

LA PSICOLOGÍA COLOMBIANA EN EL FUTURO CERCANO

Rubén Ardila, Ph.D.*

Escribir acerca del futuro, de las perspectivas posibles y probables, de las tendencias y el factible curso de desarrollo de una disciplina científica, es una empresa difícil y llena de vicisitudes. Lo que es cierto para el caso de la psicología en Colombia lo es igualmente para otras disciplinas y contextos culturales.

A pesar de lo anterior, creo que se trata de un ejercicio importante, que nos puede llevar a reflexionar sobre temas tanto internos como externos de la disciplina.

Para contestar las preguntas de hacia dónde se dirige la psicología en Colombia y hacia dónde "debería" dirigirse, comenzaré señalando que hace unos años hacía notar que en el futuro cercano probablemente tendría las siguientes características:

1. Mayor énfasis en la ciencia.
2. Mayor énfasis en la relevancia social.
3. Teorización y utilización de modelos matemáticos.
4. Trabajos sobre problemas complejos.
5. Mayor profesionalización y especialización.
6. Integración de la psicología en torno a un paradigma unificador.

En otras palabras, la psicología será cada vez más científica. Es altamente probable que nos mantengamos en ese difícil balance entre ciencia natural y ciencia social; de hecho, parte de los problemas conceptuales de la psicología en las últimas décadas del siglo XX se debieron a este carácter doble, de ciencia natural y social. Cuando la psicología comienza como disciplina lo hace dentro del contexto de las ciencias naturales. De hecho solamente existen fenómenos psicológicos en los seres vivos (animales no humanos y seres humanos, además de plantas). Su clasificación como ciencia social, "humana" o del comportamiento, es posterior a su clasificación como ciencia natural.

Es incorrecto afirmar que la psicología esté perdiendo su carácter de ciencia con la aplicación de metodologías cualitativas y con la utilización de modelos no tradicionales. En segundo lugar, la psicología se interesará cada vez más en problemas de relevancia social. De hecho sus temas de trabajo tienen gran importancia para los seres humanos como individuos y como miembros de grupos: la familia, el

desarrollo humano, lo normal y lo anormal, el juicio moral, la agresividad y la destructividad, los conflictos entre ideologías, edades, clases sociales, etc., son problemas de gran relevancia para las personas. Ocurre lo mismo con la convivencia, los estereotipos, los prejuicios y la manera de solucionarlos y aprender a convivir armónicamente con personas que son diferentes de nosotros.

En tercer lugar, utilizaremos modelos teóricos y matemáticos más refinados. En cuarto lugar, la psicología trabajará con problemas más complejos. El surgimiento de la psicología cognitiva y de las neurociencias son ejemplos de esto.

Habrán también más profesionalización y especialización, se encontrarán nuevos campos de trabajo y aplicación profesional. Hace tres décadas no existía la psicología de la salud, para poner un ejemplo, y hoy esta es una de las áreas de más rápido crecimiento a nivel mundial. Hace dos décadas no existía la psicología ecológica y ambiental. Hace una década surgió la psicología económica. La psicología positiva surgió unos años atrás y solo ayer nacieron (o re-nacieron) los estudios sobre espiritualidad y su relación con la salud mental.

Finalmente, la disciplina logrará integrarse en torno a un paradigma unificador que acepten todos los psicólogos. Unificación que se hará a nivel conceptual, teórico, de definiciones, metodologías y definiciones básicas. Esto quiere decir que no existan conflictos internos, son parte de la empresa científica y ayudan mucho al progreso de una disciplina, sino que lograremos un consenso sobre los aspectos básicos de la psicología (su definición, teorías, metodología, manejo de datos, etc.).

Estas características, que pertenecen a la psicología a nivel mundial -incluyendo a Colombia-, forman parte de la respuesta de hacia dónde "debería" dirigirse la psicología en el país.

De otro lado, considero que la psicología en Colombia va a definir su futuro cercano con base en la solución a los siguientes asuntos:

1. La inserción de la psicología en la sociedad colombiana. Todavía se la sigue identificando con el trabajo de consultorio y no se conocen bien otras áreas de investigación experimental, desarrollo comunitario, trabajo en contextos jurídicos y forenses, en las empresas y organizaciones, y en la educación a nivel básico, secundario, universitario y post-universitario. La psicología necesita con urgencia mostrar en los medios masivos de comunicación (periódicos, revistas de circulación masiva, TV, radio, museos de ciencia y otros contextos similares) su verdadera imagen y sus muchos campos de trabajo y aplicación.

* Profesor de la Universidad Nacional.

2. La proliferación de facultades de psicología. Somos una de las áreas del conocimiento que más ha crecido en Colombia a partir de 1991, lo que nos convierte en un grupo con poder e impacto social. Existen en el país aproximadamente 12.000 psicólogos graduados, 20.000 estudiantes de psicología y más de 60 universidades que ofrecen la carrera de psicólogo a nivel de pregrado.
3. La organización gremial, que es preciso mejorar considerablemente, y que ha sido muy difícil desde la década de 1960 hasta nuestros días.
4. La internacionalización de la psicología colombiana. Nuestros psicólogos participan muy poco en congresos internacionales, no forman parte de redes internacionales de investigadores y el nivel de publicación en revistas de alcance mundial es muy bajo. Aquí no organizamos muchos congresos internacionales e interamericanos. Los trabajos que realizan los colombianos se encuentran entre los mejores del mundo, pero este es un "secreto muy bien guardado". Es hora de internacionalizar la psicología colombiana.
5. Los conflictos intra-grupo. Las agresiones internas, la descalificación del trabajo realizado por otros colegas, la falta de atención a los aportes fomentados por investigadores del país, ha perjudicado mucho a la psicología colombiana. Aunque existen conflictos similares - o peores - entre los médicos, los sociólogos,

los economistas, esto no constituye justificación alguna. Los conflictos intra-grupo han sido muy negativos para el desarrollo de la psicología como ciencia y como profesión en el país, desde sus comienzos hasta nuestros días. De hecho, es importante señalar que tales conflictos han disminuido considerablemente con la madurez de la profesión en Colombia.

Espero que la disciplina psicológica del futuro cercano se inserte mejor en la sociedad colombiana, que logremos definir estándares altos de formación, enfatizando Maestrías y Doctorados, que mejoremos la organización gremial, amplíemos nuestra participación en la psicología internacional y disminuyamos los conflictos intra-grupo. La psicología que tengamos en el futuro cercano depende de la manera como enfrentemos estos importantes asuntos.

Bibliografía

- Ardila, R. (1979). ¿Hacia dónde va la psicología? *Revista de Psicología (Arequipa, Perú)*, 3, 1-7.
- Ardila, R. (1984). *El futuro de la psicología*. Barranquilla: Ediciones Pedagógicas Latino Americanas.
- Ardila, R. (2002). *La psicología en el futuro*. Madrid, España: Ediciones Pirámide.