaje de mujeres fumadoras se encontró en el grupo de las no adolescentes, lo cual es consecuente con un estudio realizado. Los casos de hipertensión en la gestación; fueron bajos para ambos grupos. La diabetes se presentó con mayor frecuencia entre las adolescentes; este dato es diferente a lo expuesto. Se halló mayor cantidad de casos de anemia en las embarazadas adolescentes respecto de las no adolescentes, lo cual coincide con los datos hallados. Se obtuvieron cifras más elevadas de bajo peso al inicio de la gesta para ambos grupos. Coincidiendo con la bibliografía los partos pretérminos; legrados, presentación cefálica, podalica y variable fue mas frecuente en los adolescentes. El mayor porcentaje de consultas insuficientes, fue alto en el grupo de las embarazadas no adolescentes. La sífilis, el mal de chagas y HIV/SIDA fueron bajos, siendo la toxoplasmosis alta. El bajo peso al nacer fue elevado. El porcentaje de vitalidad deprimida al nacer fue normal. No se encontraron diferencias estadísticas significativas entre nutrición de la madre y el peso del recién nacido. Tampoco entre el fumar y los recién nacidos de bajo peso, como lo cita la bibliografía. Sobre la asociación entre el hábito de fumar, entre las madres y el peso de sus recién nacidos, se encontró una tendencia de bajo peso en los de madres fumadoras, esto se corroboró con otros estudios siendo en estos antecedentes mas marcada la

diferencia entre la prevalencia de recién nacidos de bajo peso en las madres fumadoras. Se concluye que a pesar de que, teóricamente, los embarazos en las adolescentes concentran un mayor riesgo obstétrico, la morbilidad materna adolescente presente en el Policlínico Centenario no es significativamente mayor que la morbilidad materna en no adolescentes.

### **23. Abordaje diagnóstico-terapéutico del paludismo en el Hospital Adventista de Andapa entre julio de 2007 y febrero de 2008.**

Alumno: Adrián Cena

Fecha de terminación: abril de 2008

**Problema:** ¿Cuáles son las conductas médicas en el diagnóstico del paludismo en los pacientes del Hospital Adventista de Andapa y su tratamiento durante los meses de julio de 2007 a febrero de 2008?

**Conclusiones:** Teniendo en cuenta el objetivo propuesto al iniciar este estudio, se concluye que: con posterioridad a la realización de charlas y colocación de carteles que brindaban un conocimiento más profundo de la enfermedad y sus diagnósticos diferenciales y orientaban sobre la importancia de la confirmación laboratorial del diagnóstico previa al tratamiento, se observó una mayor aceptación y utilización del Test de Diagnóstico Rápido (TDR) para paludismo. Un aumento en el índice de acierto diagnóstico. Reducción importante de la administración de medicación antipalúdica en pacientes con TDR negativo.

### **24. Prevalencia de complicaciones en la diabetes de los pacientes que asisten a consulta del Servicio de Endocrinología del HIGA Dr. Oscar Alende, Mar del Plata.**

Alumno: Fernanda Luján Melchionna

Fecha de terminación: marzo de 2008

**Problema:** ¿Cuál es la prevalencia de complicaciones en la diabetes, de los pacientes que asisten a consulta del Servicio de Endocrinología del Hospital Interzonal General de Agudos, de la ciudad de Mar del Plata, entre los meses de agosto de 2007 y enero de 2008?

**Conclusiones:** Sobre la base de los resultados obtenidos, se pudo establecer que en un número importante de los pacientes que consultaron el Servicio de Endocrinología, se presentaron las complicaciones de la diabetes mellitus. Las cardiopatías fueron las más frecuentes, seguidas por las hipoglucemias y las nefropatías; el pie diabético, fue el menos frecuente. Se debe replantear la necesidad del trabajo interdisciplinario, ya que de esta forma, el paciente sería controlado en su totalidad, en manera correcta, desde el inicio de su enfermedad. Automonitoreos diarios, dieta personalizada según la necesidad del pa-

ciente, tratamiento adecuado, ejercicio físico y apoyo emocional, integran las bases de una buena educación diabetológica. La misma es indispensable para un manejo adecuado de la enfermedad, lo que disminuye notablemente la probabilidad de complicaciones.

### **25. Prevalencia de sobrepeso y obesidad y evaluación del Índice de Masa Corporal en alumnas internas de la Universidad Adventista del Plata.**

Alumno: Martín Eugenio Gómez

Fecha de terminación: marzo de 2008

**Problema:** ¿Cuál es la prevalencia de sobrepeso y obesidad en las alumnas internas de la Universidad Adventista del Plata (UAP), durante el año 2007? ¿Aumenta el Índice de Masa Corporal en dichas alumnas durante los años de estadía en el internado de la UAP?

**Conclusiones:** La prevalencia de sobrepeso y obesidad fue de 19,6% (16,7% sobrepeso y 2,9% obesidad). Este valor es similar al de alumnos universitarios de Estados Unidos, cuyo promedio de obesidad y sobrepeso es de 20,5%, pero muy distinto al de alumnos universitarios europeos, quienes tienen una media de obesidad y sobrepeso del 8%. Los resultados obtenidos son concluyentes en demostrar que existe un aumento de peso en las alumnas internas de la UAP, el cual es más acelerado en el primer año, pero es continuo durante los años de permanencia en las RE. No podemos concluir que el aumento de peso e IMC sean *debido a o causa de* la estadía en las RE; pero sí concluimos que hay una fuerte asociación entre un aumento significativo de peso y el ingreso al internado.

### **26. Nivel de conocimiento sobre aspectos de la sexualidad en adolescentes de sexo femenino que concurren a la unidad sanitaria Las Américas, periodo octubre 2007 - junio 2008.**

Alumno: Javier Paredes

Fecha de terminación: agosto de 2008

**Problema:** ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre algunos aspectos de la sexualidad en las adolescentes que consultan en la unidad sanitaria del barrio Las Américas, Mar del Plata, durante los meses de octubre 2007- junio 2008?

**Conclusiones:** De las 86 adolescentes que dieron inicio a su vida sexual, el 24% tuvo su primera relación a los 15 años de edad. Del total de la muestra, el 70% de las encuestadas conocen como MAC el preservativo. Con respecto a los medios por los cuales se informaron sobre sexo, la mayoría (34%) respondió que sus padres fueron la fuente más importante. El consumo de bebidas alcohólicas fue el motivo más frecuente por el cual las adolescentes no se cuidaron en su primera relación sexual (33%).